

GROSSMONT ADULT EDUCATION

A MEMBER OF EAST REGION ADULT EDUCATION

2021-22 CATALOG

CLASSES START JULY 2021.

بالعربية!

adultschool.guhsd.net

¡En español!



SEE WHAT'S NEW.
LEARN SOMETHING NEW.



GROSSMONT
ADULT EDUCATION

A member of East Region Adult Education

CAMPUS DIRECTORY

GROSSMONT ADULT EDUCATION

Foothills Adult Education Campus

1550 Melody Lane, El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500

adultschool.guhsd.net

Located near Granite Hills High School
Bus Route 874 (last service 6:00 pm)

Director Academic Programs: **Barbara Boggio**

bboggio@guhsd.net

Director CTE & PE: **Jeff Wood**

jwood@guhsd.net

Health Occupations Center

9368 Oakbourne Rd., Santee, CA 92071
(619) 956-4300

hoc.guhsd.net

Located adjacent to West Hills High School

Director: **Heather Peterson**

hpeterson@guhsd.net

El Cajon Adult Campus

1075 E. Madison Ave., El Cajon, CA 92021

(619) 401-9750

elcajonadult.guhsd.net

Located adjacent to El Cajon Valley High School

Director ESL Programs: **Lance Yocom**

lyocom@guhsd.net

GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

Grossmont College

8800 Grossmont College Drive

El Cajon, California 92020

(619) 644-7000

Cuyamaca College

900 Rancho San Diego Parkway

El Cajon, California 92019

(619) 660-4000

MOUNTAIN EMPIRE

Alternative Education, Mountain Empire High School

3291 Buckman Springs Rd,

Pine Valley, CA 91962

(619) 478-2735, ext. 300

meusd.k12.ca.us

Director: **Heather Westgaard**

heather.westgaard@meusd.k12.ca.us

We are investing in the future. Visit us in the Fall and see what is new. Construction for a new Student Center at Foothills Adult Center and upgraded facilities and both Foothills Adult Campus and El Cajon Adult Campus are underway.

CLASSROOM/PROGRAM LOCATIONS

Alpine Education Complex

1850 Alpine Blvd,
Alpine, CA 91901

DMV Test Site

1901 Jamacha Rd.
El Cajon, CA 92019

El Cajon Valley High School

1035 E. Madison Avenue
El Cajon, CA 92021

El Capitan High School

10410 Ashwood Street
Lakeside, CA 92040

East County Regional Education Center

924 E Main St
El Cajon, CA 92021

Glenn E. Murdock Elementary School

4354 Conrad Drive
La Mesa, CA 91941

Helix High School

7323 University Avenue
La Mesa, CA 91942

Idea Center High School

1600 N. Cuyamaca Street
El Cajon, CA 92021

La Mesa Adult Enrichment Center (LMAEC)

8450 La Mesa Blvd.
La Mesa, CA 91941

Jamul Elementary School

14567 Lyons Valley Rd
Jamul, CA 91935

Lemon Grove Senior Center - Lemon Blossom Hall

8235 Mount Vernon St
Lemon Grove, CA 91945

Monte Vista Village Senior Center

2211 Massachusetts Avenue
Lemon Grove, CA 91945

Renette Center

935 S. Emerald Avenue
El Cajon, CA 92020

Santana High School

9915 N. Magnolia Avenue
Santee, CA 92071

Steele Canyon High School

12440 Campo Road
Spring Valley, CA 91978

The Piano Studio

7840 El Cajon Blvd. Suite #402
La Mesa, CA 91942

West Hills High School

8756 Mast Blvd.
Santee, CA 92071

HOLIDAYS - NO CLASSES

	2021
Labor Day	Sept 6
Veterans' Day	Nov 11
Thanksgiving Break	Nov 22-27
	2021/2022
Winter Recess	Dec 20 - 31
	2022
Martin Luther King Day	Jan 17
President's Days	Feb 18 & 21
Spring Recess	April 11 - 15
Memorial Day	May 30

Due to construction, Fall classes at Foothills and El Cajon Adult Centers will start in mid September instead of August this year.
See back cover for a sneak preview.

TABLE OF CONTENTS

Career Training Programs	6
• Advanced Manufacturing	8
• Automotive/Transportation	8
• Business & Information Technologies	8
• Construction Trades	8
• Culinary Arts	8
• Food Safety	9
• Finance	9
• Real Estate	9
• Welding	9
• Medical Careers	10
Academic Programs	14
• High School Equivalency (HSE) Preparation	16
• High School Equivalency Exams	16
• High School Diploma	16
English as a Second Language / Citizenship	18
Personal Enrichment	22

ACCREDITATION

Grossmont Adult Education is accredited by the Western Association of Schools and Colleges. Accreditation is an assurance of quality and a guarantee that courses taken for credit will be accepted by other educational institutions. Teachers are certified in their teaching area by the State Commission for Teacher Preparation and Licensing.

PUBLISHER STATEMENT

The catalog is published by Grossmont Adult Education, a member of East Region Adult Education.

DISCLAIMER

Every effort has been made to ensure that all information in this catalog is accurate. However, the information in this publication is subject to change without notice. Students should consult the website adultschool.guhsd.net and the appropriate campus for updates, most recent information, and special requirements or regulations.

Do you need help with technology?
Please visit our website at adultschool.guhsd.net.
For registration, enrollment, and refund policies go to the program you are interested in.

Refund Policy: Refunds requests other than for the Health Occupations Center must be made **prior to the end of the second class meeting** by coming to the Foothills office or by calling (619) 588-3500.

- There will be a \$ 5 processing fee for all courses \$ 149 or less.
- There will be a \$ 25 processing fee for all courses \$ 150 or more.
- There will be a \$ 25 processing fee for customer-initiated reverse charges on a credit card.

To avoid these fees, please contact the office for a refund **before** the first class meeting.

COVID-related refunds will be prorated refunds and issued for in-person classes closed due to COVID-related issues.

COVID-19

For detailed information regarding COVID-19 safety measures, visit our website adultschool.guhsd.net

WELCOME TO THE 2021-2022 SCHOOL YEAR



Kim Bellaart
Director
(619)588-3511

It's been a year of change and uncertainty, but also of resilience and creativity, as we all continue to learn new ways to stay connected and to keep moving forward. Grossmont Adult Education is continuing to innovate and provide flexible programs to ensure that no matter what, we are ready to support all students in achieving academic, workplace, and lifelong learning goals!

In order to help you on your journey, we are developing paths of opportunities for students who want to accelerate progress with college and/or career preparation while also meeting language acquisition and academic goals. For lifelong learners looking for personal enrichment classes like art, parent education, exercise, and much more, we have great options for you to connect, both online and in person!

Don't forget: Our printed catalog only comes out once a year. In order to ensure accurate information, our detailed class schedule can be found on our website: adultschool.guhsd.net.

Welcome to another year of opportunity to grow with us. I encourage you to contact me to share your successes as well as your suggestions so we can continue to provide the very best in adult education and lifelong learning!

MISSION STATEMENT

The mission of Grossmont Adult Education is to enrich the lives of our community members by providing high quality, affordable, lifelong educational opportunities; fulfilling personal, academic, and workplace goals for an increasingly diverse population.

SCHOOLWIDE OUTCOMES

- Provide further education, career training, and employment opportunities
- Prepare students to be resourceful in reaching their goals
- Produce a well-trained and knowledgeable workforce
- Promote community involvement and responsibility

BIENVENIDOS AL AÑO ESCOLAR 2021-2022!

Ha sido un año de cambios e incertidumbre, pero también de resiliencia y creatividad, ya que todos seguimos aprendiendo nuevas formas de estar conectados y seguir avanzando. Grossmont Adult Education continúa innovando y brindando programas flexibles para garantizar que, pase lo que pase, iestemos listos para apoyar a todos los estudiantes en el logro de las metas académicas, laborales y de aprendizaje permanente!

Para ayudarte en tu viaje, estamos desarrollando caminos de oportunidades para los estudiantes que desean acelerar el progreso con la preparación universitaria y / o profesional al mismo tiempo que alcanzan la adquisición del idioma y los objetivos académicos. Para los estudiantes de por vida que buscan clases de enriquecimiento personal como arte, educación para padres, ejercicio y mucho más, itenemos excelentes opciones para que se conecten, tanto en línea como en persona, cuando sea posible!

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

No lo olvides: Nuestro catálogo impreso solo se publica una vez al año. Para garantizar información precisa, nuestro horario de clases detallado se puede encontrar en nuestro sitio web: adultschool.guhsd.net.

Bienvenidos a otro año de oportunidades para crecer con nosotros. Los animo a que se pongan en contacto conmigo para compartir sus éxitos y sus sugerencias para que podamos seguir brindando lo mejor en educación de adultos y aprendizaje para toda la vida.

مرحبًا بكم في العام الدراسي 2021-2022

لقد تمثل هذا العام الدراسي بالكثير من كونه عام التغييرات وعدم اليقين ، إلا أنه في الوقت ذاته كان عام يتسم بالمرونة والإبداع ، حيث نستمر جميعًا في تعلم طرق جديدة للبقاء على تواصل والأستمرار في الماضي قدمًا. أن مركز كروسمنت لتعليم البالغين / Grossmont Adult Education يستمر في الابتكار وتقديم برامج قابلة للتكيف لضمان بأننا مهما كان الأمر ، مستعدين لدعم جميع الطلبة في تحقيق أهدافهم الأكاديمية ، وأهدافهم الوظيفية ، وأهدافهم التي ستعلمهم وتبقى معهم مدى الحياة!

من أجل مساعدتكم في رحلتكم التعليمية ، إننا بصدى تطوير مسارات من الفرص التي نقدمها للطلبة الراغبين في تسريع تقدمهم في الكليات و / أو الإعداد الوظيفي وفي الوقت نفسه يتمكنوا من تحقيق أهدافهم الأكاديمية واكتسابهم لمزيد من اللغة. بالنسبة الى المتعلمين على المدى البعيد أو مدى الحياة الذين يبحثون عن دروس في الإثراء والتنمية الشخصية مثل الفن وتعليم الوالدين والتمارين الرياضية والكثير من ذلك ، لدينا خيارات رائعة لكم للتواصل ، سواء عبر الإنترنت أو بالدوام شخصيًا عندما يكون ذلك ممكنًا!

ولا يغيب عن بالكم: أن الكتالوج المطبوع الخاص بنا يتم إصداره مرة واحدة في السنة فقط. ومن أجل ضمان الحصول على معلومات دقيقة ، يمكن العثور على جدولنا الدراسي المفصل بالدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت: adultschool.guhsd.net

مرة أخرى نرحب بكم في عام آخر مليء بالفرص التي ستساعدكم على النمو والإزدهار معنا. أشجعكم بشدة على الاتصال بي لمشاركة تجاربكم الناجحة وكذلك تقديم اقتراحاتكم حتى نتمكن من الاستمرار في تقديم أفضل ما يمكننا في تعليم البالغين واكتساب التعلم مدى الحياة!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

STUDENT SUPPORT SERVICES

STUDENT SUPPORT AND ASSISTANCE

Transitions matter! You can work with Student Transition Services to...

- Build up your skills and competencies.
- Explore your individualized education and career options.
- Co-design the tools to overcome challenges and achieve success.
- Work together in transitioning to college & career training programs.
- Connect with businesses and industry partners to prepare you for satisfying careers.

Interested in Transition Services?

Call or text at (619) 627-1175
Or visit our website and contact us there: adulthoodworks.org/request-info-2

Academic Advising

- Review of assessment results and transcripts
- One-on-one discussion of educational plans, goals, and courses with an academic program advisor
- Ongoing support through academic coursework

Career Readiness

- Work readiness and resume writing workshops
- Interview preparation and job coaching
- Job fairs and employer/employee support

College Explorations

Join us for our virtual & in-person events!

- Virtual Grossmont & Cuyamaca College Open House
- Career Readiness Workshops
- Finding Money for College (Financial Aid)

SERVICE HIGHLIGHTS

- Career development
- Tuition-free college options
- Business partnerships



STUDENT VOICES

“You helped me a lot since I came down here to the United States. Every time I had questions Transition Services is there to answer me.”

– Lhoradel B.



“They went above and beyond to help me with my class and what is good for me, they used to send me programs and work hard to find something that fits me. It’s an amazing experience with the services and the program.”

– Matilda M.

“I received an email from Rady’s this afternoon inviting me to take an online assessment! I did not complete an application so this must be initiated from your referral. Thank you!”

– Teri C..

STATEMENT OF NONDISCRIMINATION

The Governing Board is committed to equal opportunity for all individuals in education. District programs and activities shall be free from discrimination based on sex, race, color, religion, national origin, ethnic group, marital or parental status, physical or mental disability, sexual orientation, or any other unlawful consideration, whether actual or perceived.

For any concerns or questions, please contact the District’s Compliance officers:

TITLE IX

Nondiscrimination on the Basis of Sex
Randy Montesanto, Director I
Human Resources Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 644-8009

SECTION 504

Nondiscrimination on the Basis of Disability
Kathy Burton, Administrator
Academic Interventions & Alternative Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 593-2760

POLICY AGAINST SEXUAL HARASSMENT

It is the policy of the Governing Board to provide an educational environment free of sexual harassment. The Governing Board condemns sexual harassment of any district student by any person. The district administration will investigate and resolve all alleged complaints of sexual harassment and take disciplinary action as required and authorized to remedy the situation.

Each complaint shall be promptly investigated in a way that respects the privacy of all parties concerned. There will be no retaliation against any student for filing a complaint of sexual harassment or participating in the complaint process.

Complaints of sexual harassment shall be filed and processed in accordance with the complaint procedures set forth in Administrative Regulation AR5145.7.

Any student who believes that he or she has been the victim of sexual harassment should report it to the principal or designee or to another district administrator and obtain a copy of AR145.7.

*We are the right choice for
career training opportunities!*

CAREER TRAINING PROGRAMS

We are proud to offer career training classes for in-demand occupations in our region. Grossmont Adult Education is the right choice for your career training opportunities because:

- Classes are accelerated 8- to 16-weeks to fit into your schedule.
- We provide rigorous industry sector training.
- Our classes are affordable. Fees are much lower than at for-profit training centers.
- Many classes earn industry-recognized certifications and licenses.
- Eligible students may receive full-funding opportunities for designated classes.
- Earn college credits for designated classes.

Our Career Education classes:

- Lead to jobs or advanced training through community colleges, apprenticeships or training schools;
- Deliver impactful training in high-demand, regional industry sectors;
- Offer an affordable training experience;
- Offer access to cutting-edge technology and machinery;
- Provide quick transition into entry-level jobs or advanced educational opportunities.

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! If you are looking to add skills to advance from your current job or for a career change, I invite you to see what GAE has to offer.

I have three primary objectives:

1. Provide classes that teach the skills needed for in-demand, high wage job opportunities in our region.
2. Make these classes affordable.
3. Design the classes in accelerated 8-, 12- or 16-week formats so students can fit the classes into their busy schedules.

GAE is also proud to offer classes that meet the high standards that allow our students to test for industry-recognized certifications. These include our American Welding Society (AWS) and CompTIA A+ certification classes. Our classes for Commercial Truck Class-B, and real estate meet requirements for state licensing. And we are always looking to expand our certification and licensing trainings.

GAE makes every effort to align classes with college courses and employer needs. Credits earned in our classes will serve as a stepping stone for you to continue with advanced training and higher wage earning opportunities.



And finally, when you register at adultschool.guhsd.net, you will have immediate access to our team of Transition Specialists. These specialists, provided by our partner East Region Adult Education, provide you with one-on-one support services and will answer all your important questions to help you navigate the best path for your career goals.

Let us help you design and meet your career goals!

Jeff Wood

Director, Career Training
Foothills Adult Education Campus
1550 Melody Lane, El Cajon
619.588.3500

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.



MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola, Si estás buscando agregar habilidades para avanzar en tu trabajo actual o estás buscando un cambio de carrera, te invito a ver lo que GAE tiene para ofrecer.

Tengo tres objetivos principales:

1. Brindar clases que enseñen las habilidades necesarias para oportunidades laborales de alto salario en nuestra región.
2. Hacer que estas clases sean asequibles
3. Diseñe las clases en formatos acelerados de 8, 12 o 16 semanas para que los estudiantes puedan adaptar las clases a sus ocupados horarios.

GAE también se enorgullece de ofrecerte clases que cumplen con los altos estándares que permiten a nuestros estudiantes realizar pruebas para obtener certificaciones reconocidas por la industria. Estos incluyen nuestras clases de certificación American Welding Society (AWS) y CompTIA A+. Nuestras clases para camiones comerciales Clase B y bienes raíces cumplen con los requisitos para la licencia estatal. Y siempre buscamos expandir nuestra capacitación en certificación y licencias.

¡No nos detendremos ahí! GAE alinea las clases con los cursos universitarios y las necesidades del empleador. Los créditos obtenidos en nuestras clases servirán como un trampolín para que continúes con la capacitación avanzada y las oportunidades de obtener mejores salarios.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

Y finalmente, cuando te registres en adultschool.guhsd.net, tendrás acceso inmediato a nuestro equipo de especialistas en transición. Estos especialistas, proporcionados por nuestro socio East Region Adult Education, te brindan servicios de apoyo uno a uno y responderán todas tus preguntas importantes para ayudarte a navegar por el mejor camino hacia tus objetivos profesionales.

¡Permítenos ayudarte a diseñar y alcanzar tus objetivos profesionales!

كلمة مدير البرامج

مرحباً! إذا كنتم تبحثون عن طريقة لإضافة مهارات و خبرات جديدة للتقدم من وظائفكم الحالية أو تبحثون عن وظائف أخرى لتغيير وظائفكم، أدعوكم للتطلع إلى ما يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE).
لدي ثلاثة أهداف رئيسية وهي:

1. توفير دورات دراسية تقوم بتعليم المهارات اللازمة لإيجاد فرص عمل عالية الأجور و المرغوبة في منطقتنا.
2. جعل هذه الدروس ميسورة التكلفة وفي متناول الجميع
3. تصميم الدروس ذات التنسيق المتسرع في 8، أو 12، أو 16 أسبوعاً حتى يتمكن الطلبة التوافق ما بين هذه الدورات مع جداولهم المكثفة.

يفتخر مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) أيضاً بتقديم دروس تليي المعايير العالية التي تسمح لطلبتنا بأخذ اختبار الشهادات المعترف بها في المجال الصناعي. تشمل هذه الدروس الحصول على شهادات جمعية اللحام الأمريكية (AWS) وشهادات رابطة استخدام الحاسوب في مجال التكنولوجيا الصناعية/CompTIA A+. بينما تليي الدورات الدراسية التي نقدمها في مجال تعليم سيطرة الشاحنات التجارية من نوع B/ودورات تجارة العقارات، كافة متطلبات الترخيص الحكومية. كما أننا نتطلع دوماً إلى توسيع نطاق الشهادات وتدريبات الترخيص التي نقدمها.
إلا أننا لن نتوقف عند هذا الحد! حيث يقوم مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) بجعل الدروس متوافقة مع دورات الكليات المحلية واحتياجات صاحب العمل. ستكون النقاط الائتمانية-الكردت المكتسبة في صفوفنا بمثابة نقطة انطلاق للطلاب لمواصلة التدريب المتقدم وفرص الحصول على وظائف بأجور ورواتب أعلى.

وأخيراً، عندما يقوم الطالب بالتسجيل في موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت: adultschool.guhsd.net، سيكون لديه إمكانية الوصول مباشرة إلى الفريق المختص بالمرحلة الانتقالية. يوفر هؤلاء المختصين، الذين تم اختيارهم من قبل شركتنا في مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين/East Region Adult Education، خدمات دعم انفرادية/one-on-one support services، والتي من خلالها يقومون بالإجابة على جميع الأسئلة المهمة لمساعدة الطالب على تحديد أفضل مسار له نحو تحقيق أهدافه المهنية. دعونا نساعدكم في تصميم وتحقيق أهدافكم المهنية!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

Classes Include:

- Advanced Manufacturing
- Automotive and Transportation
- Business Technologies
- Construction Trades
- Culinary
- Finance
- Food Safety
- Information Technologies
- Real Estate
- Welding

■ ADVANCED MANUFACTURING

Introduction to CADD

This 10-week course provides an introduction to computer-aided design and drafting. Autodesk Suite programs are used as the learning system. Students will also be receive hands-on experience using a 3-D printer, laser cutter and CNC machine.

Course fee is \$95

■ AUTOMOTIVE / TRANSPORTATION

Collision Repair

Automotive body technicians repair damage from vehicle collisions and make vehicles look and drive like new. Students will learn how to remove dents, straighten metal panels, and replace parts that cannot be fixed. Automotive plastics and metal welding training is taught and students are encouraged to test for the MIG welding certification. Shop safety and proper use of equipment are integral components of the class. The IET designation means that there is English language support offered for ESL students. This class is not designed for hobbyists.

Course fee is \$TBD;

Welding Certification test fee is \$50

Class-B Truck & Bus Driving License Class

In this class, students will learn how to operate a 40-foot Class B vehicle with air brakes, and have the opportunity to take the California DMV road test. Upon completion of the program students will be issued a Certificate of Achievement and a list of competencies. Interested? Go to our website and register for the **FREE Commercial Truck Class-B Orientation** for complete program information.

Current course fee is \$800.

■ BUSINESS & INFORMATION TECHNOLOGIES

Prerequisite: Computer skills are *required* for the following business technologies courses. Google Drive will be utilized as storage for student documents and projects.

NOTE: Classes *do not* teach basic computer skills and are not meant for beginning computer users.

CompTIA A+ Certification

The 12-week, online evening A+ certification class is for students who want to build a solid IT foundation for entry-level IT employment or to advance their IT training. CompTIA is a globally-recognized IT trainer. Certified staff members bring immediate benefits to any employers, whether IT or a non-IT employers. This class serves as a gateway to higher level IT certifications such as networking, cyber security and more. Additionally, students who pass the CompTIA A+ Certification Test earn college credit with Cuyamaca College and are eligible for fee reimbursement through our Certification Incentive Program.

Course fee is \$225;

A+ Part I & Part II Testing Vouchers are approximately \$215 each

Office Professional Training

This 8-week class prepares students for the ever-changing, cloud-based office environment. The skills acquired are adaptable to a variety of industry sectors, such as manufacturing, hospitality, transportation and others. This class will teach transferable skills utilizing Microsoft Office programs (Word, Excel, PowerPoint & Outlook), Office 365, as well as Google Drive functions. Students gain the skills necessary to perform office tasks encountered on a daily basis. This class also provides the technical background needed to take most college classes. An additional 1-hour lab component provides tailored opportunities for students to increase typing speed, practice business writing, develop portfolios or access English Language support modules. Testing is available for a typing certificate at no additional charge. MOS certification testing is also an option.

Course fee is \$95

Keyboarding

This course is designed for all levels of competency. Students learn to type or improve their typing speed and accuracy.

Course fee is \$65

Typing Certificate

Typing certification classes are offered weekly. Please check the website for test dates.

Testing fee is \$10

■ CONSTRUCTION TRADES

Introduction to Construction Trades

This 8-week class will provide students with an in-depth exploration of building trades, occupational skills and workplace standards and conduct. Students will focus on problem solving and communication skills needed on the worksite by utilizing project-based learning. The class includes OSHA 10 training and testing. Additionally, students will be introduced to paid apprenticeship and advanced training programs. Women are strongly encouraged to participate. Explore framing and drywall, electrical, plumbing, blueprint reading and estimation, hand and power tools, surveying, tile and painting, HVAC, and finish carpentry.

Course fee is \$95

General Laborer Training

This 8-week class teaches the necessary skills to obtain entry-level construction jobs. Students will learn proper use of hand and power tools, measuring devices and materials handling. This class will use wood and steel stud materials used in both commercial and residential building. Math calculating, blueprint and plan reading will be introduced. Apprenticeship programs for advanced training will be presented.

Course fee is \$150.00

■ CULINARY ARTS

Culinary Arts & Hospitality

The 16-week Culinary Arts and Hospitality class is taught in a state-of-the-art facility and is for students who want to learn the fundamental culinary and customer service skills needed to work in San Diego's hospitality and tourism industry. Hospitality sectors include restaurants, hotels, casinos and resorts, as well as in catering and event planning businesses. Topics include fundamental food preparation techniques, health, safety and sanitation guidelines and customer service training. The class includes the County of SD Foodhandler Training and Test.

Course fee is \$195

NOTE: This is a culinary careers class and is not designed for cooking hobbyists.

CAREER TRAINING PROGRAMS

■ FOOD SAFETY

Foodhandler Training

All persons employed in any job where food is served are required to take Food Handlers Training and pass the test for the Foodhandler Certificate.

Course fee is \$35 (certificate included).

■ FINANCE

Accounting

This 16-week training provides fundamental knowledge of bookkeeping and accounting practices (GAAP) that are the cornerstone of most businesses. Students with an accounting background are in demand for all sectors of business, including sales, finance, and marketing. Students will learn the “language of finance,” develop the organizational skills and attention to detail that are required to create balance sheets, income statements, cash flows, and more. Basic MS Office Excel will also be taught in the class.

Course fee is \$125 (excl. textbooks)

Finance Clerk Training (Accounting, QuickBooks & Excel)

This 16-week course combines the fundamental finance training needed for entry level finance clerks for small businesses, temp agencies or service industries. Basic accounting, Excel and QuickBooks will be taught.

Course fee is \$150 (excl. textbooks)

QuickBooks Online

This 16-week course is for beginning and intermediate QuickBooks students. The course first offers an introduction to QuickBooks Online that includes setting up a new company, customers, vendors, and banking, and correcting common QuickBooks errors. During the second half of the course, students deepen their understanding of QuickBooks. Students are encouraged to take the Intuit QuickBooks Online Certification test to enhance their career portfolio.

Course fee is \$125 (excl. textbooks)

Prerequisites: Bookkeeping or accounting experience and basic computer skills.

Excel

This 8-week Excel class introduces students to basic skills, such as selecting cells, using AutoCorrect, creating relative and absolute formulas and functions, formatting cell contents, changing the structure of worksheets, using proofing tools, and applying spreadsheet themes.

Course fee is \$75

Income Tax Preparation (Fall Only)

Learn how to prepare taxes like a pro. The course includes the required hours of Federal and California instruction. Successful completion of this course will allow you to register with the California Tax Education Council (CTEC), which is required to be a paid tax preparer in the State of California.

Course fee is \$150

■ REAL ESTATE

Successful completion of three real estate courses is required to take the CA Real Estate Exam. All classes are 16 weeks. (Textbooks not included)

Real Estate Practice

This course prepares students for aspects of buying and selling a home, product knowledge, filling out contracts and disclosure, marketing listings, financing the purchase, and completing and closing the transaction. This class meets the California Bureau of Real Estate B. R. E. file # 2209-05 class requirement.

Course fee is \$125

Real Estate Principles

This course prepares students to pass the California Real Estate Exam. Topics covered include the nature of real estate, ethics, law contracts, finance, taxation, appraisal, and property management. This class meets the California Bureau of Real Estate B.R.E. file # 1598-96 class requirement.

Course fee is \$125

Legal Aspects of Real Estate

Topics include legal descriptions, how ownership is acquired and conveyed, California license law, fair housing law, consumer protection law, contract law, and real estate contracts and disclosures. The class meets the California Bureau of Real Estate class requirement.

Course fee is \$125

■ WELDING

Student equipment not included.

Introduction to Welding (Summer Only)

This class is perfect for adults exploring a career in welding. Previous welding experience is NOT required! It is designed to provide welders with an introduction into the three primary arc welding processes used by the manufacturing and construction industries: GTAW (TIG), GMAW (MIG) and SMAW (stick). This class also provides students who have welding experience the opportunity to improve their current welding skills.

GTAW: Gas Tungsten Arc Welding (TIG)

Instruction in this course covers safety, personal protection equipment, welding and electrical theory, basic equipment set up and repair, methods and techniques in GTAW in preparation for testing to AWS D1.3 structural or AWS D9.1 sheet metal welding criteria. Optional processes may include AC aluminum welding and tube notching/welding.

Course fee is \$600

GMAW: Gas Metal Arc Welding (MIG)

Instruction covers safety, personal protection equipment, welding and electrical theory, basic equipment set up and repair, methods and techniques in GMAW in preparation for testing to AWS D1.1 structural welding criteria.

Course fee is \$600

SMAW: Shield Metal Arc Welding (STICK/ARC)

Instruction cover safety, personal protection equipment welding and electrical theory, basic equipment setup and repair, methods and techniques in SMAW in preparation for testing AWS D.1 structural weld criteria.

Course fee is \$600

AWS Welding Certification

AWS certification testing is offered to all registered welding students.

Testing fees are \$50 per test.

*Get in the field working and
moving towards your goals!*

CAREER TRAINING



HEALTH OCCUPATIONS CENTER

The Health Occupations Center (HOC) specializes in certifications and in continuing education courses in the medical field. HOC graduates are ready to enter the workforce, because they have the skills needed to be a vital component to any healthcare team. HOC strives to be an educational facility with high standards to meet student goals.

- HOC medical programs receive county, state, or industry certificates.
- Credentialed instructors are knowledgeable about the field and passionate about sharing their expertise.
- HOC instructors are or have been employed in the healthcare field, which further ensures student success and employability.
- Industry standard equipment supports a relevant and rigorous curriculum.
- Hands-on program-specific labs simulate real-world medical environments to engage all students.
- Internships are used extensively to ensure "on-the-job" experience.
- Business partners from healthcare organizations advise on keeping up with current industry standards and emerging trends.

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello Everyone!

Welcome to Grossmont Adult Education's Health Occupations Center (HOC). We have been training students for healthcare careers since 1946. Our courses are offered on our Santee campus located conveniently close to the Mast Blvd exit off of I-52.

The mission of the HOC is to provide affordable, quality education for those interested in employment preparation, skill-advancement, and personal fulfillment in health-related fields. We offer 12 major training programs and a variety of additional courses for skill enhancement and continuing education. Our courses are short-term, and as a result we are able to train students quickly to provide the opportunity to get them in the field working and/or moving towards their goals. Medical careers are in high demand and preparation for healthcare professionals has never mattered more.



As Director, my purpose is to support every student in achieving their goals. We are fortunate to have state of the art medical training labs, which include simulation equipment for safety and infection control. Visit the HOC website hoc.guhsd.net and learn more about our programs today!

Heather Peterson

Director of Health Occupations Programs
9356 Oakbourne Road
Santee, CA 92071
(619) 956-4300

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, fees and refund policies, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at hoc.guhsd.net.



MENSAJE DEL DIRECTOR

¡Hola a todos!

Bienvenido al Centro de Ocupaciones de Salud (HOC, por sus siglas en inglés) de Grossmont Adult Education. Hemos estado capacitando a estudiantes para carreras de atención médica desde 1946. Nuestros cursos se ofrecen en nuestro campus de Santee, ubicado convenientemente cerca de la salida de Mast Blvd del I-52.

La misión del Health Occupations Center es proporcionar educación asequible y de calidad para aquellos interesados en la preparación laboral, el avance de habilidades y la realización personal en campos relacionados con la salud. Ofrecemos 12 programas de capacitación importantes y una variedad de cursos adicionales para mejorar las habilidades y la educación continua. Nuestros cursos son a corto plazo y, como resultado, podemos capacitar a los estudiantes rápidamente para brindarles la oportunidad de que trabajen en el campo y/o avancen hacia sus objetivos. Las carreras en medicina tienen una gran demanda y la preparación de los profesionales de la salud nunca ha importado más que ahora.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adulthoodschool.guhsd.net

Como director, mi propósito es apoyar a cada estudiante en el logro de sus metas. Tenemos la suerte de contar con nuevos laboratorios de capacitación médica de vanguardia, que incluyen equipos de simulación para la capacitación en seguridad y control de infecciones. Visita el sitio web de HOC para obtener más información sobre nuestros programas hoy mismo.

كلمة مدير البرامج

مرحباً بالجميع!

نرحب بكم في مركز المهن الصحية (HOC) التابع لمركز كروسمونت التعليمي للبالغين (GAE). لقد قمنا بتدريب الطلبة في مجال وظائف الرعاية الصحية منذ عام 1946. يتم تقديم دوراتنا التدريبية في موقع سانتي / Santee campus ، الذي يقع بالقرب من مخرج شارع ماست / Mast Blvd من الخط السريع 52 / 52-I.

تتمثل مهمة مركز المهن الصحية في توفير تعليم ذو جودة عالية وبأسعار معقولة للراغبين بالاستعداد الوظيفي ، وتطوير المهارات ، وتحقيق الذات في المجالات المتعلقة بالجانب الصحي. نقوم بتقديم 12 برنامجاً تدريبياً رئيسياً ومجموعة متنوعة من الدورات الإضافية لتعزيز المهارات والتعليم المستمر. أن مدة دوراتنا قصيرة ، ونتيجة لذلك ، نحن قادرون على تدريب الطلبة بسرعة لتزويدهم بفرصة العمل في المجال المرغوب و / أو التقدم نحو أهدافهم. هناك طلب كبير على المهن الطبية وحالياً يعد إعداد المتخصصين في الرعاية الصحية أكثر أهمية من أي وقت مضى.

كمدير لهذا المركز ، فأنا هدي في هو دعم كل طالب من أجل تحقيق أهدافه. نحن محظوظون في الحصول على أحدث مختبرات التدريب الطبي ، بما في ذلك معدات لخلق الأجواء الزائفة للتدريب على السلامة ومكافحة العدوى. يرجى زيارة مركز المهن الصحية / HOC لمعرفة المزيد عن برامجنا التي نقدمها حالياً.

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adulthoodschool.guhsd.net

Please check our website hoc.guhsd.net and visit the "How to Get Started" page for details on the orientation, application, and registration process. Orientations take place twice a year (May/June and Sept/Oct). Semesters/classes begin each year in January and August.

STEP 1: Visit the "How to Get Started" page at hoc.guhsd.net and view the orientation video.

STEP 2: Complete the application. The application is only available following orientation.

STEP 3: Qualifying applicants will be invited to register.

The following courses require orientation and application. All schedules and program fees are subject to change.

**** Signifies that this course requires high school graduation or equivalent**

■ Emergency Medical Technician (EMT)

\$400 T-Th 9 am–1:30 pm

18 week session. Learn how to access a patient's condition at the scene of an accident, transport patients to the hospital, and use emergency equipment.

■ Medical Assistant

\$650 M–Th 9 am–1:45 pm or 4:15 pm–9 pm

18 week session. Administrative and clinical procedures are taught for direct patient care in a doctor's office. Learn skills like taking vitals, assisting the doctor, and using electronic medical records.

■ Dental Assistant**

\$1350 M–F 7:45 am–2:45 pm

18 week session. Learn all aspects of working in a dental office and assisting the dentist. Learn how to take x-rays, make crowns, and care for patients.

■ RN Refresher

\$250 Theory & \$350 Clinical. Schedules vary.

10 week theory/15 week clinical sessions. This course is for RNs with a fully active license who are motivated to return to the field of nursing. Theory and clinical hours together provide an environment for RNs to refresh their nursing skills.

■ Medical Office Professional

\$250 M&W 6 pm–9 pm

18 week session. This course will prepare students to apply for positions as a Medical Office Receptionist, Medical Front Office Assistant, Patient Intake Specialist and much more. ***Requires Medical Terminology as a prerequisite or co-requisite course.**

■ Patient Care Aide (PCA)

\$150 M–Th 9:30 am – 1 pm

16 week session. This course integrates English literacy and academic support into class work. Learn the essential skills to work as a patient care aide and obtain National Caregiver certification.

■ Nurse Assistant Pathway

Nurse Assistant (CNA)

\$550 Schedules vary.

A Certified Nurse Assistant (CNA) works directly under a nurse in direct patient care. Learn the skills necessary to work in hospitals, long-term care facilities, and other medical institutions.

Home Health Aide (CHHA)

\$200 Schedules vary.

A Certified Home Health Aide (CHHA) certificate is available to CNAs. Home Health Aides are needed to provide basic nursing care in homes all across our region.

■ Vocational Nursing **

\$5500 M–F full time

18 month session. Licensed Vocational Nurses administer medications, provide bedside care and treatments, and perform other technical nursing skills. Separate orientation and application process required.

■ Pharmacy Technician **

\$650 M–F 9 am–3:30 pm

18 week session. Learn to prepare medications for employment in a pharmacy or hospital setting. Students learn how to measure, to mix and to count medications.

■ Phlebotomy Technician & Medical Lab Assistant **

\$700 T&Th AM & PM hours

18 week & year long options. Students learn how to draw blood and to process the samples. The Medical Lab Assistant component teaches students how to safely handle any type of lab samples, to run lab equipment, and to document results.

■ Healthcare Interpreting

\$125 T and some Th 6:30 pm – 9 pm

18 week session. Become knowledgeable about interpreting in the healthcare environment. Learn about the role of the healthcare interpreter and ethical decision making.

■ Veterinary Assistant

\$400 – T, Th 4 pm–8:30 pm & some Sat.

18 week session. Animal lovers will learn how to provide care in a veterinary clinic and other animal care facilities. Learn how to care for sick animals & much more.



You can register for the following classes without attending an orientation:

Check the Health Occupations Center's website, hoc.guhsd.net for schedules for the following classes:

■ Medical Terminology

\$100. Master the language used in a medical office by learning how to navigate the vocabulary. Learn root words, prefixes, and abbreviations to understand the meaning of medical terms.

■ Advanced Cardiac Life Support

\$250. Enhance your life support skills as you learn to manage a cardiac emergency in a medical setting.

■ Basic Life Support for the Healthcare Provider

\$55. Students learn to recognize several life threatening emergencies, provide CPR, and use an AED within a medical setting. This class meets the American Heart Association requirements.

■ CEUs for CNAs

\$15/class. CNAs earn continuing education units as they learn about a variety of issues affecting patients in their care.

■ IV Therapy & Blood Withdrawal

\$200. Nurses can earn CEUs and receive a certificate as they enhance their venipuncture skills.

■ EMT Refresher/Advanced Airways

\$100/\$75. These courses are designed to help students refresh EMT skills and earn CEUs.

■ Understanding Cardiac Arrhythmias

\$100. Medical professionals can learn to read cardiac output and to respond to cardiac events.

■ TEAS (Test of Essential Academic Skills) Review

\$85 math/English, \$25 science. Review for the TEAS examination used in an application process in nursing programs.

■ Electronic Medical Records

\$20. In this course, students learn the technology associated with electronic patient records to better serve patients.

*Meet your college, career,
and personal goals!*

ACADEMIC PROGRAMS

Academic programs are FREE and designed to assist students in meeting college, career, and personal goals. Students can:

- complete courses that lead to a high school diploma
- prepare for high school equivalency certificate (GED or HiSET), ASVAB, or other entrance exams;
- improve reading, writing, and math skills for success in the workplace or college.

Many classes are designed to encourage **co-enrollment** in career training programs, college classes, or other workforce preparation programs for students who want to accelerate progress toward their goals. Ask us how you can finish your diploma or complete high school equivalency testing while you are working toward an associates degree and/or career training certification!

ENRICHMENT

Students wishing to brush up on basic skills like math fundamentals, reading fluency and comprehension, academic writing, and more will find lots of options! Whether you are preparing for college, improving your career skills, or coming back to school to meet your own personal learning goals, our academic advisers will help you select adult basic education classes that meet your needs!

DIRECTOR'S MESSAGE

Hola, Hello, مرحبا

Welcome to Grossmont Adult Education's Academic Program. Our Academic Program is designed for students seeking a high school diploma, high school equivalency, or academic skills improvement. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. In response to COVID-19, some course offerings are held online. In person classes will return at the soonest available time. Please check our website for the most current information: adultschool.guhsd.net. There is definitely a program for you to improve your skills, including completing high school, preparing for work, and preparing for college.



As your Director, it is my job to ensure that you have the best experience while on your path to reaching your goals. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom. Everyone on our campus encourages students to reach their goals and be successful. Our transition specialists will introduce you to the resources at Grossmont Adult Education and beyond. Whether it's completing high school, exploring a career or starting college, Grossmont Adult Education is here. Remember our academic classes are free!

Barbara Boggio

Director, Academic Programs
Foothills Adult Center
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.



MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola,

Bienvenido al Programa Académico de Educación para Adultos de Grossmont. Nuestro programa académico está diseñado para estudiantes que buscan un diploma de la preparatoria, la equivalencia de la preparatoria o mejoramiento de habilidades académicas. Nuestra programación es flexible para satisfacer las necesidades de cada alumno. En respuesta a COVID-19, las ofertas de cursos se llevan a cabo en línea. Las clases presenciales regresarán lo antes posible. Visite nuestro sitio web para obtener la información más actualizada: adulthoodschool.guhsd.net. Definitivamente hay un programa para que mejores tus habilidades, incluyendo completar la preparatoria, prepararte para el trabajo y prepararte para la universidad.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adulthoodschool.guhsd.net

Como tu Director, es mi trabajo asegurarme de que tengas la mejor experiencia mientras te encuentras en tu camino para alcanzar tus metas. Contamos con instructores de calidad que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el aula. Todos en nuestro campus alientan a los estudiantes a alcanzar sus metas y tener éxito. Nuestros especialistas en transición te presentarán los recursos de Grossmont Adult Education y más allá. Ya sea que estés completando la preparatoria, explorando una carrera o comenzando la universidad, Grossmont Adult Education está aquí. ¡Recuerda que nuestras clases académicas son gratuitas!

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في البرنامج الأكاديمي الذي يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). تم تصميم برنامجنا الأكاديمي خصيصاً للطلبة الذين يسعون للحصول على شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية أو الشهادة المعادلة للمرحلة الإعدادية أو تحسين المهارات الأكاديمية. أن جدولنا قابل للتكيف ويعمل على تلبية احتياجات كل متعلم. استجابةً لـ (COVID-19)، يتم تقديم الدورات الدراسية عبر الإنترنت. سيعود الدوام شخصياً في الصفوف الدراسية في أقرب وقت يمكن بعد السماح بذلك. يرجى مراجعة موقعنا الإلكتروني على الإنترنت للحصول على أحدث المعلومات: adulthoodschool.guhsd.net. من المؤكد ستجدون هناك البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم الشخصية، بما في ذلك إكمال المرحلة الإعدادية والاستعداد للعمل والاستعداد للإلتحاق بالكليات المحلية.

بصفتي مديرة المركز، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. لدينا أساتذة جيّدون يهتمون بتقديم تعليم عالي الجودة لكم، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين والعاملين في الحرم المدرسي الطلبة على تحقيق أهدافهم وتحقيق النجاح. سيقدم لكم موظفينا المتخصصين بخدمات البرنامج الأنتقالي كافة الموارد الموجودة في مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) وما بعده. سواء أكان الأمر يتعلق بإكمال المرحلة الإعدادية أو استكشاف مهنة أو بدء الدراسة الجامعية، فإن مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) متواجد هنا لمساعدتكم في هذا الأمر. تذكروا دوماً بأن صفوفنا الأكاديمية مجانية!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adulthoodschool.guhsd.net



■ HIGH SCHOOL EQUIVALENCY (HSE) PREPARATION

The High School Equivalency (HSE) preparation program includes a variety of courses to prepare students to take all subject areas of the HiSET or GED exams (ASVAB preparation is also available by request). Assessment and academic advising will help determine which course is the best starting point.

Assessment, Orientation, and a Student Success Class will help students find the right course to get started. Students in the HSE program who earn a High School Equivalency certificate will have the opportunity to participate in the graduation ceremony in June.

Cost: Free

Prerequisite: *Academic Orientation and Student Success Class*

■ HIGH SCHOOL EQUIVALENCY EXAMS

Foothills Adult Education Campus is an approved testing site for both the GED and HiSET exams.

California has approved the use of high school equivalency tests for students 18 years old and older (and 17 years old in some instances) for the purpose of receiving a California High School Equivalency Certificate. Passing these exams demonstrates academic knowledge and proficiency equivalent to those of a high school graduate.

Costs and procedures vary by test. For more information, visit ged.com or hiset.ets.org.

■ HIGH SCHOOL DIPLOMA

In the High School Diploma (HSD) program, students improve college and career readiness skills and earn credits toward completing a high school diploma. Students interested in earning a high school diploma should bring a high school transcript. School District schools can request a transcript at Foothills Adult Education. Questions or concerns about obtaining transcripts will be addressed in orientation as well.) Assessment, transcript evaluation, and the student success class will help students find the right course to get started. Graduates of the HSD program will have the opportunity to participate in the graduation ceremony in June.

Grossmont Adult Education is about EDUCATION THAT WORKS!

Here are some samples of what we offer. Times, and class options may vary each term, so be sure to check our website (adultschool.guhsd.net) or call our office (619.588-3500) for the most up to date information about what is available!

INDEPENDENT LEARNING LABS

- Curriculum primarily online
- Attend class daily, a few times a week, or complete work from home and attend once a week

Foothills Adult Education Campus

Monday – Friday 8:00 - 1:00 pm
Monday – Friday 12:30 - 3:30 pm
Monday – Thursday 6:00 - 9:00 pm

Helix Adult Education

(materials also available in Spanish)

Monday – Friday 8:00 – 12:30 pm
Monday – Thursday 2:00 - 5:00 pm

CLASSROOM INSTRUCTION

Foothills Adult Education Campus

Basic Skills: English, Math, Social Studies, Science

English, Math, Social Studies, Science
Social Studies, Science

El Cajon Adult Education Campus

Basic Skills: English, Math, Social Studies, Science

Santana Adult Education Campus

Basic Skills: English, Math, Social Studies, Science

*****Additional classes, including Digital Literacy, Academic Writing, and American Government are offered throughout the school year. See website or call for dates and times.**

Go back to get ahead

Short-term and flexible courses are enrolling now to prepare you for in demand careers.

- Cybersecurity
- Computer Infrastructure and Support
- Networking, Security, and Systems Administration
- Web Development
- Business Office Technology
- Water and Wastewater Management

Small and personalized, Cuyamaca College is ready to support you and your goals. Visit our website for information about career education programs:



C U Y A M A C A
• C O L L E G E •

cuyamaca.edu/career-education

Start learning English today!

ESL PROGRAMS

Our ESL program is for students 18 years and older whose first language is not English. We offer morning, afternoon and evening classes at multiple East County locations. Registration for our classes is easy. Go to our website adultschool.guhsd.net and select START HERE. OR Visit our El Cajon campus to register in person and speak directly with an administrative clerk.

All of our ESL and Citizenship classes are free. If you have any questions please do not hesitate to contact us at 619-401-9750.

We also offer classes during the summer. The summer school schedule will be posted on our website in June 2021.

Information for the 2021 Fall Registration will be available on August 16, 2021. Please check our website adultschool.guhsd.net regularly for the most current information about registration and classes.

DIRECTOR'S MESSAGE

Hola, Hello, مرحبا

Welcome to Grossmont Adult Education's English as a Second Language Program. Our ESL program is designed for students whose first language is not English. We offer classes for every level of student from Pre-Literacy to Advanced. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. We offer courses on our El Cajon campus and at additional locations around East County. There definitely is a program and place for you to improve your language skills whether it's for work, enrichment, or citizenship.

As Director, it is my job to ensure that you have the best experience while learning English. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom, and everyone on our campus wants to help you reach your goals and be successful. You can also expect a conference with a member of our transition services team. You will learn about all the benefits of our English language program and where you can apply the skills you learn in your future. College, career, or citizenship? Really the choice is yours and we are here to help.



Most importantly, ALL our English language classes are free!
So enroll and start learning English today!

Lance Yocom

Director of English as a Second Language Programs
El Cajon Adult Education Campus
1075 E. Madison Ave
El Cajon, CA 92021
619.401.9750
adultschool.guhsd.net

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.



MENSAJE DEL DIRECTOR

¡ Hola !

Bienvenido a nuestro Programa de Inglés como Segundo Idioma de la Grossmont Adult Education. Nuestro programa ESL es para estudiantes cuya lengua materna no es el inglés. Ofrecemos clases para estudiantes de cada nivel desde pre-alfabetización hasta nivel avanzado. Nuestros horarios son flexibles para cumplir con las necesidades de cada estudiante. Ofrecemos cursos en nuestro plantel de El Cajon y en otras ubicaciones en el Condado del Este. Definitivamente hay un lugar y un programa para que mejores tus habilidades del idioma ya sea para el trabajo, como enriquecimiento personal o para la ciudadanía.

Como director, es mi trabajo garantizar que tengas la mejor experiencia mientras aprendes inglés. Tenemos instructores calificados que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el salón de clases, y todos en nuestro plantel quieren ayudarte a alcanzar tus metas y obtener éxito.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

También puedes esperar una reunión con uno de nuestros miembros del equipo de servicios de transición. Aprenderás sobre todos los beneficios de nuestro programa del idioma inglés y en dónde puedes aplicar las habilidades que aprendas para tu futuro. ¿Universidad, profesión o ciudadanía? En realidad, la decisión es tuya y nosotros estamos aquí para ayudar. ¡Y nuestras clases para aprendices de inglés son gratuitas!

¡Así que inscríbete y comienza a aprender inglés hoy mismo!

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية التابع الى مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). تم تصميم برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL) للطلبة الذين لغتهم الأولى ليست الإنجليزية. وتكون الدروس التي نقدمها لكل مستوى من مستويات الطلبة بدءاً من مرحلة ما قبل التعليم وحتى المستوى المتقدم. أن جدولنا قابل للتكيف وتم تصميمه لتلبية احتياجات كل متعلم. أننا نقدم دورات دراسية في مركز إل كاهون وفي مواقع إضافية حول المقاطعة الشرقية/ East County. من المؤكد أن تجدون هناك البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم اللغوية سواء كان ذلك لإيجاد وظيفة أو عمل أو الإثراء الشخصي أو المواطنة.

بصفتي مديرة المركز ، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. لدينا أساتذة جيدون يهتمون بتقديم تعليم عالي الجودة لكم ، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين و العاملين في الحرم المدرسي الطلبة على تحقيق أهدافهم وتحقيق النجاح.

يمكنكم أيضاً توقع عقد اجتماع مع أحد موظفينا المتخصصين بخدمات البرنامج الانتقالي. سوف تتعرف على جميع مزايا برنامج اللغة الإنجليزية الخاص بنا وأين يمكنك تطبيق المهارات التي تتعلمها في مستقبلك. كلية أم مهنة أم جنسية؟ حقاً الخيار لك ونحن هنا للمساعدة. وفصول اللغة الإنجليزية لدينا مجانية!

لذا سجل وابدأ في تعلم اللغة الإنجليزية اليوم!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

■ COURSES TO GET YOU STARTED

Pre-Literacy

This level is designed for students with little or no experience in English. Students become familiar with the English alphabet and acquire basic reading, writing and speaking skills. The level is appropriate for anyone who cannot read in his/her first language or never had the chance to go to school.

Beginning Literacy

This level is developed for students who understand and speak some English, know the English alphabet, and are able to provide basic written information, such as their name and address. Students gain basic English language skills to communicate and interact in their daily lives and activities.

Beginning Low

Students at this level will learn to read and write complete sentences and increase their understanding of English. Students gain abilities needed for filling out forms and applications that require personal information. Students will learn how to make appointments, participate in simple life conversations, and be introduced to parts of speech (nouns/verbs/adjectives).

Beginning High

Many students at the beginning high level are working towards reaching their personal, educational, and/or career goals. Students further develop their reading and writing skills working towards a formal paragraph. At this level students also improve their communicative skills necessary for daily living within their community.

Intermediate/Advanced

Students at the intermediate/advanced level prepare for employment, higher education, and/or career technical training. Students utilize their reading, writing, and speaking skills to prepare them for college or the workplace. They begin to master their language skills and writing abilities for proficiency and preparation for advancement beyond the adult school setting.



Multi-Level Classes

Multi-level courses include students of all English language levels. The goal of the multi-level course is to encourage students to improve their level of English proficiency. A diverse group of students at all levels work together to improve their reading, writing, speaking, and listening skills. The focus of the class is centered around life skills that will assist students with living in their community.

Distance Learning

This is a self-paced online course for students who need to learn English from home. The course includes listening, speaking, reading, writing, and grammar skills, available at all levels from Beginning Literacy to Advanced. Individual meeting times are scheduled with a highly qualified Distance Learning English teacher.

Career Essentials Digital Literacy

This course is designed to equip students with many of the computer skills needed to excel in the digital world. Students will be exposed to a broad range of computer technology from basic hardware/software to applications and the Internet. The course will act as a foundation for improving digital literacy to assist with workforce, education, and personal needs. Students will be able to use technology to access, manipulate, evaluate, and present information.

COURSES FOR COLLEGE/CAREER

Beginning High

Many students at the beginning high level are working towards reaching their personal, educational, and/or career goals. Students further develop their reading and writing skills working towards a formal paragraph. At this level students also improve their communicative skills necessary for daily living within their community.

Intermediate/Advanced

Students at the intermediate/advanced level prepare for employment, higher education, and/or career technical training. Students utilize their reading, writing, and speaking skills to prepare them for college or the workplace. They begin to master their language skills and writing abilities for proficiency and preparation for advancement beyond the adult school setting.

Multi-Level Classes

Multi-level courses include students of all English language levels. The goal of the multi-level course is to encourage students to improve their level of English proficiency. A diverse group of students at all levels work together to improve their reading, writing, speaking, and listening skills. The focus of the class is centered around life skills that will assist students with living in their community.

Distance Learning

This is a self-paced online course for students who need to learn English from home. The course includes listening, speaking, reading, writing, and grammar skills, available at all levels from Beginning Literacy to Advanced. Individual meeting times are scheduled with a highly qualified Distance Learning English teacher.

English as a Second Language for Citizenship

This course is for students who want to prepare for the oral and written citizenship tests. Students learn about American History and prepare for their citizenship exam. This course also includes preparing for an oral interview.

Career Essentials Health

Career Essentials Health class focuses on the basic knowledge people should have to understand their healthcare and medical needs. Students will also develop foundational skills required to succeed in a health career training program. Emphasis is placed on types of healthcare programs; medical and health related vocabulary; 911 and emergencies; blood donations; medical directives; reading, writing, and oral communication skills; and math skills. This Distance Learning course is designed to build these skills through online programs, zoom instructional meetings, and homework assignments.

Career Essentials Finance

This course introduces students to the world of business and helps prepare for the economic roles of consumer, worker, and citizen in an ever changing world through effective communication, agility and adaptability, collaboration and leading by influence. The course will promote curiosity, assist students with consumer decision making, prepare them for future employment in the fields of business and finance, and help them effectively perform their responsibilities as a citizen.

Patient Care

This course is an Integrated Education and Training (IET) course which integrates English literacy and career training. This 270-hour course is a non-medical preparation for employment in the health field. We have open access and anyone can register online for FREE. A CASAS reading score of 215 is preferred. Course topics include patient care aide role, infection control, effective communication, patient care equipment, and more to help students become successful in the field. As a Patient Care Aide students will learn skills necessary to earn a certificate of completion for Patient Care Aide and the National Caregiver Training Program.

Daycare is available for some of our classes. Please contact the office for daycare options at **619-401-9750**



We have a life-enriching class for you!

PERSONAL ENRICHMENT PROGRAMS

We offer numerous classes that promote lifelong learning and strengthen the whole community. Personal Enrichment classes are meant to improve the physical and mental wellness of the adults we serve. With the variety of affordable classes we offer, there is a lifelong class here for you!

REGISTRATION

Foothills Adult Education Campus
Courses require registration and a fee.

Foothills Adult Education Campus is a **cashless** facility. We welcome debit/credit cards, personal and cashier checks, and money orders.

Visit adultschool.guhsd.net often as new classes are added frequently

Some of our classes might be offered remotely.

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! My name is Jeff Wood and I am the Director for the Personal Enrichment (PE) Programs for Grossmont Adult Education. I am inviting you to join other like-minded adults in the health and wellness classes we are proud to offer you.

We take the mental and physical well-being of our East County community seriously. And we work hard to continue to provide you with accessible and affordable health-centered classes from quality instructors. When you join one of our PE classes, be prepared to meet new and interesting friends in a fun and enjoyable setting.



So, whether you are interested in learning needle arts, crafts or visual arts, or want to challenge yourself in our exercise, dance and fitness classes...we have a life-enriching class for you. As we like to say, "Our A-to-Z classes encompass everything from Aerobic Fitness to Zumba!" I invite you to register for these life-enrichment classes at adultschool.guhsd.net. And please visit the website for new and exciting classes that we add regularly.

Jeff Wood

Director, Personal Enrichment Programs
Foothills Adult Education Campus
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
619.588.3500
adultschool.guhsd.net

Refund Policy: Refunds requests must be made **prior to the end of the second class meeting** by coming to the Foothills office or by calling (619) 588-3500. To avoid fees, please contact the office **before** the first class meeting.

- There will be a \$ 5 processing fee for all courses \$ 149 or less.
- There will be a \$ 25 processing fee for all courses \$ 150 or more.
- There will be a \$ 25 processing fee for customer-initiated reverse charges on a credit card.

COVID-related refunds: Prorated funds will be issued for in-person classes closes due to COVID-related issues.

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.

MENSAJE DEL DIRECTOR

¡Hola! Mi nombre es Jeff Wood y soy el director de los Programas de Educación para Toda la Vida (LLE, por sus siglas en inglés) de Grossmont Adult Education. Te invito a unirte a otros adultos con ideas afines en las clases de salud y bienestar que estamos orgullosos de ofrecerte.

Tomamos seriamente el bienestar mental y físico de nuestra comunidad en el Condado del Este. Y trabajamos arduamente para continuar proporcionándote clases accesibles y asequibles enfocadas en la salud impartidas por instructores calificados. Cuando te unas a una de nuestras clases LLE, prepárate para conocer amigos nuevos e interesantes en un ambiente divertido y agradable.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

Entonces, si estás interesado (a) en aprender artes con aguja, manualidades o artes visuales, o te gustaría desafiarte a ti mismo en nuestras clases de ejercicio, danza o acondicionamiento físico... Tenemos una clase enriquecedora para ti. Como nos gusta decir, ¡"nuestras clases van de la A-Z, y abarcan todo, desde la aptitud aeróbica hasta Zumba!" Te invito a registrarte a estas clases enriquecedoras en adultschool.guhsd.net. Y por favor visita el sitio web para ver nuestras clases nuevas y emocionantes que agregamos regularmente

كلمة مدير البرامج

مرحباً! أقدم لكم نفسي، أنا السيد جيف وود، مدير برامج الدراسة والتعلم مدى الحياة (إل إل إي/ Lifelong Education) لتعليم البالغين في مركز كروسمنت. أدعوكم للانضمام إلى البالغين الذين لديهم أفكار متشابهة في الدروس المتعلقة بالصحة والرفاهية التي لنا الفخر في تقديمها لكم.

أنا تأخذ مسألة الرفاهية العقلية/النفسية والجسدية لأعضاء مجتمعنا في القاطع الشرقي على محمل الجد. كما أننا نعمل بجد لمواصلة تزويدكم بصفوف دراسية تركز على الصحة ومن السهولة الوصول إليها وبأسعار معقولة يقدمها لكن أساتذة جيدين. عندما تنضم إلى أحد دروس (إل إل إي/ LLE) التي نقدمها، كن مستعداً للقاء أصدقاء جدد ومثيرين للاهتمام في مكان مليء بالمتعة والحيوية.

لذلك، إذا كنتم مهتمين بتعلم فنون استعمال الأبرة أو الحرف اليدوية أو الفنون النظرية، أو كنتم راغبين في صفوف التمارين والرقص واللياقة البدنية التي نقدمها في مدارسنا، لدينا أحد الصفوف الدراسية التي ستثري حياتكم الشخصية على المدى الطويل. كما نود أن نقول لكم، "أن صفوف من الألف إلى الياء التي نقدمها تشمل على كل شيء يهمكم بدءاً من اللياقة البدنية الـ (أيروبكس) وحتى رياضة الزومبا!" لذا أدعوكم للتسجيل في صفوف إثراء الحياة الشخصية هذه بالدخول إلى الموقع الإلكتروني: adultschool.guhsd.net. كما نرجوكم أن تزور الموقع الإلكتروني للتعرف على دروس جديدة ومثيرة نضيفها إلى دروسنا بانتظام.

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

Classes Include:

- Arts and Crafts
- Creative Writing and Language
- Dance
- Exercise and Fitness
- Gardening
- Music
- Needle Arts
- Parent Education
- Performing Arts
- Visual arts
- Upholstery

■ ARTS AND CRAFTS

Ceramics

C. Lockwood

Hand built construction techniques using low fire clay and decorative finishes.

Supplies and instruction included.

Cricut

D. Heuft

This 8-week course is designed for students who own the Cricut Explore, Cricut Explore Air or the Cricut Maker machines. At the beginning of each class, the instructor will demonstrate a project using various features of the Design Space software. After the instruction portion of the class, students will have the opportunity to create the featured project or request help on individual projects.

Jewelry

P. Ryerson

In this fully equipped jewelry lab, you will be able to learn, on a rotating basis, lost wax casting, basics of soldering, multiple stone-setting techniques, silver clay while working in mostly silver, copper, and brass. See your jewelry ideas come alive and make new friends with like interests.

Stained Glass and Glass Fusing

R. Santolucito

In this class, students will learn to lead or foil to create stained glass pieces. Glass fusing will cut and fuse glass together in a kiln creating fused plate and accent pieces.

■ CREATIVE WRITING AND FOREIGN LANGUAGES

Creative Writing

L. Smith

Creative Writing is for students who love to write while also learning writing tips in an informal setting. Editing is a big part of supporting one another in a positive way. Through formal lessons, discussion, and encouragement, you can tell the story you want to tell, whether it be fiction, non-fiction or poetry.

FOREIGN LANGUAGE

Spanish I

C. Margarito

Spanish I, is designed to help students attain a desired first-semester level of proficiency in speaking, listening, reading, and writing. Each lesson begins with topically related sets of illustrations that convey the meaning of new words in Spanish without recourse to English.

No book needed.

Spanish II

C. Margarito

Spanish II, is designed to help students attain a desired second-semester level of proficiency in speaking, listening, reading, and writing. Each lesson begins with topically related sets of illustrations that convey the meaning of new words in Spanish without recourse to English.

No book needed.

■ DANCE

LINE DANCING

Line Dancing (beginner)

K. Spacone

This class is for students without prior line dancing experience (novice). You'll learn: names of the steps and how to perform them. The focus is on learning steps to do a specific dance. This class is for those that want to learn easy dances that have: limited number of steps, less complicated, and have few turns.

Line Dancing (beginner/improver)

K. Spacone

This class (advanced beginners) is for students that have completed several terms of the Beginner Class, have prior line dance experience, and know most basic steps. We'll learn more difficult steps, harder, and longer dances. This class is fast paced than the Beginner Class.

■ EXERCISE AND FITNESS

AEROBIC FITNESS

Aerobics

J. Good

Aerobics is a fun class for all ages, but geared towards seniors. I cue every step so following my instructions is easy. We improve cardiovascular endurance, strength and flexibility

CARDIO & STRENGTH ON THE BALL

Aerobic Stability

Ball S. Bruce

The Stability Ball class is designed to improve cardiovascular endurance, stability through core training and balance challenges. Flexibility and strength exercises improve one's ability to maintain an active lifestyle. Routines are fun, easy to follow and the ball adds spinal support.

GENERAL EXERCISE

Sit & Be Fit

K. Horton

The Aerobic Fitness class is designed to improve cardiovascular endurance, muscular strength and endurance, as well as balance and flexibility. This overall workout improves one's ability to maintain an active lifestyle. Exercises are easy to follow at your own pace.

HIKING

Hiking (beginner/easy)

A. Mann

This group is slow paced and appropriate for new hikers. Hikes vary from 1 to 4 miles and are mostly flat. We will hike a different trail each week. Gear will be discussed in the first few hikes. You will receive an email with information about our first hike after you enroll.

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.

Hiking (easy/moderate)

A. Mann

This group is moderately paced and very diverse. We hike a different trail each week. Hikes vary from 2 to 6 miles and have approximately 500 feet in elevation gain. You will receive an email with information about our first hike after you enroll.

Hiking (moderate/difficult)

A. Mann

This group has a fast-paced lead group and a slow but steady group of hikers that follow. Hikes vary from 4 to 8 miles and have between 500 to 3000 feet of elevation gain. There are often multiple options of hike length and difficulty. You will receive an email with information about our first hike after you enroll.

HULA FITNESS

K. Kopecky

Hula Fitness is inspired by the dances of the Pacific Islands providing a total body workout in 60 minutes. This core focused, easy to follow format requires no equipment and incorporates easy to perform dance movements. This is a low impact fitness format set to the sounds of traditional Polynesian drumbeats fused with funky Reggae music, resulting in a modern, hip fitness workout.

TAI CHI

The Tai Chi (start up)

S. Gramatikova

The Tai Chi Start Up is designed for the first-time Tai Chi student and for students who may be recovering from injury or have a limited mobility. This class will teach 12 fundamental movements of Wu Style Tai Chi, and educate students on how to improve their mental and physical wellness. The flow is slow and easy to follow.

The Tai Chi (beginning)

The Tai Chi Beginning is designed for students who practice routinely the basic movements of Tai Chi, Wu Style. This class will teach the short form of Tai Chi, consisting of 33 movements. Basic level of Tai Chi flow and Qi Gong practice, as well as an introduction to meditation will be included.

The Tai Chi (intermediate)

S. Gramatikova

The Tai Chi Intermediate is designed for students who practice routinely the first 33 movements of Tai Chi, Wu Style. This class will teach an intermediate form of Wu Style Tai Chi, consisting of 74 movements. An intermediate-level Tai Chi flow and Qi Gong exercises will be included.

The Tai Chi (advanced)

S. Gramatikova

The Tai Chi Advanced is designed for students who practice routinely Tai Chi, Wu Style. This class will teach the long form of Wu Style Tai Chi, consisting of 108 movements. Advanced Tai Chi flow and Qi Gong exercises will be included.

The Tai Chi (all levels)

S. Gramatikova

It is designed for students who practice routinely Wu Style Tai Chi, as well as for new students who are enthusiastic and have a strong purpose. The teaching style will be adapted to the level of the students and the individual learning styles. Advanced Tai Chi flow and Qi Gong exercises may be included.

WATER AEROBICS

Swimming

S. McDonald

This class is a circuit class in the water. All muscle groups are used and all levels are welcome. A variety of exercise equipment is used to make each class unique and exciting.

YOGA

Yoga (Beginner to Advanced)

A. Mann

This class will stretch and strengthen your whole body while improving your balance. Class format is usually 30 minutes of standing poses followed by 30 minutes of seated poses including breathing exercises and meditation with a 15 minute cool down. Improve your body, mind and spirit!

Yoga and Pilates (all level)

A. Mann

This class combines yoga and Pilates. We do 30 minutes of standing poses, then 30 minutes of seated poses including breathing exercises and meditation, followed by 20 minutes of core work. You will stretch and strengthen your body and improve your balance! Great for body, mind and spirit!

Yoga

Terri Davis-Storm

Move at your own pace in this Vinyasa flow class. Using mindfulness and breathing, we practice strength, flexibility and balance. Leave feeling challenged yet refreshed!

ZUMBA

S. Bruce

Teacher prepared videos of Latin rhythms and dances are used to teach basic dance steps and routines. Benefits include a fun connection with others through music and dance, a dynamic core workout and improved balance & coordination.

Zumba

J. Good

Zumba is a fun class for all ages, but geared towards seniors. I cue every step so following my instructions is easy. We improve cardiovascular endurance, strength and flexibility.

■ GARDENING

Gardening

TBD

Our Gardening Class shares Regenerative Gardening Methods for new & experienced gardeners. Starting with Basics of Healthy Soil, Composting, Seed Starting, Planting/ Harvesting. Seasonal Topics include: Cold & Warm Season Vegetable Gardening, Fruit Trees & Berries, Succulents, Rose Care, Companion Planting, Gardening for Health and more.

■ MUSIC

Guitar I

T. Williamson

Students are introduced to the basics of guitar playing, music, and fundamentals by learning beginner guitar principles. Standard folk and contemporary song playing will be incorporated to foster group interaction and communication skills, and the emphasis is having FUN, in a low-pressure environment, whether in our classroom or online.

An acoustic six-string guitar in good working order is required.

Guitar II

T. Williamson

Students are introduced to an intermediate level of guitar playing, music, and fundamentals by learning fun, contemporary songs. Topics include standard and special tunings, chord shapes, reading tablature and standard chord lead sheets, blues scales, and a fundamental approach to note and rhythm reading. The emphasis is having FUN, in a low-pressure environment, using ensemble playing and performance, whether in our classroom or online.

NEEDLE ARTS

CROCHET

Crochet 1

A. Vanderstaay

We start the learning to crochet" adventure at the very beginning. Learning new basic skills each week with support to grow your skills while completing small projects to enhance learning.

Crochet 2

A. Vanderstaay

We will learn new stitch patterns each week while working squares to create an afghan allowing us to learn more advanced skills of pattern reading, sizing, edging, blocking, and assembly of crochet.

Crochet Workshop

A. Vanderstaay

This class is for students who want to learn more about crochet and expand on their current skills. This class offers the help needed to take your crochet to the next level. We stay current on what's happening in Crochet!

KNITTING

Knit 1

A. Vanderstaay

We start the "learning to Knit" adventure at the very beginning. Learning new basic skills each week with support to grow your skills while completing small projects to enhance learning.

Knit 2

A. Vanderstaay

We will make several small projects, each one utilizing new/different skills including pattern reading, stitch patterns, lace, and a basic garment construction. We experience different yarn weights and fibers as part of our learning.

Knitting Workshop

A. Vanderstaay

This class is for knitters who want to learn more about knitting and expand on their current skills. This class offers the help needed to take your knitting to the next level. We stay current on what's happening in knitting!

QUILTING

Quilting Pot Potpourri (Thursday)

Quilting with Aunt Lizzie (Saturday)

E. DeMars

Come learn sewing and quilting! We explore both modern and traditional piecing and applique methods for making patchwork quilts and quilted decor items. Our quilted projects range from bed quilts to mug rugs and tote bags. Our students range from beginner to advanced!

Quilting

I. Prado

In this fun class, we explore various methods for making quilts and small projects, from traditional patchwork, foundation paper piecing, appliqué, etc. New projects introduced each session. All quilting skill levels welcome. Basic machine sewing skills required.

Quilting

S. Thompson

Beginners and Intermediate quilters are welcome to the class that offers quilt patterns and simple projects. Students may work on their own projects. We provide power cords, irons, ironing boards, and cutting mats. Students need to bring their own sewing machine and supplies.

Spinning

M. Tyler

Yarn spinning classes are friendly and fun! Make the yarn of your dreams for knitting, crochet, weaving - whatever! Instruction includes spinning techniques, fiber choices, equipment, discussion and resources in a collaborative environment. Spinning fibers are provided; drop spindles are available for use during the classes.

PARENT PARTICIPATION

Newborn to walking

A. Jones

Experience newborns with other parents and caregivers in a group setting. Enjoy stroller walks, circle time, creating adorable keepsakes, taking part in discussions of current parenting topics, and making new friends.

Toddler, walking to 2 year old

A. Jones

Enjoy meeting other parents and caregivers in a fun and informative setting. Includes circle and music time, indoor and outdoor play, snacks, crafts and stories, along with parenting discussions.

Parenting siblings

A. Jones

For parents and caregivers of one or more children in the 3 year old and younger age group. There will be indoor and outdoor play, circle and snack times, as well as crafts and stories, and informative parenting discussions.

You and your 2-3 year old

J. Panzarella / T. Verduzco

This course is designed to support adults in gaining effective parenting techniques for children 2 to 3 years old. This class is an introduction to preschool, an environment for you and your child to enjoy hands-on age appropriate learning activities and social play. Meet new friends and share experiences and milestones together!

Learning Spanish with your 2-5 year old

T. Verduzco

This beginner class will focus on tuning your child's ear to the Spanish language. We will cover basic greetings, colors, numbers, finger plays, music, crafts with plenty of songs, worksheets and hands-on activities. Teacher will communicate with parents in English to support them in gaining effective parenting techniques for their children.

CLASS SCHEDULES

This catalog provides you with general program and class information. Detailed class descriptions, as well as up-to-date class scheduling information is available on our website at adultschool.guhsd.net.

You and your 3-4 year old

S. Duhala / B. Cutforth

This class is designed to foster an early love of education. Children gain social skills and learn through discovery and fun hands on activities that encourage imagination and thinking skills. The parent discussion component of this program offers information on positive parenting techniques.

You and your 3-5 year old

T. Verduzco

This course is designed to support adults in gaining effective parenting techniques for children 3 to 5 years old. This class offers your child an opportunity to learn and play in a preschool environment. Teacher will prepare your child for TK or Kindergarten socially, emotionally, and academically.

You and your 4-5 year old

S. Duhala / B. Cutforth

This is a Kindergarten prep class designed to promote an excitement for learning. The curriculum focuses on early reading, math and social skills. Children learn through exploration and fun hands on activities. The Parent discussion component of this program offers information on positive parenting techniques.

■ PERFORMING ARTS

Take "center stage" in one or more of our NEW Performing Arts classes. Let us help you improve and showcase your talents! Join like-minded performers who want to get together in a safe environment, have fun performing and receive positive and friendly feedback. Our teachers will bring out the best of your hidden talents and you may become the next SUPERSTAR!

Improv Comedy

Yes and...If you laugh at TV shows like Who's Line is It Anyway? Then you would have fun with our Improv Comedy Zoom class! Tonya will teach you all the skills necessary to perform funny scenes with no previous experience necessary, just a willingness to try. This is clean comedy-rated G or PG only!

Theater Games - Comedy and Tragedy

You become the actor in short sketches during theater games designed to build characters, explore emotions, and spark imagination. No experience necessary, just a willingness to try. This is "family friendly" acting - rated G or PG only. Get ready for your close-up!

DANCE

Swing Dancing - Jitterbug, Lindy Hop and More

Have fun learning to swing dance to great music from the 1930's-1950's! Swing dancing is popular with all ages in San Diego; we will have opportunities for field trips to local dances. No partner needed; we will change partners during the class.

■ VISUAL ARTS

Drawing

D. Bandish

With imagination, observation & 3 part symbol-making formula, YOU can draw landscapes, objects, animals & figures. For realism, indicate accurate proportions using Triangulation skill. Apply 3D shading logic & suggest The 3 Textures. Explore non-objective, decorative projects, as well!

PAINTING

Painting All Media

D. Bandish

We will focus on representing the elemental parts of landscapes and other subjects: sky, land, water, mood, atmosphere, light - with purposeful composition. Learn effective procedures to make descriptive, interesting shapes, expressive color, strong values & specific textures in all media.

A. Arnot

Learning the basics of acrylic techniques and understanding the versatility of this medium will enable all levels to create paintings and mixed media pieces that are unique and expressive.

Painting Acrylic

D. Bandish

Let's use acrylics to paint representational subjects (trees, rocks, water, sky, people, animals, buildings, flowers, shadows, colors, etc.). Learn an elemental approach to design, focusing on shape, color, value & texture decisions. Acrylic media is versatile and fascinating.

Painting Portraits

D. Bandish

First, learn practical methods to draw a portrait likeness from your resource photos of people or animals, then, transfer and paint (or draw) to a finish. Gain tips for handling features and details, too.

Painting Nature Subjects

D. Bandish

Focus on representing the elemental parts of our natural world - with purposeful composition. Design with descriptive, interesting shapes, expressive color, strong values & specific textures to represent the things we can see or want to see

Photo Composition

Holly Segni

Do you want "wow" photos instead of "ho hum" ones? You can do this by learning and using the elements of Photo Composition. Join us for a fun class, for all levels of skill and using any kind of camera. Computer availability necessary.

Watercolor

D. Bandish

Creative picture making in watercolor takes awareness of moisture content and timing. Water, colors, paper, brush - and YOU! Learn to mix & match colors, suggest The 3 Textures, explore 4 WC Methods & create effective shapes needed in landscape subjects, faces, flowers, even abstracts.

E. Arnot

Creating in Small format provides a relaxing way for all levels to learn and practice techniques and fundamentals. Color, composition, confidence.

■ UPHOLSTERY

Upholstery

Yolanda Salcido

ALL-LEVELS WELCOME! Whether you want to learn basic upholstery techniques or upgrade your upholstery skills - no matter what level, this upholstery class is for you! With our hands-on-training and class interaction, you will learn how to plan, create and complete your own home upholstery project!

East Region Adult Education (ERAЕ) and its members – Grossmont Adult Education, Grossmont-Cuyamaca Community College District, and Mountain Empire Adult Education – offer programs and support services designed to meet your specific education and career goals. Programs include high school diploma and high school equivalency completion, advancement of skills and attainment of technical certificates at no or low cost, college preparation, and opportunities for tuition-free dual enrollment (adult school and college concurrently).

ERAЕ's Strategic Plan provides the framework for *Education that Works* and *Transitions that Matter*, which will help determine how adult learners – our students and ourselves – will thrive and succeed. **Students Who Succeed** are those who are able to more effectively contribute to their families and communities through education, training, and by earning a living wage. They will have benefited from a system that puts their needs and interests ahead of the institutions.

As a system, East Region Adult Education, incorporates **technology, culture, student support and services, program design, and employer engagement**, to ensure high-quality equitable lifelong learning opportunities.

GROSSMONT ADULT EDUCATION

1550 Melody Lane, El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500

Grossmont Adult Education is a leading force in the consortium. The mission of Grossmont Adult Education is to enrich the lives of our community members by providing high quality, affordable, lifelong learning opportunities; fulfilling personal, academic, and workplace goals for an increasingly diverse population. Grossmont Adult Education offers programs that support adults in successfully transitioning to higher education and employment, and courses that promote Personal Enrichment and strengthen the whole community.

GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

8800 Grossmont College Drive | El Cajon, CA 92020 | (619) 644-7010

The colleges will continue to provide high-quality degree and certification opportunities. Courses will be offered in three modalities: online, in-person, and in hybrid format. For most recent information, check gcccd.edu

MOUNTAIN EMPIRE ADULT EDUCATION

3305 Buckman Springs, Pine Valley, CA 91962
Phone (619) 478 2735 ext. 3300
Fax (619) 473-8038

The Adult Education Program at the Mountain Empire Unified School District is a part of the Alternative Education Program, specifically Hillside Independent Study. The program serves students who are at least eighteen years of age and have not been enrolled in any school for at least one full semester. Students meet once per week with their assigned teacher to turn in and review assigned work and receive new lessons preceded by direct instruction, guided practice, checks for understanding, and Q&A sessions. Assigned work may require textbook access, internet access, using online learning software and, always, interaction with the teacher. Formative and summative assessments include essays, unit and chapter tests and quizzes, research projects, verbal responses to teacher prompts, and more.

Earning an accelerated HSD requires 120 successfully completed course credits and a college/career readiness prerequisite requirement.

Upon completion of the requirements stated above, students have the option to participate in the graduation ceremony in June at Mountain Empire High School, along with all other district graduates.

More information can be obtained by going to ae.meusd.org

HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS

English I, II, III, IV ELD classes may replace English I and II requirements	40 Credits
Math Algebra/ IM I Geometry/ IM II	20 Credits
Fine Art/ Foreign Language	10 credits
Social Sciences: World History US History Government and Economics	30 Credits
Science Physical Science Life Science College and Career Readiness Prerequisite	20 credits

TOTAL REQUIRED:	120 credits
------------------------	--------------------



EDUCATION THAT WORKS

TRANSITIONS THAT MATTER

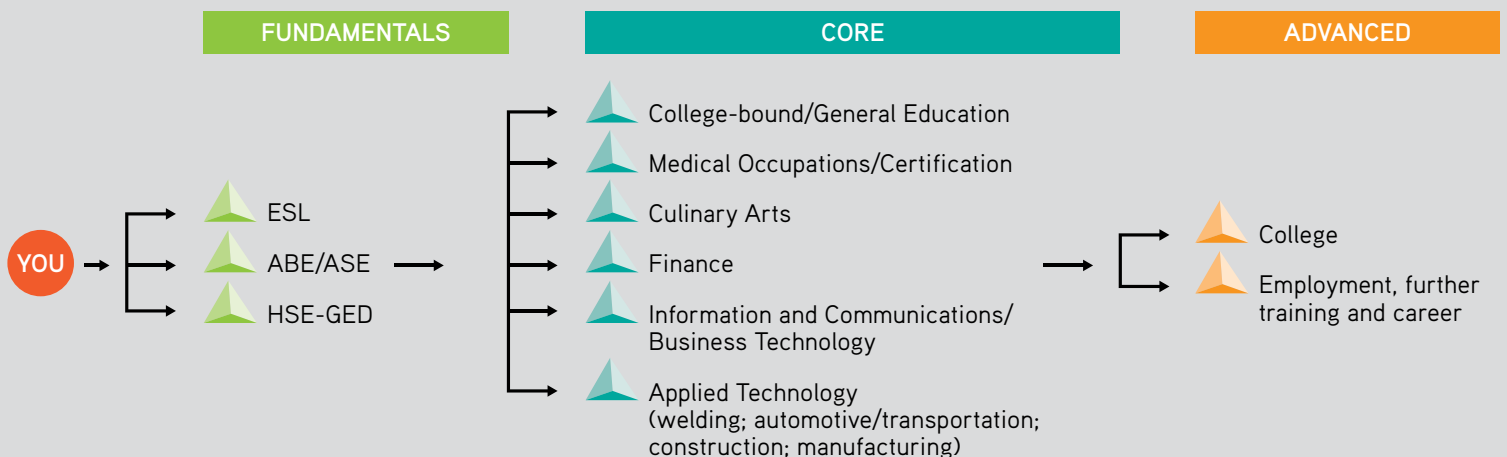
Let us become part of your success story. East Region Adult Education offers programs that fit your needs, and services that support your goals:

- Student Support Services
- Career Services
- Academic Advising
- Transition to College
- Transition to Employment and Career

For more information, contact us at info@adulthoodworks.org or call (619)627-1175



MAPPING YOUR SUCCESS



Grossmont Union High School District
PO Box 1043, La Mesa, CA 91944-1043

EDDM-ECRWSS

RESIDENTIAL CUSTOMER

DATED MATERIAL

Non-Profit Organization
U.S. POSTAGE PAID
San Diego, California
Permit No. 2925

WE ARE INVESTING IN THE FUTURE.

VISIT US IN THE FALL AND SEE WHAT IS NEW.

Our Foothills Adult Education Center is getting a new Student Center and facility and technology updates. Due to construction, Fall classes at Foothills and El Cajon Adult Centers will start in mid Sept instead of August.



For summer programs beginning in July,
go to our website and register.



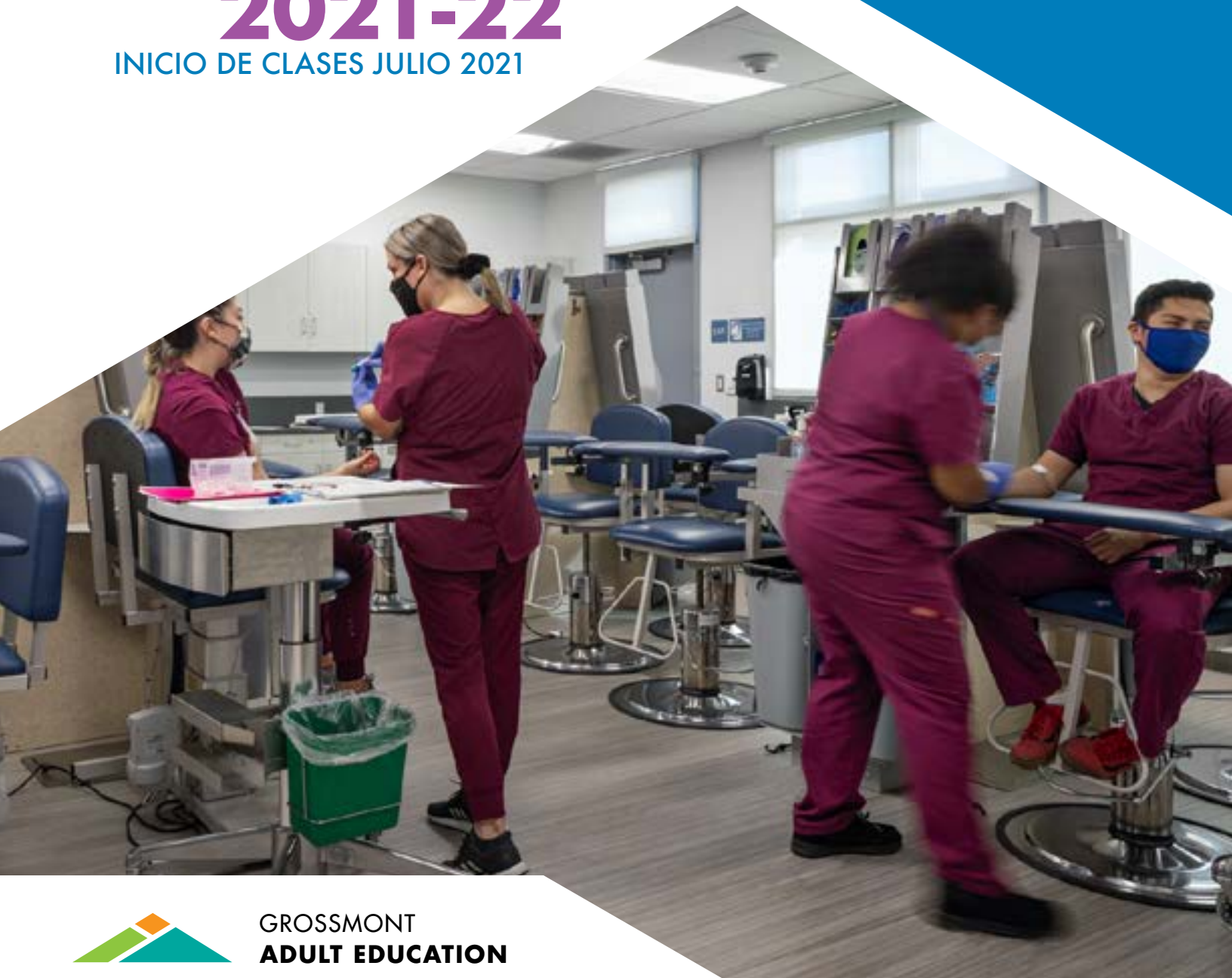
GROSSMONT ADULT EDUCATION

A MEMBER OF EAST REGION ADULT EDUCATION

CATALOGO DE CURSOS 2021-22

INICIO DE CLASES JULIO 2021

VEA QUÉ HAY DE NUEVO.
APRENDA ALGO NUEVO.



**GROSSMONT
ADULT EDUCATION**

A member of East Region Adult Education

DIRECTORIO DE ESCUELAS

GROSSMONT ADULT EDUCATION

Foothills Adult Education Campus

1550 Melody Lane, El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500
adultschool.guhds.net
Located near Granite Hills High School
Bus Route 874 (last service 6:00 pm)
Director Academic Programs: **Barbara Boggio**
bboggio@guhds.net
Director CTE & PE: **Jeff Wood**
jwood@guhds.net

Health Occupations Center

9368 Oakbourne Rd., Santee, CA 92071
(619) 956-4300
hoc.guhds.net
Located adjacent to West Hills High School
Director: **Heather Peterson**
hpeterson@guhds.net

El Cajon Adult Campus

1075 E. Madison Ave., El Cajon, CA 92021
(619) 401-9750
elcajonadult.guhds.net
Located adjacent to El Cajon Valley High School
Director ESL Programs: **Lance Yocom**
lyocom@guhds.net

GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

Grossmont College

8800 Grossmont College Drive
El Cajon, California 92020
(619) 644-7000

Cuyamaca College

900 Rancho San Diego Parkway
El Cajon, California 92019
(619) 660-4000

MOUNTAIN EMPIRE

Alternative Education, Mountain Empire High School

3291 Buckman Springs Rd,
Pine Valley, CA 91962
(619) 478-2735, ext. 300
meusd.k12.ca.us
Director: **Heather Westgaard**
heather.westgaard@meusd.k12.ca.us

Estamos invirtiendo en el futuro.
Visítenos en el otoño y vea que hay de nuevo. Construcción de un nuevo centro estudiantil en el Centro para Adultos de Foothills al igual que actualización de instalaciones, tanto en el campus para adultos de Foothills, como de El Cajon, están en marcha.

UBICACION DE AULAS Y PROGRAMAS

Alpine Education Complex

1850 Alpine Blvd,
Alpine, CA 91901

DMV Test Site

1901 Jamacha Rd.
El Cajon, CA 92019

El Cajon Valley High School

1035 E. Madison Avenue
El Cajon, CA 92021

El Capitan High School

10410 Ashwood Street
Lakeside, CA 92040

East County Regional Education Center

924 E Main St
El Cajon, CA 92021

Glenn E. Murdock Elementary School

4354 Conrad Drive
La Mesa, CA 91941

Helix High School

7323 University Avenue
La Mesa, CA 91942

Idea Center High School

1600 N. Cuyamaca Street
El Cajon, CA 92021

La Mesa Adult Enrichment Center (LMAEC)

8450 La Mesa Blvd.
La Mesa, CA 91941

Jamul Elementary School

14567 Lyons Valley Rd
Jamul, CA 91935

Lemon Grove Senior Center - Lemon Blossom Hall

8235 Mount Vernon St
Lemon Grove, CA 91945

Monte Vista Village Senior Center

2211 Massachusetts Avenue
Lemon Grove, CA 91945

Renette Center

935 S. Emerald Avenue
El Cajon, CA 92020

Santana High School

9915 N. Magnolia Avenue
Santee, CA 92071

Steele Canyon High School

12440 Campo Road
Spring Valley, CA 91978

The Piano Studio

7840 El Cajon Blvd. Suite #402
La Mesa, CA 91942

West Hills High School

8756 Mast Blvd.
Santee, CA 92071

DÍAS FESTIVOS NO HAY CLASES

	2021
Día del trabajo	6 Sept.
Día de los veteranos	11 Nov.
Acción de Gracias	22-27 Nov.
	2021/2022
Receso de invierno	20 - 31 Dic.
	2022
Día de Martin Luther King	17 Enero
Días del Presidente	18 & 21 Feb.
Receso de primavera	11 - 15 Abr.
Memorial Day	30 Mayo

Debido a la construcción en este año, las clases de Otoño en Foothills y El Centro de Adultos de El Cajón empezarán a mediados de Septiembre en lugar de Agosto.
Ver la contraportada para un adelanto.

TABLA DE CONTENIDOS

Programas de Formación Profesional	6
• Manufactura Avanzada	8
• Automotriz / Transporte	8
• Tecnologías de la Información y Empresarial	8
• Oficios de la Construcción	8
• Artes Culinarias	8
• Seguridad Alimenticia	9
• Finanzas	9
• Bienes Raíces	9
• Soldadura	9
• Carreras Medicas	10
Programas Académicos	14
• Preparación de Equivalencia de Escuela Preparatoria (HSE)	16
• Exámenes de Equivalencia de Escuela Preparatoria	16
• Diploma de Escuela Preparatoria	16
Inglés Como Segundo Idioma / Ciudadanía	18
Programas de Enriquecimiento Personal	22

ACREDITACIÓN

La Educación de Adultos de Grossmont está acreditada por la Asociación Occidental de Escuelas y Universidades (Western Association of Schools and Colleges en inglés). La acreditación es una garantía de calidad y una garantía de que los cursos tomados para obtener crédito serán aceptados por otras instituciones educativas. Los maestros están certificados en su área de enseñanza por la Comisión Estatal para la Preparación y Licencias de Maestros (State Commission for Teacher Preparation and Licensing en inglés).

DECLARACIÓN DEL EDITOR

El catálogo es publicado por Grossmont Adult Education, Un miembro de East Region Adult Education.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

Se ha hecho todo lo posible para garantizar que toda la información de este catálogo sea precisa. Sin embargo, la información de esta publicación está sujeta a cambios sin previo aviso. Los estudiantes deben consultar el sitio web (adultschool.guhsd.net) y el plantel correspondiente para obtener actualizaciones, información más reciente y requisitos o regulaciones especiales.

¿Necesitas ayuda con la tecnología?
Visita nuestro sitio web de **adultschool.guhsd.net**
Para conocer las políticas de registro, inscripción y reembolso, vaya a las páginas del programa que te interesa.

COVID-19

Para obtener información detallada sobre las medidas de seguridad de COVID-19, visita nuestro sitio web **adultschool.guhsd.net**.

BIENVENIDOS AL AÑO ESCOLAR 2021-2022



Kim Bellaart
Director
(619)588-3511

Ha sido un año de cambios e incertidumbre, pero también de resiliencia y creatividad, ya que todos seguimos aprendiendo nuevas formas de estar conectados y seguir avanzando. Grossmont Adult Education continúa innovando y brindando programas flexibles para garantizar que, pase lo que pase, iestemos listos para apoyar a todos los estudiantes en el logro de las metas académicas, laborales y de aprendizaje permanente!

Para ayudarte en tu viaje, estamos desarrollando caminos de oportunidades para los estudiantes que desean acelerar el progreso con la preparación universitaria y / o profesional al mismo tiempo que alcanzan la adquisición del idioma y los objetivos académicos. Para los estudiantes de por vida que buscan clases de enriquecimiento personal como arte, educación para padres, ejercicio y mucho más, itenemos excelentes opciones para que se conecten, tanto en línea como en persona, cuando sea posible!

No lo olvides: Nuestro catálogo impreso solo se publica una vez al año. Para garantizar información precisa, nuestro horario de clases detallado se puede encontrar en nuestro sitio web: adultschool.guhsd.net.

Bienvenidos a otro año de oportunidades para crecer con nosotros. Los animo a que se pongan en contacto conmigo para compartir sus éxitos y sus sugerencias para que podamos seguir brindando lo mejor en educación de adultos y aprendizaje para toda la vida.

NUESTRA MISIÓN

La misión de Grossmont Adult Education es enriquecer las vidas de los miembros de nuestra comunidad al brindar oportunidades educativas de alta calidad, asequibles y de por vida; cumpliendo metas personales, académicas y laborales para una población cada vez más diversa.

RESULTADOS DE TODA LA ESCUELA

- Proporcionar más educación, formación profesional y oportunidades de empleo.
- Preparar a los estudiantes para que sean ingeniosos a la hora de alcanzar sus metas.
- Producir una fuerza laboral bien capacitada y con conocimientos
- Promover la participación y la responsabilidad de la comunidad.

WELCOME TO THE 2021-2022 SCHOOL YEAR

It's been a year of change and uncertainty, but also of resilience and creativity, as we all continue to learn new ways to stay connected and to keep moving forward. Grossmont Adult Education is continuing to innovate and provide flexible programs to ensure that no matter what, we are ready to support all students in achieving academic, workplace, and lifelong learning goals!

In order to help you on your journey, we are developing paths of opportunities for students who want to accelerate progress with college and/or career preparation while also meeting language acquisition and academic goals. For lifelong learners looking for personal enrichment classes like art, parent education, exercise, and much more, we have great options for you to connect, both online and in person!

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

Don't forget: Our printed catalog only comes out once a year. In order to ensure accurate information, our detailed class schedule can be found on our website: adultschool.guhsd.net.

Welcome to another year of opportunity to grow with us. I encourage you to contact me to share your successes as well as your suggestions so we can continue to provide the very best in adult education and lifelong learning!

مرحبًا بكم في العام الدراسي 2021-2022

لقد تمثل هذا العام الدراسي بالكثير من كونه عام التغييرات وعدم اليقين ، إلا أنه في الوقت ذاته كان عام يتسم بالمرونة والإبداع ، حيث نستمر جميعًا في تعلم طرق جديدة للبقاء على تواصل والاستمرار في الماضي قدمًا. أن مركز كروسمنت لتعليم البالغين / Grossmont Adult Education يستمر في الابتكار وتقديم برامج قابلة للتكيف لضمان بأننا مهتما كان الأمر ، مستعدين لدعم جميع الطلبة في تحقيق أهدافهم الأكاديمية ، وأهدافهم الوظيفية ، وأهدافهم التي ستعلمهم وتبقى معهم مدى الحياة!

من أجل مساعدتكم في رحلتكم التعليمية ، إننا بصدى تطوير مسارات من الفرص التي نقدمها للطلبة الراغبين في تسريع تقدمهم في الكليات و / أو الإعداد الوظيفي وفي الوقت نفسه يتمكنوا من تحقيق أهدافهم الأكاديمية واكتسابهم لمزيد من اللغة. بالنسبة الى المتعلمين على المدى البعيد أو مدى الحياة الذين يبحثون عن دروس في الإثراء والتنمية الشخصية مثل الفن وتعليم الوالدين والتمارين الرياضية والكثير من ذلك ، لدينا خيارات رائعة لكم للتواصل ، سواء عبر الإنترنت أو بالدوام شخصيًا عندما يكون ذلك ممكنًا!

ولا يغيب عن بالكم: أن الكتالوج المطبوع الخاص بنا يتم إصداره مرة واحدة في السنة فقط. ومن أجل ضمان الحصول على معلومات دقيقة ، يمكن العثور على جدولنا الدراسي المفصل بالدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت: adultschool.guhsd.net

مرة أخرى نرحب بكم في عام آخر مليء بالفرص التي ستساعدكم على النمو والإزدهار معنا. أشجعكم بشدة على الاتصال بي لمشاركة تجاربكم الناجحة وكذلك تقديم اقتراحاتكم حتى نتمكن من الاستمرار في تقديم أفضل ما يمكننا في تعليم البالغين واكتساب التعلم مدى الحياة!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

SERVICIOS DE APOYO AL ESTUDIANTE

APOYO Y ASISTENCIA AL ESTUDIANTE

¡Las transiciones importan! Puedes trabajar con Student Transition Services para...

- Desarrollar tus habilidades y competencias.
- Explorar tu educación individualizada y tus opciones profesionales.
- Co-diseñar las herramientas para superar los desafíos y lograr el éxito.
- Trabajar juntos en la transición a programas de formación universitaria y profesional.
- Conectarte con empresas y socios de la industria para prepararse para carreras satisfactorias.

¿Interesados en servicios de Transición?

Llama o envía un mensaje de texto al (619) 627-1175. O visita nuestro sitio web y contáctanos: adulthoodworks.org/request-info-2

Asesoramiento académico

- Revisión de los resultados de la evaluación y constancia de estudios
- Discusión individual sobre planes, metas y cursos educativos con un asesor de programas académicos.
- Apoyo continuo a través del trabajo del curso académico.

Preparación para la carrera

- Talleres de preparación para el trabajo y redacción de currículums
- Preparación de entrevistas y orientación laboral
- Ferias de empleo y apoyo a empleadores / empleados

Búsqueda Universitaria

¡Participe con nosotros en nuestros eventos virtuales y en persona!

- Evento de apertura virtual de Grossmont y Cuyamaca College
- Talleres de preparación profesional
- Talleres de preparación para la universidad
- Encontrar dinero para la universidad (ayuda financiera)

SERVICIOS DESTACADOS

- Desarrollo de carreras profesionales
- Colegiatura gratis y opciones de universidad
- Asociaciones comerciales



EN VOZ DE LOS ESTUDIANTES

“Me ayudaron mucho desde que vine a los Estados Unidos. Cada vez que tengo preguntas, los Servicios de Transición están ahí para responder.”

– Lhoradel B.



“Hicieron todo lo posible para ayudarme con mi clase y lo que es bueno para mí, solían enviarme programas y trabajaban duro para encontrar algo que se adaptara a mí. Es una experiencia increíble con los servicios y el programa.”

– Matilda M.

“¡Recibí un correo electrónico de Rady's esta tarde invitándome a realizar una evaluación en línea! Yo no completé ninguna solicitud, por lo que esto debe haberse iniciado a partir de la referencia que ustedes hicieron. ¡Gracias!”

– Teri C.

STATEMENT OF NONDISCRIMINATION

The Governing Board is committed to equal opportunity for all individuals in education. District programs and activities shall be free from discrimination based on sex, race, color, religion, national origin, ethnic group, marital or parental status, physical or mental disability, sexual orientation, or any other unlawful consideration, whether actual or perceived.

For any concerns or questions, please contact the District's Compliance officers:

TITLE IX

Nondiscrimination on the Basis of Sex
Randy Montesanto, Director I
Human Resources Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 644-8009

SECTION 504

Nondiscrimination on the Basis of Disability
Kathy Burton, Administrator
Academic Interventions & Alternative Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 593-2760

POLICY AGAINST SEXUAL HARASSMENT

It is the policy of the Governing Board to provide an educational environment free of sexual harassment. The Governing Board condemns sexual harassment of any district student by any person. The district administration will investigate and resolve all alleged complaints of sexual harassment and take disciplinary action as required and authorized to remedy the situation.

Each complaint shall be promptly investigated in a way that respects the privacy of all parties concerned. There will be no retaliation against any student for filing a complaint of sexual harassment or participating in the complaint process.

Complaints of sexual harassment shall be filed and processed in accordance with the complaint procedures set forth in Administrative Regulation AR5145.7.

Any student who believes that he or she has been the victim of sexual harassment should report it to the principal or designee or to another district administrator and obtain a copy of AR145.7.

*¡Somos la opción perfecta
para entrenamiento de
carreras profesionales!*

PROGRAMAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL

Grossmont Adult Education, miembro de East Region Adult Education, se enorgullece de ofrecer clases de capacitación profesional para ocupaciones en demanda en nuestra región. Grossmont Adult Education es la opción correcta para tus oportunidades de capacitación profesional porque:

- Las clases se aceleran de 8-16 semanas para adaptarse a su horario
- Proporcionan una formación rigurosa del sector industrial
- ¡Asequible! Tarifas mucho más bajas que los centros de formación con fines de lucro
- Muchas clases obtienen certificaciones y licencias reconocidas por la industria con reembolsos de tarifas
- Los estudiantes elegibles pueden recibir oportunidades de financiación total para las clases designadas.
- Obtener créditos universitarios (las oportunidades de articulación están en proceso).

Nuestras clases de educación profesional:

- Conducen a trabajos o capacitación avanzada a través de colegios comunitarios, aprendizajes o escuelas de capacitación;
- Brindan capacitación impactante en sectores industriales regionales de alta demanda;
- Ofrecen una experiencia de formación asequible;
- Ofrecen acceso a tecnología y maquinaria de vanguardia;
- Brindan una transición rápida a trabajos de nivel de entrada u oportunidades educativas avanzadas.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola, Si estás buscando agregar habilidades para avanzar en tu trabajo actual o estás buscando un cambio de carrera, te invito a ver lo que GAE tiene para ofrecer.

Tengo tres objetivos principales:

1. Brindar clases que enseñen las habilidades necesarias para oportunidades laborales de alto salario en nuestra región.
2. Hacer que estas clases sean asequibles
3. Diseñar las clases en formatos acelerados de 8, 12 o 16 semanas para que los estudiantes puedan adaptar las clases a sus ocupados horarios.

GAE también se enorgullece de ofrecerte clases que cumplen con los altos estándares que permiten a nuestros estudiantes realizar pruebas para obtener certificaciones reconocidas por la industria. Estos incluyen nuestras clases de certificación American Welding Society (AWS) y CompTIA A+. Nuestras clases para camiones comerciales Clase B y bienes raíces cumplen con los requisitos para la licencia estatal. Y siempre buscamos expandir nuestra capacitación en certificación y licencias.

¡No nos detendremos ahí! GAE alinea las clases con los cursos universitarios y las necesidades del empleador. Los créditos obtenidos en nuestras clases servirán como un trampolín para que continúes con la capacitación avanzada y las oportunidades de obtener mejores salarios.



Y finalmente, cuando te registres en adult.school.guhsd.net, tendrás acceso inmediato a nuestro equipo de especialistas en transición. Estos especialistas, proporcionados por nuestro socio East Region Adult Education, te brindan servicios de apoyo uno a uno y responderán todas tus preguntas importantes para ayudarte a navegar por el mejor camino hacia tus objetivos profesionales.

¡Permítenos ayudarte a diseñar y alcanzar tus objetivos profesionales!

Jeff Wood
Director, Career Training
Foothills Adult Education Campus
1550 Melody Lane, El Cajon
619.588.3500

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en **adultschool.guhsd.net**.

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! If you are looking to add skills to advance from your current job or for a career change, I invite you to see what GAE has to offer.

I have three primary objectives:

1. Provide classes that teach the skills needed for in-demand, high wage job opportunities in our region.
2. Make these classes affordable.
3. Design the classes in accelerated 8-, 12- or 16-week formats so students can fit the classes into their busy schedules.

GAE is also proud to offer classes that meet the high standards that allow our students to test for industry-recognized certifications. These include our American Welding Society (AWS) and CompTIA A+ certification classes. Our classes for Commercial Truck Class-B, and real estate meet requirements for state licensing. And we are always looking to expand our certification and licensing trainings.

GAE makes every effort to align classes with college courses and employer needs. Credits earned in our classes will serve as a stepping stone for you to continue with advanced training and higher wage earning opportunities.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

And finally, when you register at adultschool.guhsd.net, you will have immediate access to our team of Transition Specialists. These specialists, provided by our partner East Region Adult Education, provide you with one-on-one support services and will answer all your important questions to help you navigate the best path for your career goals.

Let us help you design and meet your career goals!

كلمة مدير البرامج

مرحباً! إذا كنتم تبحثون عن طريقة لإضافة مهارات و خبرات جديدة للتقدم من وظائفكم الحالية أو تبحثون عن وظائف أخرى لتغيير وظائفكم ، أدعوكم للتطلع الى ما يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE).
لدي ثلاثة أهداف رئيسية وهي:

1. توفير دورات دراسية تقوم بتعليم المهارات اللازمة لإيجاد فرص عمل عالية الأجور و المرغوبة في منطقتنا.
2. جعل هذه الدروس ميسورة التكلفة وفي متناول الجميع
3. تصميم الدروس ذات التنسيق المتسرع في 8 ، أو 12 ، أو 16 أسبوعاً حتى يتمكن الطلبة التوافق ما بين هذه الدورات مع جداولهم المكثفة.

يفتخر مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) أيضاً بتقديم دروس تلبى المعايير العالية التي تسمح لطلبتنا بأخذ اختبار الشهادات المعترف بها في المجال الصناعي. تشمل هذه الدروس الحصول على شهادات جمعية اللحام الأمريكية (AWS) وشهادات رابطة استخدام الحاسوب في مجال التكنولوجيا الصناعية/CompTIA A+. بينما تلبى الدورات الدراسية التي نقدمها في مجال تعليم سياقة الشاحنات التجارية من نوع B/ب ودورات تجارة العقارات ، كافة متطلبات الترخيص الحكومية. كما أننا نتطلع دوماً إلى توسيع نطاق الشهادات وتدريبات الترخيص التي نقدمها.
إلا أننا لن نتوقف عند هذا الحد! حيث يقوم مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) بجعل الدروس متوافقة مع دورات الكليات المحلية واحتياجات صاحب العمل . ستكون النقاط الائتمانية-الكردت المكتسبة في صفوفنا بمثابة نقطة انطلاق للطلاب لمواصلة التدريب المتقدم وفرص الحصول على وظائف بأجور ورواتب أعلى.

وأخيراً ، عندما يقوم الطالب بالتسجيل في موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت : adultschool.guhsd.net ، سيكون لديه إمكانية الوصول مباشرة إلى الفريق المختص بالمرحلة الانتقالية . يوفر هؤلاء المختصين ، الذين تم اختيارهم من قبل شريكنا في مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين/East Region Adult Education ، خدمات دعم فردية/one-on-one support services ، والتي من خلالها يقومون بالإجابة على جميع الأسئلة المهمة لمساعدة الطالب على تحديد أفضل مسار له نحو تحقيق أهدافه المهنية. دعونا نساعدكم في تصميم وتحقيق أهدافكم المهنية!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

Incluye Cursos en:

- Fabricación Avanzada
- Automotriz y Transporte
- Tecnología Empresarial
- Oficios de la Construcción
- Culinario
- Finanzas
- Seguridad Alimentaria
- Tecnologías de la Información
- Soldadura

MANUFACTURA AVANZADA

Introducción a CADD

Este curso de 10 semanas proporciona una introducción al diseño y redacción asistidos por computadora. Los programas de Autodesk Suite se utilizan como sistema de aprendizaje. Los estudiantes también recibirán experiencia práctica usando una impresora 3-D, cortadora láser y máquina de Control Numérico por Computadora (CNC, por sus siglas en inglés). **El costo del curso es de \$95**

AUTOMOTRIZ / TRANSPORTE

Reparación de Colisiones

Los técnicos de carrocería automotriz reparan los daños de las colisiones de vehículos y hacen que los vehículos se vean y conduzcan como nuevos. En esta clase de 16 semanas, los estudiantes aprenderán cómo quitar abolladuras, enderezar paneles de metal y reemplazar piezas que no se pueden reparar. Se imparte capacitación en soldadura de metales y plásticos automotrices y se anima a los estudiantes a que prueben la certificación de soldadura MIG. La seguridad en el taller y el uso adecuado del equipo son componentes integrales de la clase. La designación IET significa que se ofrece apoyo en el idioma inglés para los estudiantes de ESL. Esta clase no está diseñada para aficionados. .

La tarifa del curso es de \$ (por determinarse)

La tarifa de la prueba de certificación de soldadura es de \$50

Clase de Licencia de Conducir de Camión y Autobús de Clase B

En esta clase de 8 semanas, los estudiantes aprenderán cómo operar un vehículo de clase B de 40 pies con frenos de aire y tendrán la oportunidad de tomar el examen práctico del DMV de California. Al finalizar el programa, los estudiantes recibirán un Certificado de Logro y un listado de competencia. ¿Interesado? Vaya a nuestro sitio web y regístrese para la **Orientación GRATUITA de Camiones Comerciales Clase B** para obtener información completa sobre el programa **El costo actual del curso es de \$800**

TECNOLOGÍAS COMERCIALES Y DE LA INFORMACIÓN

Pre-requisito: Se requieren habilidades informáticas para los siguientes cursos de tecnologías comerciales. Google Drive se utilizará como almacenamiento para documentos y proyectos de los estudiantes.

NOTA: Las clases no enseñan habilidades informáticas básicas y no están diseñadas para usuarios principiantes de computadoras.

Certificación CompTIA A+

La clase de certificación A + vespertina en línea de 12 semanas es para estudiantes que desean construir un fundamento sólido en Tecnologías de la Información (TI, por sus siglas en inglés) para un empleo de TI de nivel de entrada o para avanzar en su capacitación en TI. CompTIA es una entrenadora de TI reconocida a nivel mundial. Los miembros del personal certificados aportan beneficios inmediatos a cualquier empleador, ya sea de TI o no. Esta clase sirve como puerta de entrada a certificaciones de TI de nivel superior, como redes, seguridad cibernética y más. Adicionalmente, los estudiantes que aprueben el examen de certificación CompTIA A + obtienen créditos universitarios con Cuyamaca College y son elegibles para el reembolso de las tarifas a través de nuestro Programa de Incentivos para la Certificación.

El costo del curso es de \$225

Los vales de prueba A + Parte I y Parte II cuestan aproximadamente \$215 dólares cada uno

Capacitación Profesional de Oficina

Esta clase de 8 semanas prepara a los estudiantes para el entorno de oficina en constante cambio basado en la nube. Las habilidades adquiridas son adaptables a una variedad de sectores industriales, como manufactura, hotelería, transporte y otros. Esta clase enseñará habilidades transferibles utilizando programas de Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint y Outlook), Office 365, así como funciones de Google Drive. Los estudiantes adquieren las habilidades de adaptabilidad necesarias para realizar las tareas de oficina que se encuentran a diario. Esta clase también proporciona la formación técnica necesaria para tomar la mayoría de las clases universitarias. Un componente de laboratorio adicional de 1 hora brinda oportunidades personalizadas para que los estudiantes aumenten la velocidad de mecanografía, practiquen la escritura comercial, desarrollen portafolios de trabajo o accedan a módulos de apoyo en inglés. La prueba está disponible para un certificado de mecanografía sin cargo adicional. Las pruebas de certificación como Especialista en Microsoft Office (MOS, por sus siglas en inglés) también son una opción.

El costo del curso es de \$95

Mecanografía

Este curso está diseñado para todos los niveles de competencia. Los estudiantes aprenden a mecanografiar o mejorar su velocidad y precisión de escritura.

El costo del curso es de \$65 dólares

Certificado de Mecanografía

Las clases de certificación de mecanografía se ofrecen semanalmente. Consulte el sitio web para conocer las fechas de las pruebas.

El costo de la prueba es de \$10.

OFICIOS DE LA CONSTRUCCIÓN

Introducción a Los Oficios de la Construcción

Esta clase de 8 semanas proporcionará a los estudiantes una exploración en profundidad de los oficios de la construcción, las habilidades ocupacionales y los estándares y la conducta del lugar de trabajo. Los estudiantes se centrarán en la resolución de problemas y las habilidades de comunicación necesarias en el lugar de trabajo mediante la utilización del aprendizaje basado en proyectos. La clase incluye capacitación y pruebas de OSHA 10. Además, se introducirá a los estudiantes al aprendizaje remunerado y los programas de formación avanzada. Se anima a las mujeres a participar. Explore marcos y paneles de yeso, electricidad, plomería, lectura y estimación de planos, herramientas manuales y eléctricas, topografía, azulejos y pintura, HVAC y carpintería de acabado **El costo del curso es de \$95**

Capacitación General para Trabajadores

Esta clase de 8 semanas enseña las habilidades necesarias para obtener trabajos de construcción de nivel de entrada. Los estudiantes aprenderán el uso adecuado de herramientas manuales y eléctricas, dispositivos de medición y manejo de materiales. Esta clase utilizará materiales de postes de madera y acero utilizados en edificios comerciales y residenciales. Se introducirá el uso de cálculos matemáticos, planos y lectura de planos. Se presentarán programas de aprendizaje para la formación avanzada. **El costo del curso es de \$150**

ARTES CULINARIAS

Artes Culinarias y Hospitalidad

La clase de artes culinarias y hospitalidad de 16 semanas se imparte en una instalación de vanguardia y es para estudiantes que desean aprender las habilidades culinarias y de servicio al cliente fundamentales necesarias para trabajar en la industria de hotelería y turismo de San Diego. Los sectores de la industria de hotelería incluyen restaurantes, hoteles, casinos y complejos turísticos, así como empresas de catering y planificación de eventos. Los temas incluyen técnicas fundamentales de preparación de alimentos, pautas de salud, seguridad y saneamiento y capacitación en servicio al cliente. La clase incluye capacitación y pruebas de Manejo de Alimentos el Condado SD.

El costo del curso es de \$195.

NOTA: Esta es una clase de carreras culinarias y no está diseñada para aficionados a la cocina

■ SEGURIDAD ALIMENTARIA

Capacitación para Manejo de Alimentos

Todas las personas empleadas en cualquier trabajo donde se sirven alimentos deben tomar la capacitación para manejo de alimentos y aprobar la prueba para el Certificado de Manejo de Alimentos.

El costo del curso es de \$35 (certificado incluido)

■ FINANZAS

Contabilidad

Esta capacitación de 16 semanas brinda conocimientos fundamentales de teneduría de libros y prácticas contables (GAAP) que son la piedra angular de la mayoría de las empresas. Los estudiantes con experiencia en contabilidad tienen demanda para todos los sectores de negocios, incluidos ventas, finanzas y mercadotecnia. Los estudiantes aprenderán el "lenguaje de las finanzas", desarrollarán las habilidades organizacionales y la atención a los detalles que se requieren para crear balances, estados de resultados, flujos de efectivo y más. También se enseñará MS Office Excel básico en la clase.

El costo del curso es de \$125 (no incluye libros de texto)

Capacitación de Secretario de Finanzas (Contabilidad, QuickBooks y Excel)

Este curso de 16 semanas combina la capacitación financiera fundamental necesaria para los puestos del nivel de entrada para secretarios de finanzas para pequeñas empresas, agencias temporales o industrias de servicios. Se enseñará contabilidad básica, Excel y QuickBooks.

El costo del curso es de \$150 (no incluye libros de texto)

QuickBooks en Línea

Este curso de 16 semanas es para estudiantes principiantes e intermedios de QuickBook. El curso ofrece primero una introducción a QuickBooks Online que incluye la creación de una nueva empresa, clientes, proveedores y servicios bancarios, y la corrección de errores comunes de QuickBooks. Durante la segunda mitad del curso, los estudiantes profundizan su comprensión de QuickBooks. Se anima a los estudiantes a realizar la prueba de certificación Intuit QuickBooks en línea para mejorar su portafolio profesional.

El costo del curso es de \$125 (no incluye libros de texto)

Requisitos previos: Experiencia en teneduría de libros o contabilidad y conocimientos informáticos básicos.

Excel

Esta clase de Excel de 8 semanas presenta a los estudiantes las habilidades básicas, como seleccionar celdas, usar Autocorrección, crear fórmulas y funciones relativas y absolutas, formatear el contenido de las celdas, cambiar la estructura de las hojas de trabajo, usar herramientas de corrección y aplicar temas a las hojas de cálculo.

El costo del curso es de \$75

Preparación de Impuestos (Solo Otoño)

Aprenda a preparar impuestos como un profesional. El curso incluye las horas requeridas de instrucción federal y de California. Completar satisfactoria este curso le permitirá registrarse en el Consejo de Educación Fiscal de California (CTEC), que se requiere para ser un preparador de impuestos pagado en el estado de California.

El costo del curso es de \$150.

■ BIENES RAÍCES

Se requiere completar con éxito tres cursos de bienes raíces para tomar el Examen de bienes raíces de CA. Todas las clases son de 16 semanas. (Libros de texto no incluidos)

Práctica Inmobiliaria

Este curso prepara a los estudiantes para los aspectos de la compra-venta de una casa, el conocimiento del producto, llenado de contratos y la divulgación, las listas de mercadotecnia, la financiación de la compra y la finalización y cierre de la transacción. Esta clase cumple con el requisito de clase de la Oficina de Bienes Raíces de California B. R. E. caso # 2209-05.

El costo del curso es de \$125.

Principios de Bienes Raíces

Este curso prepara a los estudiantes para aprobar el Examen de bienes raíces de California. Los temas cubiertos incluyen la naturaleza de los bienes raíces, la ética, los contratos legales, las finanzas, los impuestos, la tasación y la administración de la propiedad. Esta clase cumple con el requisito de clase de la Oficina de Bienes Raíces de California B. R. E. caso # 1598-96.

El costo del curso es de \$125

Aspectos Legales de los Bienes Raíces

Los temas incluyen descripciones legales, cómo se adquiere y transfiere la propiedad, la ley de licencias de California, la ley de vivienda justa, la ley de protección al consumidor, la ley de contratos y los contratos y divulgaciones de bienes raíces. Esta clase cumple con el requisito de clase de la Oficina de Bienes Raíces de California

El costo del curso es de \$125

■ SOLDADURA

El equipo de trabajo del estudiante no está incluido.

GTAW: Soldadura por Arco de Tungsteno con Gas (TIG)

La instrucción en este curso cubre seguridad, equipo de protección personal, soldadura y teoría eléctrica, configuración y reparación de equipo básico, métodos y técnicas en Soldadura por Arco de Tungsteno con Gas (GTAW, por sus siglas en inglés) en preparación para los criterios de la prueba de AWS D1.3 estructural o AWS D9.1 sobre la soldadura de chapa. Los procesos opcionales pueden incluir soldadura de aluminio con AC y entallado / soldadura de tubos.

El costo del curso es de \$600

GMAW: Soldadura por Arco de Metálico con Gas (MIG)

La instrucción en este curso cubre seguridad, equipo de protección personal, soldadura y teoría eléctrica, configuración y reparación de equipo básico, métodos y técnicas en Soldadura por Arco de Tungsteno con Gas (GMAW, por sus siglas en inglés) en preparación para los criterios de la prueba de soldadura estructural AWS D.1.

El costo del curso es de \$600.

SMAW: Soldadura por Arco Metálico con Escudo (STICK/ARC)

La instrucción en este curso cubre seguridad, equipo de protección personal, soldadura y teoría eléctrica, configuración y reparación de equipo básico, métodos y técnicas en Soldadura por Arco metálico con escudo (SMAW, por sus siglas en inglés) en preparación para los criterios de la prueba de soldadura estructural AWS D.1.

El costo del curso es de \$600.

Certificación de Soldadura de AWS

Se ofrecen pruebas de certificación de AWS a todos los estudiantes de soldadura registrados. **Las tarifas de las pruebas son de \$50 por prueba.**

¡Entre en el campo de trabajo avanzando hacia sus metas!

FORMACIÓN PROFESIONAL



HEALTH OCCUPATIONS CENTER

El Health Occupations Center (HOC) se especializa en certificaciones y en cursos de educación continua en el campo médico. Los graduados de HOC están listos para ingresar a la fuerza laboral, porque tienen las habilidades necesarias para ser un componente vital de cualquier equipo de atención médica. HOC se esfuerza por ser una instalación educativa con altos estándares para alcanzar las metas de los estudiantes.

- Los programas médicos de HOC reciben certificados del condado, del estado o de la industria.
- Los instructores acreditados tienen conocimientos sobre el campo y les apasiona compartir su experiencia.
- Los instructores de HOC están o han sido empleados en el campo de la salud, lo que garantiza aún más el éxito y la empleabilidad de los estudiantes.
- Los equipos estándar de la industria respaldan un plan de estudios riguroso y relevante.
- Los laboratorios prácticos específicos del programa simulan entornos médicos del mundo real para involucrar a todos los estudiantes.
- Las pasantías se utilizan ampliamente para garantizar la experiencia "en el trabajo".
- Los socios comerciales de las organizaciones sanitarias asesoran sobre cómo mantenerse al día con los estándares actuales de la industria y las tendencias emergentes.

MENSAJE DE LA DIRECTORA

¡Hola a todos!

Bienvenido al Centro de Ocupaciones de Salud (HOC, por sus siglas en inglés) de Grossmont Adult Education. Hemos estado capacitando a estudiantes para carreras de atención médica desde 1946. Nuestros cursos se ofrecen en nuestro campus de Santee, ubicado convenientemente cerca de la salida de Mast Blvd del I-52.

La misión del Health Occupations Center es proporcionar educación asequible y de calidad para aquellos interesados en la preparación laboral, el avance de habilidades y la realización personal en campos relacionados con la salud. Ofrecemos 12 programas de capacitación importantes y una variedad de cursos adicionales para mejorar las habilidades y la educación continua. Nuestros cursos son a corto plazo y, como resultado, podemos capacitar a los estudiantes rápidamente para brindarles la oportunidad de que trabajen en el campo y/o avancen hacia sus objetivos. Las carreras en medicina tienen una gran demanda y la preparación de los profesionales de la salud nunca ha importado más que ahora.



Como director, mi propósito es apoyar a cada estudiante en el logro de sus metas. Tenemos la suerte de contar con nuevos laboratorios de capacitación médica de vanguardia, que incluyen equipos de simulación para la capacitación en seguridad y control de infecciones. Visita el sitio web de HOC para obtener más información sobre nuestros programas hoy mismo.

Heather Peterson

Director of Health Occupations Programs
9356 Oakbourne Road
Santee, CA 92071
(619) 956-4300

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en **adultschool.guhsd.net**.



DIRECTOR'S MESSAGE

Hello Everyone!

Welcome to Grossmont Adult Education's Health Occupations Center (HOC). We have been training students for healthcare careers since 1946. Our courses are offered on our Santee campus located conveniently close to the Mast Blvd exit off of I-52.

The mission of the HOC is to provide affordable, quality education for those interested in employment preparation, skill-advancement, and personal fulfillment in health-related fields. We offer 12 major training programs and a variety of additional courses for skill enhancement and continuing education. Our courses are short-term, and as a result we are able to train students quickly to provide the opportunity to get them in the field working and/or moving towards their goals. Medical careers are in high demand and preparation for healthcare professionals has never mattered more.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

As Director, my purpose is to support every student in achieving their goals. We are fortunate to have state of the art medical training labs, which include simulation equipment for safety and infection control. Visit the HOC website hoc.guhsd.net and learn more about our programs today!

كلمة مدير البرامج

مرحباً بالجميع!

نرحب بكم في مركز المهن الصحية (HOC) التابع لمركز كروسمونت التعليمي للبالغين (GAE). لقد قمنا بتدريب الطلبة في مجال وظائف الرعاية الصحية منذ عام 1946. يتم تقديم دوراتنا التدريبية في موقع سانتي / Santee campus ، الذي يقع بالقرب من مخرج شارع ماست / Mast Blvd من الخط السريع 52 / 52-I.

تتمثل مهمة مركز المهن الصحية في توفير تعليم ذو جودة عالية وبأسعار معقولة للراغبين بالاستعداد الوظيفي ، وتطوير المهارات ، وتحقيق الذات في المجالات المتعلقة بالجانب الصحي. نقوم بتقديم 12 برنامجاً تدريبياً رئيسياً ومجموعة متنوعة من الدورات الإضافية لتعزيز المهارات والتعليم المستمر. أن مدة دوراتنا قصيرة ، ونتيجة لذلك ، نحن قادرون على تدريب الطلبة بسرعة لتزويدهم بفرصة العمل في المجال المرغوب و / أو التقدم نحو أهدافهم. هناك طلب كبير على المهن الطبية وحالياً يعد إعداد المتخصصين في الرعاية الصحية أكثر أهمية من أي وقت مضى.

كمدير لهذا المركز ، فأنا هادي في هو دعم كل طالب من أجل تحقيق أهدافه. نحن محظوظون في الحصول على أحدث مختبرات التدريب الطبي ، بما في ذلك معدات لخلق الأجواء الزائفة للتدريب على السلامة ومكافحة العدوى. يرجى زيارة مركز المهن الصحية / HOC لمعرفة المزيد عن برامجنا التي نقدمها حالياً.

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

Visita nuestro sitio web hoc.guhsd.net y visita la página "How to Get Started" (Cómo comenzar) para obtener detalles sobre el proceso de orientación, solicitud y registro. Las orientaciones se llevan a cabo dos veces al año (mayo / junio / septiembre / y octubre). Las clases/semestres comienzan cada año en enero y agosto.

PASO 1: Visita la página "How to Get Started" (Cómo comenzar) en hoc.guhsd.net.

PASO 2: Completa la solicitud. La aplicación solo está disponible siguiendo la orientación.

PASO 3: Se invitará a los solicitantes que califiquen a registrarse.

Los siguientes cursos requieren orientación y aplicación. Todas las tarifas del programa están sujetas a cambios

**** Significa que este curso requiere la graduación de la preparatoria o equivalente**

■ Técnico en Emergencias Médicas (EMT, por sus siglas en inglés)

\$400 de martes a jueves de 9 a.m. a 1:30 p.m.

Sesión de 18 semanas. Aprende a acceder al estado de un paciente en el lugar de un accidente, transportar a los pacientes al hospital y utilizar el equipo.

■ Asistente Médico

\$650 M – Ju de 9 a.m. a 1: 45 p.m. o de 4:15 p.m. a 9 p.m.

Sesión de 18 semanas. Los procedimientos administrativos y clínicos se enseñan para la atención directa del paciente en el consultorio de un médico. Aprende habilidades, como tomar los signos vitales, ayudar al médico, y usar registros médicos electrónicos.

■ Ayudante de Dentista**

\$1350 de lunes a viernes de 7:45 a.m. a 2: 45 p.m.

Sesión de 18 semanas. Aprende todos los aspectos de trabajo en un consultorio dental y ayudar al dentista. Aprende a tomar radiografías, hacer coronas y cuidar a los pacientes.

■ Actualización del RN

\$250 de teoría y \$350 los Horarios Clínicos varían

Teoría de 10 semanas / sesiones clínicas de 15 semanas. Este curso es para enfermeros(as) registrados con una licencia totalmente activa que están motivadas para regresar al campo de la enfermería. Las horas teóricas y clínicas juntas brindan un entorno para que los enfermeros(as) actualicen sus habilidades de enfermería.

■ Profesional de Consultorio Médico

\$250 Lunes y Miércoles 6 pm-9 pm

Sesión de 18 semanas. Este curso preparará a los estudiantes para postularse para puestos como recepcionista de consultorio médico, asistente de recepción médica, especialista en admisión de pacientes y mucho más.

***Requiere Terminología Médica como curso prerrequisito o co-requisito.**

■ Asistente de Atención al Paciente (PCA, por sus siglas en inglés)

\$150 de Lunes a Jueves de 9:30 a.m. a 1 p.m.

Sesión de 16 semanas. Este curso integra la alfabetización en inglés y el apoyo académico en el trabajo de clase. Aprenda las habilidades esenciales para trabajar como asistente de atención al paciente y obtenga la Certificación de Cuidador Nacional.

■ Ruta para Asistente de Enfermería

Asistente de Enfermería (CNA, por sus siglas en inglés)

\$550 Los Horarios varían.

Un asistente de Enfermería Certificado (CNA) trabaja directamente con un enfermero(a) en la atención directa al paciente. Aprende las habilidades necesarias para trabajar en hospitales, centros de atención a largo plazo y otras instituciones médicas.

Asistente de Salud en el Hogar (CHHA, por sus siglas en inglés)

\$200 Los horarios varían.

Un Certificado de Asistente de Salud en el Hogar (CHHA) está disponible para los CNAs.

Se necesitan auxiliares de salud en el hogar para brindar atención de enfermería básica en los hogares de toda nuestra región.

■ Enfermería Vocacional**

\$5500 Lunes a Viernes tiempo completo

Sesión de 18 meses. Los enfermeros(as) vocacionales con licencia administran medicamentos, brindan cuidados y tratamientos junto a la cama y realizan otras habilidades técnicas de enfermería. Se requiere un proceso de solicitud y orientación por separado.

■ Técnico en Farmacología**

\$650 de lunes a viernes de 9 a.m. a 3:30 p.m.

Sesión de 18 semanas. Aprenda a preparar medicamentos para su empleador en una farmacia o en un hospital. Los estudiantes aprenden a medir, mezclar y contar medicamentos.

■ Técnico de Flebotomía y Asistente de Laboratorio Médico**

\$700 Martes y Jueves a.m. y horas p.m.

Opciones de 18 semanas y un año. Los estudiantes aprenden a extraer sangre y a procesar las muestras. El componente de Asistente de Laboratorio Médico enseña a los estudiantes cómo manipular de forma segura cualquier tipo de muestras de laboratorio, hacer funcionar el equipo de laboratorio y documentar los resultados.

■ Interpretación para el Cuidado de la Salud

\$125 Martes y algunos Jueves de 6:30 p.m. a 9 p.m.

Sesión de 18 semanas. Adquirir conocimientos sobre interpretación en el ámbito sanitario. Conoce el papel del intérprete sanitario y la toma de decisiones éticas.

■ Asistente Veterinario

\$400 Martes, Jueves 4 pm-8: 30 p.m. y algunos Sábados.

Sesión de 18 semanas. Los amantes de los animales aprenderán cómo brindar atención en una clínica veterinaria y otras instalaciones de cuidado de animales. Aprende a cuidar animales enfermos y mucho más.



Puedes inscribirte en las siguientes clases sin asistir a una orientación:

Consulta el sitio web del Centro de Ocupaciones de la Salud, hoc.guhsd.net, para conocer los horarios de las siguientes clases:

■ **Terminología Médica**

\$100. Domina el idioma que se usa en un consultorio médico aprendiendo a navegar el vocabulario. Aprende las raíces, los prefijos y las abreviaturas para comprender el significado de los términos médicos.

■ **Soporte Vital Cardíaco Avanzado**

\$250. Mejora tus habilidades de soporte vital a medida que aprendes a manejar una emergencia cardíaca en un entorno médico.

■ **Soporte Vital Básico para el Proveedor de Atención Médica**

\$55. Los estudiantes aprenden a reconocer varias emergencias que amenazan la vida, proporcionan resucitación cardiopulmonar y usan un AED en un entorno médico. Esta clase cumple con los requisitos del American Heart Association.

■ **CEU para CNAs**

\$15/clase. Los CNAs obtienen unidades de educación continua a medida que aprenden sobre una variedad de problemas que afectan a los pacientes bajo su cuidado.

■ **Terapia Intravenosa y Extracción de Sangre**

\$200. Los enfermeros(as) pueden obtener el CEU y recibir un certificado a medida que mejoran sus habilidades de punción venosa.

■ **Actualización/Nivel Avanzado Vías Respiratorias EMT**

\$100/\$75. Estos cursos están diseñados para ayudar a los estudiantes a actualizar las habilidades de EMT y obtener el CEU.

■ **Comprensión de Arritmias Cardíacas**

\$100. Los profesionales médicos pueden aprender a leer la producción cardíaca y responder a eventos cardíacos.

■ **Repaso del TEAS (Prueba de Habilidades Académicas Esenciales)**

\$85 matemáticas/inglés, \$25 ciencia. Repaso para el examen TEAS utilizado en un proceso de solicitud en programas de enfermería.

■ **Registros Médicos Electrónicos**

\$20. En este curso, los estudiantes aprenden la tecnología asociada con los registros electrónicos de los pacientes para brindarles un mejor servicio.

*¡Alcance sus metas educativas,
laborales y personales!*

PROGRAMAS ACADÉMICOS

Los programas académicos son GRATUITOS y están diseñados para ayudar a los estudiantes a alcanzar sus metas universitarias, profesionales y personales. Los estudiantes pueden:

- completar cursos que conducen a un diploma de la preparatoria
- prepararse para el certificado de equivalencia de la preparatoria (GED o HiSET), ASVAB, u otros exámenes de ingreso;
- mejorar las habilidades de lectura, escritura y matemáticas para tener éxito en el lugar de trabajo o en la universidad.

Muchas clases están diseñadas para fomentar la inscripción conjunta en programas de formación profesional, clases universitarias u otros programas de preparación de la fuerza laboral para los estudiantes que desean acelerar el progreso hacia sus metas. ¡Pregúntanos cómo puedes terminar tu diploma o completar las pruebas de equivalencia de preparatoria mientras trabajas para obtener un título asociado y/o una certificación de capacitación profesional!

ENRIQUECIMIENTO

Los estudiantes que deseen repasar las habilidades básicas como los fundamentos matemáticos, la fluidez y comprensión de la lectura, la redacción académica y más, ¡encontrarás muchas opciones! Ya sea que te estés preparando para la universidad, mejorando tus habilidades profesionales o regresando a la escuela para alcanzar tus propias metas de aprendizaje personales, nuestros asesores académicos te ayudarán a seleccionar clases de educación básica para adultos que satisfagan tus necesidades

MENSAJE DE LA DIRECTORA

Hola, Hello, مرحبا

Bienvenido al Programa Académico de Educación para Adultos de Grossmont. Nuestro programa académico está diseñado para estudiantes que buscan un diploma de la preparatoria, la equivalencia de la preparatoria o mejoramiento de habilidades académicas. Nuestra programación es flexible para satisfacer las necesidades de cada alumno. En respuesta a COVID-19, las ofertas de cursos se llevan a cabo en línea. Las clases presenciales regresarán lo antes posible. Visite nuestro sitio web para obtener la información más actualizada: adultschool.guhsd.net. Definitivamente hay un programa para que mejores tus habilidades, incluyendo completar la preparatoria, prepararte para el trabajo y prepararte para la universidad.



Como tu Director, es mi trabajo asegurarme de que tengas la mejor experiencia mientras te encuentras en tu camino para alcanzar tus metas. Contamos con instructores de calidad que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el aula. Todos en nuestro campus alientan a los estudiantes a alcanzar sus metas y tener éxito. Nuestros especialistas en transición te presentarán los recursos de Grossmont Adult Education y más allá. Ya sea que estés completando la preparatoria, explorando una carrera o comenzando la universidad, Grossmont Adult Education está aquí. ¡Recuerda que nuestras clases académicas son gratuitas!

Barbara Boggio

Director, Academic Programs
Foothills Adult Center
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en adultschool.guhsd.net.



DIRECTOR'S MESSAGE

Hello,

Welcome to Grossmont Adult Education's Academic Program. Our Academic Program is designed for students seeking a high school diploma, high school equivalency, or academic skills improvement. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. In response to COVID-19, some course offerings are held online. In person classes will return at the soonest available time. Please check our website for the most current information: adultschool.guhsd.net. There is definitely a program for you to improve your skills, including completing high school, preparing for work, and preparing for college.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

As your Director, it is my job to ensure that you have the best experience while on your path to reaching your goals. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom. Everyone on our campus encourages students to reach their goals and be successful. Our transition specialists will introduce you to the resources at Grossmont Adult Education and beyond. Whether it's completing high school, exploring a career or starting college, Grossmont Adult Education is here. Remember our academic classes are free!

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في البرنامج الأكاديمي الذي يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). تم تصميم برنامجنا الأكاديمي خصيصاً للطلبة الذين يسعون للحصول على شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية أو الشهادة المعادلة للمرحلة الإعدادية أو تحسين المهارات الأكاديمية. أن جدولنا قابل للتكيف ويعمل على تلبية احتياجات كل متعلم. استجابةً لـ (كوفيد-19/COVID-19)، يتم تقديم الدورات الدراسية عبر الإنترنت. سيعود الدوام شخصياً في الصفوف الدراسية في أقرب وقت يمكن بعد السماح بذلك. يرجى مراجعة موقعنا الإلكتروني على الإنترنت للحصول على أحدث المعلومات: adultschool.guhsd.net. من المؤكد ستجدون هناك البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم الشخصية، بما في ذلك إكمال المرحلة الإعدادية والاستعداد للعمل والاستعداد للإلتحاق بالكليات المحلية.

بصفتي مديرة المركز، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. لدينا أساتذة جيدون يهتمون بتقديم تعليم عالي الجودة لكم، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين والعاملين في الحرم المدرسي الطلبة على تحقيق أهدافهم وتحقيق النجاح. سيقدم لكم موظفينا المتخصصين بخدمات البرنامج الأنتقالي كافة الموارد الموجودة في مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) وما بعده. سواء أكان الأمر يتعلق بإكمال المرحلة الإعدادية أو استكشاف مهنة أو بدء الدراسة الجامعية، فإن مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) متواجد هنا لمساعدتكم في هذا الأمر. تذكروا دوماً بأن صفوفنا الأكاديمية مجانية!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net



■ PREPARACIÓN PARA EL PROGRAMA DE EQUIVALENCIA DE PREPARATORIA (HSE, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

La preparación para el Programa de Equivalencia a la Preparatoria incluye una variedad de cursos para preparar a los estudiantes para que tomen todas las áreas temáticas de los exámenes HiSET o GED (la preparación de ASVAB también está disponible a pedido). La evaluación y el asesoramiento académico ayudarán a determinar qué curso es el mejor punto de partida.

La evaluación, orientación y una clase de éxito estudiantil ayudarán a los estudiantes a encontrar el curso adecuado para comenzar. Los estudiantes del programa HSE que obtengan un certificado de equivalencia de preparatoria tendrán la oportunidad de participar en la ceremonia de graduación en junio.

Costo: Gratis

Requisito Previo: Orientación Académica y Clase de éxito Estudiantil

■ EXÁMENES PARA EL PROGRAMA DE EQUIVALENCIA DE PREPARATORIA

El Campus de Educación para Adultos de Foothills es un sitio de pruebas aprobado para los exámenes GED y HiSET. California ha aprobado el uso de pruebas de equivalencia de preparatoria para estudiantes de 18 años o más (y de 17 años en algunos casos) con el propósito de recibir un Certificado de Equivalencia de Preparatoria de California. La aprobación de estos exámenes demuestra un conocimiento académico y una competencia equivalentes a los de un graduado de la preparatoria.

Los costos y los procedimientos varían según la prueba. Para obtener más información, visita: ged.com o hiset.ets.org.

■ DIPLOMA DE PREPARATORIA

En el programa de Diploma de Preparatoria (HSD, por sus siglas en inglés), los estudiantes mejoran sus habilidades de preparación universitaria y profesional y obtienen créditos para completar un diploma de preparatoria. Los estudiantes interesados en obtener un diploma de preparatoria deben traer una constancia de estudios de la preparatoria. (Los estudiantes que asistieron al Grossmont Union High School District pueden solicitar una constancia de estudios en Foothills Adult Education. Las preguntas o inquietudes sobre la obtención de la constancia de estudios también se abordarán en la orientación). La calificación, la evaluación de constancia de estudios y la clase de éxito estudiantil ayudarán a los estudiantes a encontrar el curso adecuado para empezar. Los graduados del programa HSD tendrán la oportunidad de participar en la ceremonia de graduación en junio.

¡La Educación para Adultos de Grossmont se trata de una EDUCACIÓN QUE FUNCIONA!

A continuación se muestran algunas muestras de lo que ofrecemos. Las clases pueden variar cada trimestre, así que asegúrate de visitar nuestro sitio web (adultschool.guhsd.net) o llame a nuestra oficina (619.588.3500) para obtener la información más actualizada sobre lo que está disponible.

LABORATORIOS DE APRENDIZAJE INDEPENDIENTES

- Plan de estudios principalmente en línea
- Asistir a clases todos los días, algunas veces a la semana, o completar el trabajo desde casa y asistir una vez a la semana

Campus de Foothills Adult Education

Lunes – Viernes 8:00 – 1:00 pm
Lunes – Viernes 12:30 – 3:30 pm
Lunes – Jueves 6:00 – 9:00 pm

Helix Adult Education

(materiales también disponibles en español)

Lunes – Viernes 8:00 – 12:30 pm
Lunes – Jueves 2:00 – 5:00 pm

INSTRUCCIÓN EN EL AULA

Campus en Foothills Adult Education

Habilidades Básicas: Inglés, Matemáticas, Estudios Sociales, Ciencias

Inglés, Matemáticas, Estudios Sociales, Ciencias

Campus en El Cajon Adult Education

Habilidades Básicas: Inglés, Matemáticas, Estudios Sociales, Ciencias

Campus en Santana Adult Education

Habilidades Básicas: Inglés, Matemáticas, Estudios Sociales, Ciencias

*****Durante el año escolar se ofrecen clases adicionales, que incluyen Alfabetización Digital, Redacción Académica y Gobierno Estadounidense. Visita el sitio web o llama para conocer las fechas y horarios.**

Go back to get ahead

Short-term and flexible courses are enrolling now to prepare you for in demand careers.

- Cybersecurity
- Computer Infrastructure and Support
- Networking, Security, and Systems Administration
- Web Development
- Business Office Technology
- Water and Wastewater Management

Small and personalized, Cuyamaca College is ready to support you and your goals. Visit our website for information about career education programs:



C U Y A M A C A
• C O L L E G E •

cuyamaca.edu/career-education

¡Comience aprendiendo Inglés ahora!

PROGRAMAS ESL

Nuestro programa de Inglés como Segundo Idioma (ESL, por sus siglas en inglés) es para estudiantes de 18 años o mayores cuya lengua materna no es el inglés. Ofrecemos clases en las mañanas, al medio día y las tardes en las múltiples ubicaciones en el Condado del Este. Registrarse para nuestras clases es sencillo.

Visita nuestro sitio web adultschool.guhsd.net y selecciona COMENZAR AQUÍ O visita nuestro plantel escolar en El Cajon para registrarte en persona y hablar directamente con un empleado administrativo.

Todas nuestras clases de ESL y de Ciudadanía son gratuitas, si tienes alguna pregunta, no dudes en comunicarte con nosotros al 619-401-9750.

También ofrecemos clases durante el verano. El horario de la escuela de verano será publicado en nuestro sitio web en junio de 2021.

La información de Registro para el otoño de 2021 estará disponible el 16 de agosto de 2021. Favor de revisar nuestro sitio web adultschool.guhsd.net regularmente para encontrar la información más actualizada sobre nuestro registro y nuestras clases.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola, Hello, مرحبا

Bienvenido a nuestro Programa de Inglés como Segundo Idioma (ESL, por sus siglas en inglés) de la Grossmont Adult Education. Nuestro programa ESL es para estudiantes cuya lengua materna no es el inglés. Ofrecemos clases para estudiantes de cada nivel desde pre-alfabetización hasta nivel avanzado. Nuestros horarios son flexibles para cumplir con las necesidades de cada estudiante. Ofrecemos cursos en nuestro plantel de El Cajon y en otras ubicaciones en el Condado del Este. Definitivamente hay un lugar y un programa para que mejores tus habilidades del idioma ya sea para el trabajo, como enriquecimiento personal o para la ciudadanía.

Como director, es mi trabajo garantizar que tengas la mejor experiencia mientras aprendes inglés. Tenemos instructores calificados que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el salón de clases, y todos en nuestro plantel quieren ayudarte a alcanzar tus metas y obtener éxito. También puedes esperar una reunión con uno de nuestros miembros del equipo de servicios de transición. Aprenderás sobre todos los beneficios de nuestro programa del idioma inglés y en dónde puedes aplicar las habilidades que aprendas para tu futuro. ¿Universidad, profesión o ciudadanía? En realidad, la decisión es tuya y nosotros estamos aquí para ayudar. ¡Y nuestras clases para aprendices de inglés son gratuitas!

¡Así que inscríbete y comienza a aprender inglés hoy mismo!



Lance Yocom

Director of English as a Second Language Programs
El Cajon Adult Education Campus
1075 E. Madison Ave
El Cajon, CA 92021
619.401.9750
adultschool.guhsd.net

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en **adultschool.guhsd.net**.



DIRECTOR'S MESSAGE

Hello!

Welcome to Grossmont Adult Education's English as a Second Language Program. Our ESL program is designed for students whose first language is not English. We offer classes for every level of student from Pre-Literacy to Advanced. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. We offer courses on our El Cajon campus and at additional locations around East County. There definitely is a program and place for you to improve your language skills whether it's for work, enrichment, or citizenship.

As Director, it is my job to ensure that you have the best experience while learning English. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom, and everyone on our campus wants to help you reach your goals and be successful. You can also expect a conference with a member of our transition services team. You will learn about all the benefits of our English language program and where you can apply the skills you learn in your future. College, career, or citizenship? Really the choice is yours and we are here to help.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

Most importantly, ALL our English language classes are free!

So enroll and start learning English today!

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية التابع الى مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). تم تصميم برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL) للطلبة الذين لغتهم الأولى ليست الإنجليزية. وتكون الدروس التي نقدمها لكل مستوى من مستويات الطلبة بدءاً من مرحلة ما قبل التعليم وحتى المستوى المتقدم. أن جدولنا قابل للتكيف وتم تصميمه لتلبية احتياجات كل متعلم. أننا نقدم دورات دراسية في مركز إل كاهون وفي مواقع إضافية حول المقاطعة الشرقية/ East County. من المؤكد أن تجدون هناك البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم اللغوية سواء كان ذلك لإيجاد وظيفة أو عمل أو الإثراء الشخصي أو المواطنة.

بصفتي مديرة المركز ، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. لدينا أساتذة جيدون يهتمون بتقديم تعليم عالي الجودة لكم ، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين و العاملين في الحرم المدرسي الطلبة على تحقيق أهدافهم وتحقيق النجاح.

يمكنكم أيضاً توقع عقد اجتماع مع أحد موظفينا المتخصصين بخدمات البرنامج الانتقالي. سوف تتعرف على جميع مزايا برنامج اللغة الإنجليزية الخاص بنا وأين يمكنك تطبيق المهارات التي تتعلمها في مستقبل. كلية أم مهنة أم جنسية؟ حقاً الخيار لك ونحن هنا للمساعدة. وفصول اللغة الإنجليزية لدينا مجانية!

لذا سجل وابدأ في تعلم اللغة الإنجليزية اليوم!

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

CURSOS PARA PRINCIPIAR

Pre-Alfabetización

Este nivel está diseñado para estudiantes con poca o nula experiencia en el inglés. Los estudiantes se familiarizan con el alfabeto en inglés y adquieren habilidades básicas de lectura, escritura y habla. Este nivel es apropiado para cualquiera que no puede leer en su lengua natal o que nunca ha tenido la oportunidad de ir a la escuela.

Alfabetización Inicial

Este nivel está desarrollado para estudiantes que entienden y hablan un poco de inglés, conocen el alfabeto en inglés, y son capaces de proporcionar información escrita básica como su nombre y domicilio. Los estudiantes obtienen habilidades básicas en el idioma inglés para comunicarse e interactuar en sus vidas diarias y durante sus actividades.

Principiante Bajo

Los estudiantes en este nivel aprenderán a leer y escribir oraciones completas y aumentarán su comprensión del inglés. Los estudiantes obtendrán habilidades necesarias para ayudarles a llenar formularios y solicitudes que requieran su información personal. Los estudiantes aprenderán cómo hacer citas, participar en conversaciones simples de la vida, y serán introducidos a las partes del discurso (sustantivos/verbos/adjetivos).

Principiante Alto

Muchos estudiantes en el nivel principiante alto están trabajando para alcanzar sus metas personales, educativas y/o profesionales. Los estudiantes desarrollan aún más sus habilidades de lectura y escritura para escribir un párrafo formal. En este nivel los estudiantes también mejoran sus habilidades de comunicación necesarias para vivir diariamente en su comunidad.



Intermedio/Avanzado

Los estudiantes en el nivel intermedio / avanzado se preparan para la vida laboral, la educación superior, y/o la capacitación técnico-profesional. Los estudiantes utilizan sus habilidades de lectura, escritura y habla para prepararse para la universidad o el lugar de trabajo. Empiezan a dominar sus habilidades en el idioma y sus capacidades de escritura para el dominio y la preparación en su avance más allá del entorno de la escuela para adultos.

Clases de Niveles Múltiples

Los cursos de niveles múltiples incluyen estudiantes de todos los niveles de inglés. La meta del curso de múltiples niveles es motivar a los estudiantes a mejorar su nivel del dominio del inglés. Un grupo diverso de estudiantes de todos los niveles trabajan juntos para mejorar sus habilidades de lectura, escritura, habla, y escucha. El enfoque de la clase está centrado alrededor de las habilidades de la vida que asistirán a los estudiantes con su vida en la comunidad.

Aprendizaje a Distancia

Este es un curso al propio ritmo del estudiante y es para estudiantes que necesitan aprender inglés desde casa. El curso incluye habilidades de escucha, habla, lectura, escritura y gramática, disponible para todos los niveles desde la Alfabetización Inicial hasta los niveles Avanzados. Los horarios para reuniones individuales se programan con un maestro de Aprendizaje a Distancia altamente calificado.

Conceptos Básicos de Carreras de Alfabetización Digital

Este curso está diseñado para equipar a estudiantes con muchas habilidades necesarias en computación en el uso de Excel y el mundo digital. Los estudiantes estarán expuestos a tecnologías diversas de computación, desde lo básico de hardware/software, hasta aplicaciones e internet. Este curso será una base para mejorar la alfabetización digital y ayudar en el campo laboral, educativo y personal. Los estudiantes podrán usar la tecnología para acceder, manipular, evaluar y presentar información.

CURSOS DE CARRERAS PROFESIONALES

Principiante Avanzado

Muchos estudiantes en el nivel principiante están trabajando para lograr sus metas en lo personal, educativo y/o metas profesionales. Los estudiantes desarrollan la lectura y escritura hasta lograr escribir una frase formal. En este nivel, los estudiantes mejoran sus habilidades en la comunicación para el uso diario y en su comunidad.

Intermedio/Avanzado

Los estudiantes en el nivel intermedio o avanzado se preparan para un empleo, una profesión y/o un entrenamiento en una carrera técnica. Los estudiantes utilizan la lectura, escritura y las habilidades de hablar el idioma con capacidad y preparación para avanzar más allá del entorno del departamento de educación de adultos.

Clases Multi-Nivel

Los cursos de multi-nivel incluyen estudiantes de varios niveles de inglés. La meta de una clase multi-nivel es animar a los estudiantes a mejorar su nivel de capacidad en el idioma. Un grupo diverso de estudiantes trabajan juntos para mejorar su lectura, escritura, comunicación y habilidad al escucharlo. El enfoque de la clase está centrado en las habilidades para la vida que ayudarán a los estudiantes dentro de su comunidad.

Aprendizaje a Distancia

Este es un curso para estudiantes que deseen aprender en la comodidad de su hogar. Este curso incluye el escuchar, hablar, leer, escribir y aprender la gramática, disponibles en todos los niveles desde Alfabetización Principiante hasta nivel Avanzado. Todos los estudiantes tendrán una junta con un maestro altamente calificado en el programa de Aprendizaje a Distancia.

Inglés como Segundo Idioma para la Ciudadanía

Este curso es para estudiantes que quieren prepararse para el examen oral y escrito de la ciudadanía. Los estudiantes aprenden la Historia Estadounidense y se preparan para el examen de la ciudadanía. Este curso también incluye la preparación para la entrevista oral.

Carreras en el campo de Salud Esencial

Las clases de Carreras Esenciales en el campo de la Salud están enfocadas en el conocimiento básico que las personas debieran tener, para comprender su propio cuidado de la salud y sus necesidades médicas. Los estudiantes desarrollarán habilidades requeridas para tener éxito en el programa de entrenamiento de carreras de la salud. Se hace énfasis en diferentes programas de la salud: vocabulario médico y relacionado a la salud el 911 y emergencias, donación de sangre, directivas médicas, técnicas de comunicación, y habilidades matemáticas. Este curso de Aprendizaje a Distancia está diseñado para construir estas habilidades por medio de nuestro programa de internet, juntas por medio de zoom y tareas asignadas.

Finanzas en Carreras Esenciales

Este curso prepara a los estudiantes para el mundo de los negocios y ayuda a preparar para los roles económicos del consumidor, trabajador y ciudadano, en este mundo cambiante, a través de una comunicación y adaptabilidad efectiva, colaboración e influencia de liderazgo. Este curso promueve curiosidad, ayuda a los estudiantes a tomar decisiones en papel de consumidor, los prepara para un empleo futuro en el campo de negocios y finanzas y les ayuda efectivamente con sus responsabilidades como ciudadano/a.

Cuidado del Paciente

Este curso forma parte del Entrenamiento de Educación Integral (IET), el cual integra alfabetización en Inglés y entrenamiento de carreras profesionales. Este curso de 270 horas no es una preparación para empleo en el campo de medicina o salud. Tenemos acceso abierto para registrarse en línea GRATIS. Una calificación de 215 puntos es preferida en el examen de CASAS. Los temas de este curso incluyen cuidado del paciente, control de infecciones, comunicación, equipo para el cuidado del paciente, y más asistencia para que los estudiantes tengan éxito en este campo. Como estudiantes asistentes del paciente recibirán las habilidades necesarias para obtener un certificado de capacitación como Asistente del Cuidado de Pacientes y del Programa Nacional de Entrenamiento del Cuidado.

El cuidado de niños esta disponible para algunas de nuestras clases. Por favor contacte a la oficina al 619-401-4101



*¡Tenemos clases de
superación para usted!*

PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO PERSONAL

Ofrecemos numerosas cursos que promueven el Enriquecimiento Personal y fortalecen a la comunidad entera. Las clases de enriquecimiento personal tienen la intención de mejorar el bienestar físico y mental de los adultos que servimos. Con la variedad de clases asequibles que ofrecemos, ¡hay una clase aquí para ti con aprendizaje para toda la vida!

REGISTRO

Plantel Foothills Adult Education

Cursos requieren registro y tienen una cuota.

El plantel Foothills Adult Education es una instalación sin manejo de efectivo. Aceptamos tarjetas de débito y crédito, cheques personales y de caja, y órdenes de pago (money orders).

Visita adultschool.guhsd.net frecuentemente pues añadimos nuevas clases frecuentemente.

Algunas de nuestras clases pueden ser ofrecidas remotamente.

MENSAJE DEL DIRECTOR

¡Hola! Mi nombre es Jeff Wood y soy el director de los Programa de Enriquecimiento personal (PE) de Grossmont Adult Education. Te invito a unirme a otros adultos con ideas afines en las clases de salud y bienestar que estamos orgullosos de ofrecerte.

Tomamos seriamente el bienestar mental y físico de nuestra comunidad en el Condado del Este. Y trabajamos arduamente para continuar proporcionándote clases accesibles y asequibles enfocadas en la salud impartidas por instructores calificados. Cuando te unas a una de nuestras clases PE, prepárate para conocer amigos nuevos e interesantes en un ambiente divertido y agradable.



Entonces, si estás interesado (a) en aprender artes con aguja, manualidades o artes visuales, o te gustaría desafiarte a ti mismo en nuestras clases de ejercicio, danza o acondicionamiento físico... Tenemos una clase enriquecedora para ti. Como nos gusta decir, ¡"nuestras clases van de la A-Z, y abarcan todo, desde la aptitud aeróbica hasta Zumba!" Te invito a registrarte a estas clases enriquecedoras en adultschool.guhsd.net. Y por favor visita el sitio web para ver nuestras clases nuevas y emocionantes que agregamos regularmente

Jeff Wood

Director, Personal Enrichment Programs
Foothills Adult Education Campus
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
619.588.3500
adultschool.guhsd.net.

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en adultschool.guhsd.net.



DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! My name is Jeff Wood and I am the Director for the Personal Enrichment (PE) Programs for Grossmont Adult Education. I am inviting you to join other like-minded adults in the health and wellness classes we are proud to offer you.

We take the mental and physical well-being of our East County community seriously. And we work hard to continue to provide you with accessible and affordable health-centered classes from quality instructors. When you join one of our PE classes, be prepared to meet new and interesting friends in a fun and enjoyable setting.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

So, whether you are interested in learning needle arts, crafts or visual arts, or want to challenge yourself in our exercise, dance and fitness classes... we have a life-enriching class for you. As we like to say, "Our A-to-Z classes encompass everything from Aerobic Fitness to Zumba!" I invite you to register for these life-enrichment classes at adultschool.guhsd.net. And please visit the website for new and exciting classes that we add regularly.

كلمة مدير البرامج

مرحباً! أقدم لكم نفسي ، أنا السيد جيف وود ، مدير برامج الدراسة والتعلم مدى الحياة (إل إل إي)/ Lifelong Education (LLE) لتعليم البالغين في مركز كروسمونت. أدعوكم للانضمام إلى البالغين الذين لديهم أفكار متشابهة في الدروس المتعلقة بالصحة والرفاهية التي لنا الفخر في تقديمها لكم.

أنا تأخذ مسألة الرفاهية العقلية/النفسية والجسدية لأعضاء مجتمعنا في القاطع الشرقي على محمل الجد. كما أننا نعمل بجد لمواصلة تزويدكم بصفوف دراسية تركز على الصحة ومن السهولة الوصول إليها وبأسعار معقولة يقدمها لكن أساتذة جيدين. عندما تنضم إلى أحد دروس (إل إل إي/ LLE) التي نقدمها ، كن مستعداً للقاء أصدقاء جدد ومثيرين للاهتمام في مكان مليء بالمتعة والحيوية.

لذلك ، إذا كنتم مهتمين بتعلم فنون استعمال الأبرة أو الحرف اليدوية أو الفنون النظرية ، أو كنتم راغبين في صفوف التمارين والرقص واللياقة البدنية التي نقدمها في مدارسنا ، لدينا أحد الصفوف الدراسية التي ستثري حياتكم الشخصية على المدى الطويل. كما نود أن نقول لكم ، "أن صفوف من الألف إلى الياء التي نقدمها تشمل على كل شيء يهمكم بدءاً من اللياقة البدنية الـ (أيروبيكس) وحتى رياضة الزومبا!" لذا أدعوكم للتسجيل في صفوف إثراء الحياة الشخصية هذه بالدخول إلى الموقع الإلكتروني: adultschool.guhsd.net. كما نرجوكم أن تزور الموقع الإلكتروني للتعرف على دروس جديدة ومثيرة نضيفها إلى دروسنا بانتظام.

النسخة العربية
الكاملة لهذا الكتالوج متاحة على
الإنترنت على موقع
adultschool.guhsd.net

Incluye Cursos en:

- Arte y Manualidades
- Escritura y Lenguaje Creativo
- Danza
- Ejercicio y Acondicionamiento Físico
- Jardinería
- Música
- Artes de la Aguja
- Educación Parental
- Artes Escénicas
- Artes Visuales
- Tapicería

ARTES Y MANUALIDADES

Cerámica

C. Lockwood

Técnicas de construcción hechas a mano utilizando barro de bajo fuego y acabados decorativos. Pase en su auto a él, La Mesa Adult Enrichment Center, 8450 La Mesa Blvd. **Suministros e instrucción incluidos.**

Cricut

D. Heuft

Este curso de 8 semanas está diseñado para estudiantes que poseen algunos de los siguientes equipos Cricut Explore, Cricut Explore Air o Cricut Maker. Al comienzo de cada clase, el instructor demostrará un proyecto utilizando varias características del software Design Space. Después de la parte de instrucción de la clase, los estudiantes tendrán la oportunidad de crear el proyecto destacado o solicitar ayuda en proyectos individuales.

Joyería

P. Ryerson

En este laboratorio de joyería totalmente equipado, podrá aprender, de forma rotatoria, proceso de molde, conceptos básicos de soldadura, múltiples técnicas de colocación de piedras, arcilla de plata mientras trabaja principalmente en plata, cobre y latón. Vea cómo sus ideas de joyería cobran vida y haga nuevos amigos con intereses similares.

Vitral y Vidrio Fusionado

R. Santolucito

En la clase de vitral, aprenderá a usar plomo o papel de aluminio para crear piezas de vitral, y al fusionarlas, cortará y fusionará el vidrio en una caja de horno con placa fundida y piezas decorativas.

ESCRITURA CREATIVA E IDIOMAS EXTRANJEROS

Escritura Creativa

L. Smith

Escritura creativa es para estudiantes que aman escribir mientras aprenden consejos de escritura en un ambiente informal. La edición es una gran parte del apoyo mutuo de una manera positiva. A través de lecciones formales, discusiones y estímulo, puede contar la historia que desea contar, ya sea ficción, no ficción o poesía.

IDIOMA EXTRANJERO

Español I

C. Margarito

Español I, está diseñado para ayudar a los estudiantes a alcanzar el nivel deseado de competencia en hablar, escuchar, leer y escribir durante el primer semestre. Cada lección comienza con conjuntos de ilustraciones relacionadas con el tema que transmiten el significado de nuevas palabras en español sin recurrir al inglés.

No se necesita libro.

Español II

C. Margarito

Español II, está diseñado para ayudar a los estudiantes a alcanzar el nivel deseado de competencia en hablar, escuchar, leer y escribir durante el segundo semestre. Cada lección comienza con conjuntos de ilustraciones relacionadas con el tema que transmiten el significado de nuevas palabras en español sin recurrir al inglés.

No se necesita libro.

BAILE

BAILE COUNTRY COREOGRAFIADO

Baile Country Coreografiado (Principiante)

K. Spacone

Esta clase es para estudiantes sin experiencia previa en baile country coreografiado (novatos). Aprenderás: los nombres de los pasos y cómo realizarlos. La atención se centra en aprender los pasos para realizar un baile específico. Esta clase es para aquellos que quieren aprender bailes fáciles que tienen: número limitado de pasos, menos complicados y tienen pocos turnos.

Baile Country Coreografiado (Intermedio)

K. Spacone

Esta clase (principiantes avanzados) es para estudiantes que han completado varios términos de la clase para principiantes, tienen experiencia previa en baile country coreografiado y conocen los pasos más básicos. Aprenderemos pasos más difíciles y más largos. Esta clase es de ritmo rápido que la clase para principiantes.

EJERCICIO Y APTITUD FÍSICA

APTITUD FÍSICA AERÓBICA

Aeróbicos

J. Good

Aeróbicos es una clase divertida para todas las edades, pero dirigida a personas mayores. Dirijo la clase de manera que seguir mis instrucciones sea fácil. Mejoramos la resistencia, la fuerza y la flexibilidad cardiovasculares.

CARDIO Y FUERZA EN LA PELOTA

Estabilidad Aeróbica

Ball S. Bruce

La clase Stability Ball está diseñada para mejorar la resistencia cardiovascular, la estabilidad a través del entrenamiento central y los desafíos de equilibrio. Los ejercicios de flexibilidad y fuerza mejoran la capacidad para mantener un estilo de vida activo. Las rutinas son divertidas, fáciles de seguir y la pelota agrega soporte para la columna.

EJERCICIO GENERAL

Siéntate y Ponte en Forma

K. Horton

La clase de aptitud aeróbica está diseñada para mejorar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular y la resistencia, así como el equilibrio y la flexibilidad. Este entrenamiento general mejora la capacidad de una persona para mantener un estilo de vida activo. Los ejercicios son fáciles de seguir a su propio ritmo.

SENDERISMO

Senderismo (principiante/fácil)

A. Mann

Este grupo es de ritmo lento y apropiado para nuevos excursionistas. Las caminatas varían de 1 a 4 millas y son en su mayoría planas. Caminaremos por un sendero diferente cada semana. Se hablará sobre el equipo necesario durante las primeras salidas. Recibirá un correo electrónico con información sobre nuestra primera caminata después de inscribirse.

Senderismo (fácil/moderado)

A. Mann

Este grupo tiene un ritmo moderado y es muy diverso. Caminaremos por un sendero diferente cada semana. Las caminatas varían de 2 a 6 millas y tienen aproximadamente 500 pies de elevación. Recibirá un correo electrónico con información sobre nuestra primera caminata después de inscribirse.

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en adultschool.guhsd.net.

Senderismo (moderado/difícil)

A. Mann

Este grupo tiene un grupo líder de ritmo rápido y un grupo lento pero constante de excursionistas que lo siguen. Las caminatas varían de 4 a 8 millas y tienen entre 500 y 3000 pies de elevación. A menudo hay múltiples opciones de duración y dificultad de la caminata. Recibirá un correo electrónico con información sobre nuestra primera caminata después de inscribirse.

APTITUD FÍSICA HULA

K. Kopecky

Aptitud física Hula Fitness está inspirado en los bailes de las islas del Pacífico proporcionando un entrenamiento corporal total en 60 minutos. Este formato es enfocado en el área del torso, es fácil de seguir, e incorpora movimientos de baile fáciles de realizar. Este es un formato de acondicionamiento físico de bajo impacto ambientado con los sonidos de los ritmos de tambores polinesios tradicionales fusionados con música reggae funky, lo que da como resultado un entrenamiento de acondicionamiento físico y moderno.

TAI CHI

Introducción al Tai Chi

S. Gramatikova

Está diseñado para el estudiante primerizo de Tai Chi y para estudiantes que pueden estar recuperándose de una lesión o tener movilidad limitada. Esta clase enseñará 12 movimientos fundamentales del Tai Chi estilo Wu y educará a los estudiantes sobre cómo mejorar su bienestar físico y mental. El flujo es lento y fácil de seguir.

Tai Chi Nivel Principiante

Está diseñado para estudiantes que practican habitualmente los movimientos básicos de Tai Chi, estilo Wu. Esta clase enseñará la forma corta de Tai Chi, que consta de 33 movimientos. Se incluirá un nivel básico de Tai Chi y práctica de Qi Gong, así como una introducción a la meditación.

Tai Chi Nivel Intermedio

S. Gramatikova

Está diseñado para estudiantes que practican habitualmente los primeros 33 movimientos de Tai Chi, estilo Wu. Esta clase enseñará un nivel intermedio de Tai Chi estilo Wu, que consta de 74 movimientos. Se incluirá un flujo de Tai Chi de nivel intermedio y ejercicios de Qi Gong.

Tai Chi Nivel Avanzado

S. Gramatikova

Está diseñado para estudiantes que practican habitualmente Tai Chi, estilo Wu. Esta clase enseñará la forma larga de Tai Chi estilo Wu, que consta de 108 movimientos. Se incluirán ejercicios avanzados de flujo de Tai Chi y Qi Gong.

Tai Chi, Todos los Niveles

S. Gramatikova

Está diseñado para estudiantes que practican habitualmente Tai Chi estilo Wu, así como para estudiantes nuevos que son entusiastas y tienen un propósito sólido. El estilo de enseñanza se adaptará al nivel de los estudiantes y los estilos de aprendizaje individuales. Se pueden incluir ejercicios avanzados de flujo de Tai Chi y Qi Gong.

AEROBICS ACUÁTICOS

Natación

S. McDonald

Esta clase es una clase de circuito en el agua. Todos los grupos musculares son utilizados y se aceptan todos los niveles. Una variedad de equipo de ejercicio es utilizada para hacer clase única y emocionante.

YOGA

Yoga (Principiante a Avanzado)

A. Mann

Esta clase estirará y fortalecerá todo tu cuerpo mientras mejora tu equilibrio. El formato de la clase suele ser de 30 minutos de posturas de pie seguido por 30 minutos de posturas sentadas que incluyen ejercicios de respiración y meditación con 15 minutos de enfriamiento. ¡Mejora tu cuerpo, mente y espíritu!

Yoga y Pilates (todos los niveles)

A. Mann

Esta clase combina Yoga y Pilates. Hacemos 30 minutos de posturas de pie, después 30 minutos de posturas sentadas que incluyen ejercicios de respiración y meditación, seguidos por 20 minutos de trabajo básico. ¡Estirarás y fortalecerás todo tu cuerpo y mejorarás tu equilibrio! ¡Mejora tu cuerpo, mente y espíritu!

Yoga

Terri Davis-Storm

Muévete a tu propio ritmo en esta clase de flujo de Vinyasa. Utilizando la atención plena y la respiración, practicamos la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio. ¡Retírate sintiéndote desafiado pero renovado!

ZUMBA

S. Bruce

Los videos preparados por el maestro(a) de ritmos y bailes latinos se utilizan para enseñar pasos y rutinas de baile básicos. Los beneficios incluyen una conexión divertida con los demás a través de la música y el baile, un entrenamiento central dinámico y una mejora del equilibrio y la coordinación.

Zumba

J. Good

Zumba es una clase divertida para todas las edades, pero dirigida a personas mayores. Yo cuento cada paso para que seguir mis instrucciones sea fácil. Mejoramos la resistencia cardiovascular, la fuerza y la flexibilidad.

JARDINERÍA

Jardinería

TBD

Nuestra clase de jardinería comparte métodos de jardinería regenerativa para jardineros nuevos y experimentados. Comenzando con los conceptos básicos de suelo saludable, compostaje, brote de semillas, siembra / cosecha. Los temas de temporada incluyen: Jardinería de verduras de temporada fría y cálida, árboles frutales y bayas, suculentas, cuidado de rosas, plantación complementaria, jardinería para la salud y más.

MUSICA

Guitarra I

T. Williamson

Los estudiantes son introducidos a los conceptos básicos de la guitarra, la música y los fundamentos al aprender los principios de la guitarra para principiantes. Se incorporarán canciones populares y contemporáneas estándar para fomentar la interacción grupal y las habilidades de comunicación, y el énfasis es DIVERTIRSE, en un ambiente de baja presión, ya sea en nuestro salón de clases o en línea.

Se requiere una guitarra de seis cuerdas en buen estado y funcional.

Guitarra II

T. Williamson

Los estudiantes son introducidos a los conceptos intermedios de la guitarra, la música y los fundamentos al aprender canciones contemporáneas divertidas. Los temas incluyen afinaciones estándar y especiales, formas de acordes, lectura de partituras y hojas de guía de acordes estándar, escalas de blues y un enfoque fundamental para la lectura de notas y ritmos. El énfasis está en DIVERTIRSE, en un entorno de baja presión, utilizando la interpretación y el desempeño en conjunto, ya sea en nuestro salón de clases o en línea.

■ ARTES DE LA AGUJA

TEJIDO DE GANCHO (CROCHÉ)**Tejido de Gancho I****A. Vanderstaay**

Comenzamos la aventura de “aprender a tejer con gancho” desde el principio. Aprendiendo nuevas habilidades básicas cada semana con apoyo para desarrollar sus habilidades mientras completa pequeños proyectos para mejorar el aprendizaje.

Tejido de Gancho II**A. Vanderstaay**

Aprenderemos nuevos patrones de puntadas cada semana mientras trabajamos cuadrados para crear un afgano que nos permitirá aprender habilidades más avanzadas de lectura de patrones, dimensionamiento, ribete, bloqueo y ensamblaje de tejido.

Taller de Tejido de Gancho**A. Vanderstaay**

Esta clase es para estudiantes que quieran aprender más sobre tejido de gancho y ampliar sus habilidades actuales. Esta clase ofrece la ayuda necesaria para tomar su tejido de gancho al siguiente nivel. ¡Nos mantenemos actualizados con lo que está sucediendo en torno al Tejido de gancho!

TEJIDO DE PUNTO**Tejido de Punto I****A. Vanderstaay**

Comenzamos la aventura de “aprender a tejer con puntos” desde el principio. Aprendiendo nuevas habilidades básicas cada semana con apoyo para desarrollar sus habilidades mientras completa pequeños proyectos para mejorar el aprendizaje.

Tejido de Punto II**A. Vanderstaay**

Haremos varios proyectos pequeños, cada uno utilizando habilidades nuevas / diferentes incluida la lectura de patrones, patrones de puntadas, encajes y la construcción de una prenda básica. Experimentamos con diferentes pesos de hilo y fibras como parte de nuestro aprendizaje.

Taller de Tejido de Punto**A. Vanderstaay**

Esta clase es para tejedores que quieran aprender más sobre tejido de punto y ampliar sus habilidades actuales. Esta clase ofrece la ayuda necesaria para tomar su tejido de punto al siguiente nivel. ¡Nos mantenemos actualizados con lo que está sucediendo en torno al tejido de punto!

■ CREACIÓN DE ACOLCHADO

Popurrí de Colchas (jueves)**Acolchando con la Tía Lizzie (sábado)****E. DeMars**

¡Ven a aprender a coser y acolchar! Exploramos métodos modernos y tradicionales de empalme y aplicación para hacer colchas de retazos y artículos acolchados de decoración. Nuestros proyectos acolchados van desde colchas para cama hasta manteles para tazas y bolsas de mano. ¡Nuestros estudiantes van desde principiantes hasta avanzados!

Acolchado**I. Prado**

En esta divertida clase, exploramos varios métodos para hacer colchas y proyectos pequeños, desde el mosaico tradicional, el empalme de papel de base, la aplicación, etc. Se introducirán nuevos proyectos en cada sesión. Todos los niveles de habilidad para acolchar son bienvenidos. Se requieren habilidades básicas de costura a máquina.

Acolchado**S. Thompson**

Todos los niveles de habilidad para acolchar son bienvenidos. Se requieren habilidades básicas de costura a máquina.

Hilado (Spinning)**M. Tyler**

¡Las clases de hilado son amigables y divertidas! Haga el hilo de sus sueños para tejer con puntos, tejer con gancho (croché), hacer costuras, ¡lo que sea! La instrucción incluye técnicas de hilado, opciones de fibra, equipo, discusión y recursos en un ambiente colaborativo. Se proporcionan fibras de hilado; los husillos de caída giratorios para hilo están disponibles para su uso durante las clases.

■ PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES

Recién nacidos a sus primeros pasos**A. Jones**

Experimente a los recién nacidos con otros padres y cuidadores en un entorno grupal. Disfrute de paseos con cochecitos para bebé, la hora del círculo, crear recuerdos adorables, de participar en debates sobre temas actuales sobre la crianza de los hijos y de hacer nuevos amigos.

Niños pequeños, primeros pasos, hasta niños de 2 años**A. Jones**

Disfrute conocer a otros padres y cuidadores en un entorno divertido e informativo. Incluye tiempo en círculo y música, juegos en el interior y al aire libre, bocadillos, manualidades e historias, junto con discusiones sobre la crianza de los hijos.

La crianza de hermanos**A. Jones**

Para padres y cuidadores de uno o más niños en el grupo de 3 años o menos de edad. Habrá juegos en el interior y al aire libre, tiempo de círculo y meriendas, así como manualidades e historias, y discusiones informativas sobre la crianza de los hijos.

You and your 2-3 year old**J. Panzarella / T. Verduzco**

Este curso está diseñado para ayudar a los adultos a adquirir técnicas de crianza eficaces para niños de 2 a 3 años. Esta clase es una introducción a la escuela preescolar, un entorno para que usted y su hijo(a) disfruten de actividades prácticas de aprendizaje y juegos sociales apropiados para su edad. ¡Conozca nuevos amigos y comparta experiencias e hitos juntos!

Aprender español con tu hijo de 2 a 5 años**T. Verduzco**

Esta clase para principiantes se enfocará en sintonizar el oído de su hijo(a) con el idioma español. Cubriremos saludos básicos, colores, números, juegos con los dedos, música, manualidades con muchas canciones, hojas de trabajo y actividades prácticas. El maestro se comunicará con los padres en inglés para ayudarlos a obtener técnicas de crianza eficaces para sus hijos.

HORARIOS DE CLASES:

Este catálogo te proporciona información general sobre el programa y las clases. Las descripciones detalladas de las clases, así como la información actualizada sobre la programación de las clases, están disponibles en nuestro sitio web en **adultschool.guhhsd.net**.

Tú y tus hijos de 3-4 años

S. Duhala / B. Cutforth

Esta clase está diseñada para fomentar un amor temprano por la educación. Los niños adquieren habilidades sociales y aprenden a través del descubrimiento y actividades prácticas, divertidas, que fomentan la imaginación y las habilidades de pensamiento. El componente de discusión para padres de este programa ofrece información sobre técnicas de crianza positiva.

Tú y tu hijo de 3 a 5 años

T. Verduzco

Este curso está diseñado para ayudar a los adultos a adquirir técnicas de crianza eficaces para niños de 3 a 5 años. Esta clase le ofrece a su hijo(a) la oportunidad de aprender y jugar en un entorno preescolar. El maestro preparará a su hijo(a) socialmente, emocionalmente y académicamente para el TK o el Kinder.

Tú y tus hijos de 4-5 años

S. Duhala / B. Cutforth

Esta es una clase de preparación para el kinder diseñada para promover el entusiasmo por el aprendizaje. El plan de estudios se enfoca en lectura temprana, matemáticas y habilidades sociales. Los niños aprenden a través de la exploración y actividades prácticas divertidas. El componente de discusión para padres de este programa ofrece información sobre técnicas de crianza positiva.

■ ARTES ESCÉNICAS

Tome el "centro del escenario" en una o más de nuestras NUEVAS clases de Artes Escénicas. ¡Permítanos ayudarlo a mejorar y mostrar sus talentos! Únase a artistas que comparten sus ideas y que quieren reunirse en un entorno seguro, diviértase actuando y recibiendo comentarios positivos y amistosos. ¡Nuestros profesores sacarán lo mejor de sus talentos ocultos y podrán convertirse en la próxima SUPER ESTRELLA!

Comedia improvisada

Sí... y si se ríe de programas de televisión como Who's Line is It Anyway?, ¡entonces se divertirá con nuestra clase de comedia improvisada por medio de la plataforma de Zoom! Tonya le enseñará todas las habilidades necesarias para realizar escenas divertidas sin tener experiencia previa, solo las ganas de intentarlo. ¡Esto es solo comedia limpia clasificada G o PG!

Juegos de Teatro – Comedia y Tragedia

Usted se convierte en actor en breves esquemas durante juegos de teatro diseñados para construir personajes, explorar emociones y despertar la imaginación. No se necesita experiencia, solo la voluntad de intentarlo. Esta es una actuación "familiar" - clasificada G o PG solamente. ¡Prepárese para su primer plano!

BAILE

Baile Swing: Jitterbug, Lindy Hop y más

¡Diviértase aprendiendo a bailar swing con buena música de las décadas de 1930 a 1950! El baile de swing es popular entre todas las edades en San Diego; tendremos oportunidades para excursiones a bailes locales. No se necesita pareja; cambiaremos de pareja durante la clase.

■ ARTES ESCÉNICAS

Dibujo

D. Bandish

Con imaginación, observación y una fórmula de creación de símbolos de 3 partes, USTED puede dibujar paisajes, objetos, animales y figuras. Para mayor realismo, indique proporciones precisas utilizando la habilidad de triangulación. Aplique la lógica de sombreado 3D y sugiera las 3 Texturas. ¡Explore también proyectos decorativos no objetivos!

PINTURA

Pintura - Todos los Medios

D. Bandish

Nos centraremos en representar las partes elementales de paisajes y otros temas: cielo, tierra, agua, estado de ánimo, atmósfera, luz, con una composición decidida. Aprenda procedimientos efectivos para hacer formas descriptivas, interesantes, colores expresivos, valores fuertes y texturas específicas en todos los medios.

A. Arnot

Aprender los conceptos básicos de las técnicas acrílicas y comprender la versatilidad de este medio permitirá a todos los niveles crear pinturas y piezas de técnica mixta que sean únicas y expresivas.

Pintura Acrílica

D. Bandish

Ay que usar pintura acrílica para pintar sujetos representativos (árboles, rocas, agua, cielo, personas, animales, edificios, flores, sombras, colores, etc.). Aprenda un enfoque elemental para el diseño, enfocándose en decisiones de forma, color, valor y textura. Los medios acrílicos son versátiles y fascinantes.

Pintura de Cuadros

D. Bandish

Primero, aprenda métodos prácticos para dibujar un retrato de semejanza de las fotos de recursos de personas o animales que ya tiene, luego, transfiera y pinte (o dibuje) para terminar. Obtenga también consejos para manejar características y detalles.

Pintura de Temas de la Naturaleza

D. Bandish

Enfóquese en representar las partes elementales de nuestro mundo natural, con una composición decidida. Diseñadas con formas descriptivas e interesantes, colores expresivos, valores fuertes y texturas específicas para representar las cosas que podemos ver o queremos ver.

Composición de Fotos

Holly Segni

¿Quieres fotos "Fotos Increíbles" en lugar de fotos de "quien las hizo?" Puedes hacerlo aprendiendo y usando los elementos de Composición Fotográfica. Únete a nosotros para una clase divertida, para todos los niveles y usando cualquier tipo de cámara. Se requiere la disponibilidad de una computadora.

Pintura Acuarela

D. Bandish

La creación de imágenes creativas en acuarela toma conciencia del contenido de humedad y sincronización. Agua, colores, papel, pincel, ¡y USTED! Aprenda a mezclar y combinar colores, sugerir las 3 Texturas, explorar 4 Métodos de WC y crear formas efectivas necesarias en temas de paisajes, rostros, flores e incluso abstractos.

E. Arnot

La creación en formato pequeño proporciona una forma relajante para que todos los niveles aprendan y practiquen técnicas y fundamentos. Color, composición, confianza.

■ TAPICERÍA

Tapicería

Yolanda Salcido

¡BIENVENIDOS TODOS LOS NIVELES! Ya sea que desee aprender técnicas básicas de tapicería o mejorar sus habilidades de tapicería, no importa el nivel, ¡esta clase de tapicería es para usted! Con nuestra capacitación práctica e interacción en clase, aprenderá a planificar, crear y completar su propio proyecto de tapicería para el hogar

La East Region Adult Education (ERAE, por sus siglas en inglés) y sus miembros – Grossmont Adult Education, Grossmont-Cuyamaca Community College District, y Mountain Empire Adult Education – ofrecen programas y servicios de apoyo designados para satisfacer tus metas específicas de educación y profesionales. Los programas incluyen el diploma de preparatoria y la equivalencia a la culminación de la preparatoria, progreso en habilidades y obtención de certificados técnicos gratuitos o a bajo costo, preparación para la universidad, y oportunidades para matrícula doble gratuita (escuela para adultos y universidad al mismo tiempo).

El Plan Estratégico de la ERAE proporciona el marco de referencia para la *Educación que funciona* y las *Transiciones que importan*, las cuales ayudan a determinar cómo los aprendices adultos – nuestros estudiantes y nosotros mismos – prosperarán y tendrán éxito. **Los estudiantes que tiene éxito** son aquellos que son capaces de contribuir más efectivamente a sus familias y a sus comunidades a través de la educación, la capacitación y al obtener un salario digno. Se habrán beneficiado de un sistema que antepone sus necesidades e intereses ante las instituciones.

Como sistema, la East Region Adult Education, incorpora **tecnología, cultura, apoyo y servicios para los estudiantes, diseño de programa, y participación de los empleadores**, para garantizar oportunidades de aprendizaje equitativas y de alta calidad para toda la vida.

GROSSMONT ADULT EDUCATION

1550 Melody Lane, El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500

La Grossmont Adult Educational es una fuerza líder en el consorcio. La misión de la Grossmont Adult Education es enriquecer las vidas de los miembros de nuestra comunidad al brindar oportunidades de aprendizaje de alta calidad, asequibles y de por vida; cumpliendo metas personales, académicas y laborales para una población cada vez más diversa. La Grossmont Adult Education ofrece programas que apoyan a los adultos en la transición exitosa a la educación superior y al empleo, y cursos que promueven el enriquecimiento personal y fortalecen a toda la comunidad.

GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

8800 Grossmont College Drive | El Cajon, CA 92020 | (619) 644-7010

Los colegios universitarios continuarán proporcionando oportunidades de titulación y certificación de alta calidad. Las clases se conducirán en línea y en los planteles, incluyendo las prácticas de salud y ciencias, y ciertos cursos de educación técnico-profesional. Para ver la información más reciente, revisa gcccd.edu

MOUNTAIN EMPIRE ADULT EDUCATION

3305 Buckman Springs, Pine Valley, CA 91962
Teléfono (619) 478 2735 ext. 3300
Fax (619) 473-8038

El Programa de Educación para Adultos en el Mountain Empire Unified School District es parte del Programa de Educación Alternativa, específicamente en el Estudio Independiente de Hillside. El programa da servicio a estudiantes que tienen al menos dieciocho años de edad y no han estado matriculados en ninguna escuela durante al menos un semestre completo. Los estudiantes se reúnen una vez por semana con su maestro asignado para entregar y revisar el trabajo asignado y recibir nuevas lecciones antecedidas por instrucción directa, práctica guiada, verificación de comprensión y sesiones de preguntas y respuestas. El trabajo asignado puede requerir acceso a libros de texto, acceso a Internet, utilizando programas de aprendizaje en línea y, siempre, interacción con el maestro. Las evaluaciones formativas y acumulativas incluyen ensayos, exámenes o pruebas de las unidades o capítulos, proyectos de investigación, respuestas verbales a instrucciones de los maestros, y más. Obtener un Diploma de preparatoria de forma acelerada requiere 120 créditos de cursos completados satisfactoriamente y un pre-requisito de preparación universitaria / profesional.

Al completar los requisitos mencionados anteriormente los estudiantes tienen la opción de participar en la ceremonia de graduación en el mes de Junio en Mountain Empire High School, junto con otros graduados de diferentes distritos

Puede obtener más información en ae.meusd.org

HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS

English I, II, III, IV	40 Credits
ELD classes may replace English I and II requirements	
Math	20 Credits
Algebra/ IM I	
Geometry/ IM II	
Fine Art/ Foreign Language	10 credits
Social Sciences:	30 Credits
World History	
US History	
Government and Economics	
Science	20 credits
Physical Science	
Life Science	
College and Career Readiness Prerequisite	

TOTAL REQUIRED: 120 credits



EDUCATION THAT WORKS

TRANSITIONS THAT MATTER

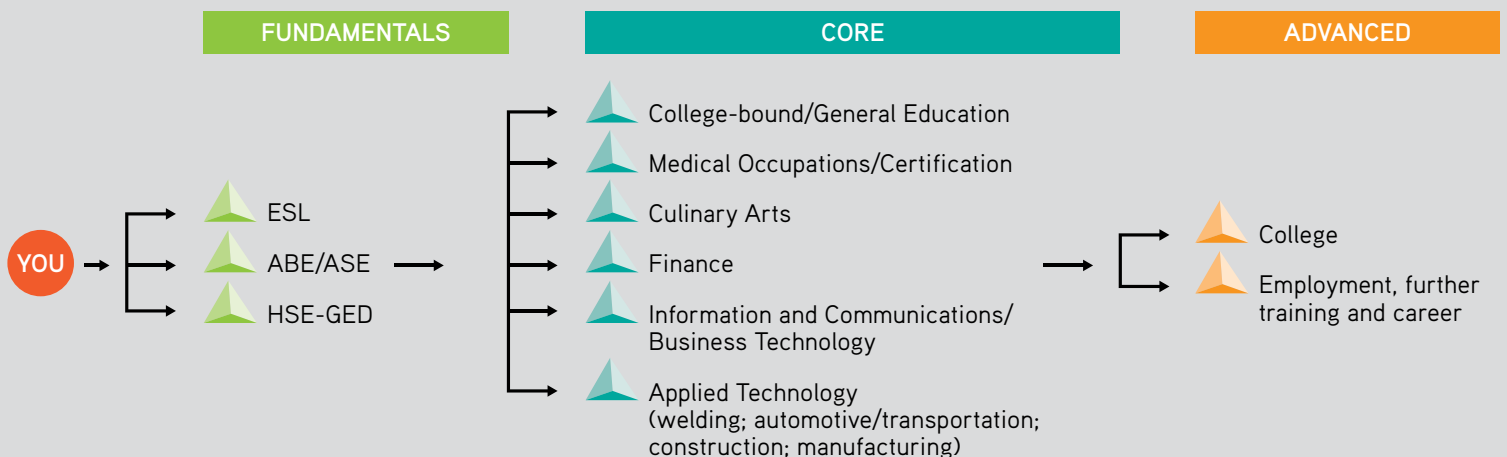
El programa de Educación de Adultos del Este del Condado ofrece los siguientes servicios que se adaptan a sus necesidades y a servicios que apoyan sus metas. ¡Permítanos ser parte de su éxito!

- Servicios de Apoyo al Estudiante
- Servicios de Carreras Profesionales
- Consejería Académica
- Transición a la Universidad
- Transición a Empleo y Carrera Profesional

Para más información, por favor contacte a adulthoodworks.org / (619)627-1175



MAPPING YOUR SUCCESS



Grossmont Union High School District
PO Box 1043, La Mesa, CA 91944-1043

EDDM-ECRWSS

RESIDENTIAL CUSTOMER

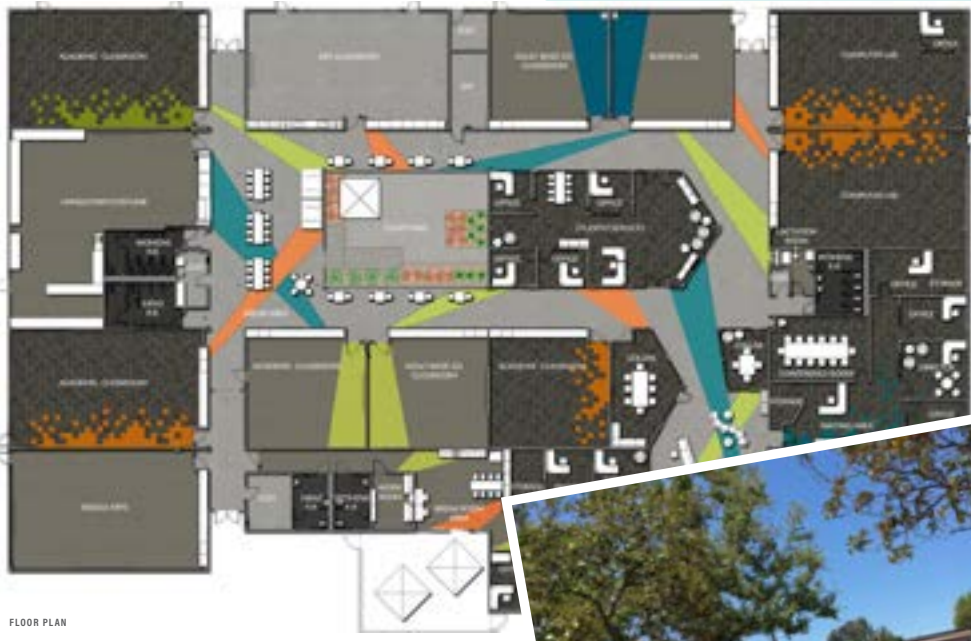
DATED MATERIAL

Non-Profit Organization
U.S. POSTAGE PAID
San Diego, California
Permit No. 2925

ESTAMOS INVIRTIENDO EN EL FUTURO.

VISÍTANOS EN OTOÑO PARA VER LAS NOVEDADES

El programa de Educación para Adultos de Foothills está construyendo un nuevo centro estudiantil y esta actualizando sus instalaciones y tecnología. Por esa razón las clases de otoño en el centro de Foothills y el centro de El Cajón (ESL) regresarán a mediados de Septiembre.



Para el programa de verano que comienza en Julio, por favor visite nuestro sitio web para registrarse para clases.



GROSSMONT ADULT EDUCATION

A MEMBER OF EAST REGION ADULT EDUCATION

دليل / كاتالوج العام الدراسي 2022-2021

ستبدأ الدروس في شهر تموز/يوليو 2021

تطلعوا الى كل ما هو جديد.
تعلموا شيئاً جديداً.



GROSSMONT
ADULT EDUCATION

A member of East Region Adult Education

محتويات الدليل

شهادة الاعتماد الأكاديمي

تم اعتماد (ترخيص) مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (جي أي إي/ GAE) من قبل الرابطة الغربية للمدارس والكليات/ (WASC). يُعد الاعتماد ضمانًا لجودة العمل وضمانًا لقبول الدورات الدراسية التي تم أخذها للحصول على النقاط الائتمانية (كردت) من قبل المؤسسات التعليمية الأخرى. يتم ترخيص أو اعتماد الأساتذة ضمن اختصاصاتهم التدريسية من قبل لجنة الولاية لإعداد المعلمين وترخيصهم/ State Commission for Teacher Preparation and Licensing.

بيان المحرر

تم نشر الدليل من قبل مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (جي أي إي/ GAE) ، أحد أعضاء مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين/ East Region Adult Education Members.

إخلاء الطرف

لقد تم بذل الجهود اللازمة لضمان دقة جميع المعلومات الواردة في هذا الدليل. ومع ذلك ، فإن المعلومات الواردة في هذا الدليل عرضة للتغيير دون إشعار سابق. يجب على الطلبة الرجوع إلى الموقع الإلكتروني (adultschool.guhsd.net) أو الذهاب إلى المدرسة المعنية للحصول على التحديثات وعلى آخر المعلومات والمتطلبات أو الأنظمة الخاصة بها.

هل أنتم بحاجة إلى مساعدة مع التكنولوجيا؟ يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت: adultschool.guhsd.net

للتعرف على قواعد وأنظمة التسجيل والألتحاق واسترداد الرسوم المدفوعة ، انتقلوا إلى صفحات البرامج التي أنتم مهتمون بها.

6

8

8

8

8

8

9

9

9

9

10

14

16

16

16

18

22

برامج التدريب المهني

- المستوى المتقدم للتصنيع
- العربيات (السيارات)/ النقل والمواصلات
- تكنولوجيا الأعمال والمعلومات
- مهن وأعمال البناء
- فنون الطهي
- التعامل السليم مع المواد الغذائية
- الشؤون المالية
- تجارة العقارات
- اللحام
- الوظائف والمهن في المجال الطبي

البرامج الأكاديمية

- استعداد للحصول على الشهادة المُعادلة للمرحلة الإعدادية (إج إس إي)
- اختبارات الشهادة المُعادلة للمرحلة الإعدادية (إج إس إي)
- شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية
- اللغة الإنجليزية كلغة ثانية والمواطنة (الحصول على الجنسية الأمريكية)

برامج الإثراء الشخصي

أيام العطل لا يوجد دوام مدرسي أو حصص دراسية

2021

6 أيلول/سبتمبر

11 تشرين الثاني/نوفمبر

من 22 إلى 27 تشرين الثاني/نوفمبر

عيد العمال

يوم المحاربين القدامى

عطلة عيد الشكر

2022 / 2021

من 20 إلى 31 كانون الأول/ديسمبر

لعطلة الشتوية

2022

17 كانون الثاني/يناير

18 و 21 شباط/فبراير

من 11 إلى 15 نيسان/أبريل

30 أيار/مايو

يوم مارتن لوثر كينغ

أيام الرئيس

العطلة الربيعية

ذكرى عيد الشهيد

للحصول على المزيد من المعلومات الدقيقة والمفصلة بشأن التدابير الأمنية و السلمية الخاصة بفيروس (كوفيد-19) ، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت : adultschool.guhsd.net

كوفيد-19

CAMPUS DIRECTORY

GROSSMONT ADULT EDUCATION

Foothills Adult Education Campus

1550 Melody Lane, El Cajon, CA 92019

(619) 588-3500

adultschool.guhsd.net

Located near Granite Hills High School

Bus Route 874 (last service 6:00 pm)

Director Academic Programs: **Barbara Boggio**

bboggio@guhsd.net

Director CTE & PE: **Jeff Wood**

jwood@guhsd.net

Health Occupations Center

9368 Oakbourne Rd., Santee, CA 92071

(619) 956-4300

hoc.guhsd.net

Located adjacent to West Hills High School

Director: **Heather Peterson**

hpeterson@guhsd.net

El Cajon Adult Campus

1075 E. Madison Ave., El Cajon, CA 92021

(619) 401-9750

elcajonadult.guhsd.net

Located adjacent to El Cajon Valley High School

Director ESL Programs: **Lance Yocom**

lyocom@guhsd.net

GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

Grossmont College

8800 Grossmont College Drive

El Cajon, California 92020

(619) 644-7000

Cuyamaca College

900 Rancho San Diego Parkway

El Cajon, California 92019

(619) 660-4000

MOUNTAIN EMPIRE

Alternative Education, Mountain Empire High School

3291 Buckman Springs Rd, Pine Valley, CA 91962

(619) 478-2735, ext. 300

meusd.k12.ca.us

Director: **Heather Westgaard**

heather.westgaard@meusd.k12.ca.us

نحن نستثمر للمستقبل.
قم بزيارتنا في فصل الخريف القادم وتطلع على ما
نقدمه من دروس وبرامج جديدة. أن عملية تشييد
وبناء المركز الطلابي الجديد في مدرسة فوتهيلز
للبالغين/Foothills Adult Center وتطوير
المرافق والمنشآت العامة في كل من مبنى مدرسة
فوتهيلز للبالغين/Foothills Adult Campus
ومبنى مدرسة ال كاهون للبالغين/El Cajon
Adult Camp لا يزال في قيد التنفيذ

CLASSROOM/PROGRAM LOCATIONS

Alpine Education Complex

1850 Alpine Blvd,

Alpine, CA 91901

DMV Test Site

1901 Jamacha Rd.

El Cajon, CA 92019

El Cajon Valley High School

1035 E. Madison Avenue

El Cajon, CA 92021

El Capitan High School

10410 Ashwood Street

Lakeside, CA 92040

East County Regional Education Center

924 E Main St

El Cajon, CA 92021

Glenn E. Murdock Elementary School

4354 Conrad Drive

La Mesa, CA 91941

Helix High School

7323 University Avenue

La Mesa, CA 91942

Idea Center High School

1600 N. Cuyamaca Street

El Cajon, CA 92021

La Mesa Adult Enrichment Center (LMAEC)

8450 La Mesa Blvd.

La Mesa, CA 91941

Jamul Elementary School

14567 Lyons Valley Rd

Jamul, CA 91935

Lemon Grove Senior Center -

Lemon Blossom Hall

8235 Mount Vernon St

Lemon Grove, CA 91945

Monte Vista Village Senior Center

2211 Massachusetts Avenue

Lemon Grove, CA 91945

Renette Center

935 S. Emerald Avenue

El Cajon, CA 92020

Santana High School

9915 N. Magnolia Avenue

Santee, CA 92071

Steele Canyon High School

12440 Campo Road

Spring Valley, CA 91978

The Piano Studio

7840 El Cajon Blvd. Suite #402

La Mesa, CA 91942

West Hills High School

8756 Mast Blvd.

Santee, CA 92071

ونظراً لعمليات التشييد الجارية ، سيبدأ الفصل الدراسي الخريفي في كل من مبنى مدرسة فوتهيلز للبالغين /
Foothills Adult Campus ومبنى مدرسة ال كاهون للبالغين/El Cajon Adult Camp في منتصف شهر أيلول/
سبتمبر بدلاً من شهر آب/أغسطس من هذا العام. يرجى الإطلاع على الصفحة الخلفية من الغلاف لإلقاء نظرة خاطفة.

BIENVENIDOS

AL AÑO ESCOLAR 2021-2022!

Ha sido un año de cambios e incertidumbre, pero también de resiliencia y creatividad, ya que todos seguimos aprendiendo nuevas formas de estar conectados y seguir avanzando. Grossmont Adult Education continúa innovando y brindando programas flexibles para garantizar que, pase lo que pase, iestemos listos para apoyar a todos los estudiantes en el logro de las metas académicas, laborales y de aprendizaje permanente!

Para ayudarte en tu viaje, estamos desarrollando caminos de oportunidades para los estudiantes que desean acelerar el progreso con la preparación universitaria y / o profesional al mismo tiempo que alcanzan la adquisición del idioma y los objetivos académicos. Para los estudiantes de por vida que buscan clases de enriquecimiento personal como arte, educación para padres, ejercicio y mucho más, itenemos excelentes opciones para que se conecten, tanto en línea como en persona, cuando sea posible!

La versión completa
en español de
este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

No lo olvides: Nuestro catálogo impreso solo se publica una vez al año. Para garantizar información precisa, nuestro horario de clases detallado se puede encontrar en nuestro sitio web: **adultschool.guhsd.net**.

Bienvenidos a otro año de oportunidades para crecer con nosotros. Los animo a que se pongan en contacto conmigo para compartir sus éxitos y sus sugerencias para que podamos seguir brindando lo mejor en educación de adultos y aprendizaje para toda la vida.

WELCOME

TO THE 2021-2022 SCHOOL YEAR

It's been a year of change and uncertainty, but also of resilience and creativity, as we all continue to learn new ways to stay connected and to keep moving forward. Grossmont Adult Education is continuing to innovate and provide flexible programs to ensure that no matter what, we are ready to support all students in achieving academic, workplace, and lifelong learning goals!

In order to help you on your journey, we are developing paths of opportunities for students who want to accelerate progress with college and/or career preparation while also meeting language acquisition and academic goals. For lifelong learners looking for personal enrichment classes like art, parent education, exercise, and much more, we have great options for you to connect, both online and in person!

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

Don't forget: Our printed catalog only comes out once a year. In order to ensure accurate information, our detailed class schedule can be found on our website: **adultschool.guhsd.net**.

Welcome to another year of opportunity to grow with us. I encourage you to contact me to share your successes as well as your suggestions so we can continue to provide the very best in adult education and lifelong learning!

مرحبًا بكم في العام الدراسي 2022-2021

لقد تمثل هذا العام الدراسي بكونه عام مليء بالكثير من التغييرات وعدم اليقين ، إلا أنه في الوقت ذاته كان عام يتسم بالمرونة والإبداع ، حيث نستمر جميعًا في تعلم طرق جديدة للبقاء على تواصل والاستمرار في المضي قدمًا. أن مركز كروسمنت التعليمي للبالغين - يختصر بـ (جي أي إي) GAE (Grossmont Adult Education) يستمر في الابتكار وتقديم برامج قابلة للتكيف لضمان بأننا مهما كانت الظروف ، مستعدين لدعم جميع الطلبة في تحقيق أهدافهم الأكاديمية ، وأهدافهم الوظيفية ، وأهدافهم الشخصية الطويلة المدى!

من أجل مساعدتكم في رحلتكم التعليمية ، إننا بصدى تطوير مسارات من الفرص التي نقدمها للطلبة الراغبين في تسريع تقدمهم في الكليات و/أو الإعداد الوظيفي كما يمكننا في الوقت نفسه من تحقيق أهدافهم الأكاديمية واكتسابهم لمزيد من اللغة. بالنسبة الى المتعلمين الذين يبحثون عن دروس في الإثراء والتنمية الشخصية مثل الفن وتعليم الوالدين والتمارين الرياضية والكثير من ذلك ، لدينا خيارات رائعة لكم للتواصل ، سواء عبر الإنترنت أو بالدوام شخصيًا كلما يكون ذلك ممكنًا!

نرجوا أن لا يغيب عن بالكم: أن الكatalog المطبوع الخاص بنا يتم إصداره مرة واحدة في السنة فقط. من أجل ضمان الحصول على معلومات دقيقة ، يمكن العثور على جدولنا الدراسي المفصل بالدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت: adultschool.guhsd.net

مرة أخرى نرحب بكم في عام آخر مليء بالفرص التي ستساعدكم على النمو والإزدهار معنا. أشجعكم بشدة على الاتصال بي لمشاركة تجاربكم الناجحة وكذلك تقديم اقتراحاتكم حتى نتمكن من الاستمرار في تقديم أفضل ما يمكننا تقديمه في مجال تعليم البالغين واكتساب التنمية والإثراء الشخصي!



Kim Bellaart
Director
(619)588-3511

البيان الخاص بمهمة المركز

تتمثل مهمة مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (جي أي إي) في إثراء حياة أفراد مجتمعنا من خلال توفير فرص التعليم العالية الجودة و بأسعار معقولة و على المدى الطويل/مدى الحياة ؛ وكذلك تحقيق الأهداف الشخصية و الأكاديمية و التي تخص أماكن العمل لسكان متزايد و متنوع الثقافات.

النتائج المُحصَّلة على صعيد المدرسة

- توفير المزيد من التعليم والتدريب المهني وفرص العمل.
- إعداد الطلبة ليكونوا أذكياء في تحقيق أهدافهم.
- إنتاج قوى عاملة ذات جودة عالية التدريب والمعرفة
- تعزيز المشاركة داخل المجتمع وتحمل المسؤولية.

أصوات الطلبة



”لقد قدمتم لي الكثير من المساعدة منذ أن جئت إلى الولايات المتحدة. في كل مرة كانت لدي أسئلة ، كانت خدمات الطلبة الانتقالية متواجدة للإجابة على أسئلتي.“

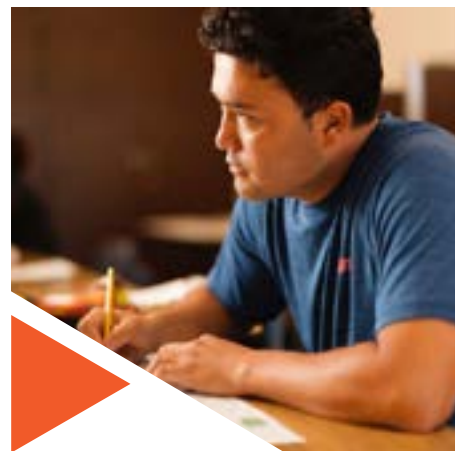
Lhoradel B –

”لقد بذلوا أقصى حد ممكن من الجهود لمساعدتي في دروسي وفي التقصي عن ما هو مفيد بالنسبة لي ، حيث اعتادوا أن يبعثوا لي المعلومات الضرورية عن البرامج وبذلوا كل جهدهم للعثور على الأمور التي تناسبني. لقد كانت لي تجربة رائعة مع الخدمات والبرنامج التي يقدموها.“

Matilda M –

”لقد تلقيت بريداً إلكترونياً من مستشفى رادي / Rady's بعد ظهر اليوم يدعوني فيه لإجراء اختبار عبر الإنترنت! لم أنهي تقديم الاستمارة بعد ، لذا فمن الممكن أن تكون قد أتيت لي هذه البداية بسبب قيامكم بإحالتني إلى هذه الوظيفة. شكرا جزيلاً لكم!“

Teri C –



STATEMENT OF NONDISCRIMINATION

The Governing Board is committed to equal opportunity for all individuals in education. District programs and activities shall be free from discrimination based on sex, race, color, religion, national origin, ethnic group, marital or parental status, physical or mental disability, sexual orientation, or any other unlawful consideration, whether actual or perceived.

For any concerns or questions, please contact the District's Compliance officers:

TITLE IX

Nondiscrimination on the Basis of Sex
Randy Montesanto, Director I
Human Resources Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 644-8009

SECTION 504

Nondiscrimination on the Basis of Disability
Kathy Burton, Administrator
Academic Interventions & Alternative Programs
P.O. Box 1043, La Mesa, CA 91944
(619) 593-2760

POLICY AGAINST SEXUAL HARASSMENT

It is the policy of the Governing Board to provide an educational environment free of sexual harassment. The Governing Board condemns sexual harassment of any district student by any person. The district administration will investigate and resolve all alleged complaints of sexual harassment and take disciplinary action as required and authorized to remedy the situation.

Each complaint shall be promptly investigated in a way that respects the privacy of all parties concerned. There will be no retaliation against any student for filing a complaint of sexual harassment or participating in the complaint process.

Complaints of sexual harassment shall be filed and processed in accordance with the complaint procedures set forth in Administrative Regulation AR5145.7.

Any student who believes that he or she has been the victim of sexual harassment should report it to the principal or designee or to another district administrator and obtain a copy of AR145.7.

خدمات لدعم الطلبة

خدمات الطلبة الانتقالية

التقصي حول الكليات

- انضم إلينا في نشاطاتنا عبر الإنترنت و من خلال الحضور الشخصي!
- احضر المعرض المفتوح لكلاً من كلية كروسمونت وكلية كيوماكا المحلية
- ورشات عمل حول الاستعداد المهني
- ورشات عمل حول التحضير للكلية
- الدعم في البحث عن المساعدات المالية الخاصة بالكليات (Financial Aid)

الإرشاد الأكاديمي

- مراجعة نتائج التقييم و تقارير الدرجات (الشهادات).
- مقابلة فردية مع مستشار البرنامج الأكاديمي للمناقشة حول الخطط والأهداف والدورات التعليمية.
- دعم مستمر من خلال أعمال وواجبات الدروس الأكاديمية.

الاستعداد الوظيفي

- التحضير المهني و استئناف ورش عمل متعلقة بالكتابة
- الإعداد للمقابلات والتدريب الوظيفي
- معارض خاصة للوظائف ودعم صاحب العمل / الموظف

أن خدمات الطلبة الانتقالية أمراً مهماً! يمكنك العمل مع خدمات الطلبة الانتقالية من أجل القيام بما يلي:

- بناء المهارات و الكفاءات وتطويرها.
- استكشاف الخيارات التعليمية والوظيفية الفردية.
- المشاركة في تصميم السبل اللازمة للتغلب على التحديات وتحقيق النجاح.
- العمل معاً في الانتقال إلى الكلية وبرامج التدريب المهنية.
- التواصل مع الشركات التجارية وشركاء المصانع للتهيء الى الألتحاق بوظائف ومهن مفعنة.

تسليط الضوء على الخدمات التي تقدم في المجالات التالية

- التنمية الوظيفية
- الخيارات الجامعية المجانية- الخالية من الرسوم الدراسية
- شراكات إدارة الأعمال

هل أنتم مهتمون بخدمات الطلبة الانتقالية؟

يرجى الاتصال أو إرسال رسالة نصية الى الرقم التالي : (619-627-1175). أو القيام بزيارة موقعنا الإلكتروني على الإنترنت والتواصل معنا.



MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola, Si estás buscando agregar habilidades para avanzar en tu trabajo actual o estás buscando un cambio de carrera, te invito a ver lo que GAE tiene para ofrecer.

Tengo tres objetivos principales:

1. Brindar clases que enseñen las habilidades necesarias para oportunidades laborales de alto salario en nuestra región.
2. Hacer que estas clases sean asequibles
3. Diseñe las clases en formatos acelerados de 8, 12 o 16 semanas para que los estudiantes puedan adaptar las clases a sus ocupados horarios.

GAE también se enorgullece de ofrecerte clases que cumplen con los altos estándares que permiten a nuestros estudiantes realizar pruebas para obtener certificaciones reconocidas por la industria. Estos incluyen nuestras clases de certificación American Welding Society (AWS) y CompTIA A+. Nuestras clases para camiones comerciales Clase B y bienes raíces cumplen con los requisitos para la licencia estatal. Y siempre buscamos expandir nuestra capacitación en certificación y licencias.

¡No nos detendremos ahí! GAE alinea las clases con los cursos universitarios y las necesidades del empleador. Los créditos obtenidos en nuestras clases servirán como un trampolín para que continúes con la capacitación avanzada y las oportunidades de obtener mejores salarios.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

Y finalmente, cuando te registres en adultschool.guhsd.net, tendrás acceso inmediato a nuestro equipo de especialistas en transición. Estos especialistas, proporcionados por nuestro socio East Region Adult Education, te brindan servicios de apoyo uno a uno y responderán todas tus preguntas importantes para ayudarte a navegar por el mejor camino hacia tus objetivos profesionales.

¡Permítenos ayudarte a diseñar y alcanzar tus objetivos profesionales!

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! If you are looking to add skills to advance from your current job or for a career change, I invite you to see what GAE has to offer.

I have three primary objectives:

1. Provide classes that teach the skills needed for in-demand, high wage job opportunities in our region.
2. Make these classes affordable.
3. Design the classes in accelerated 8-, 12- or 16-week formats so students can fit the classes into their busy schedules.

GAE is also proud to offer classes that meet the high standards that allow our students to test for industry-recognized certifications. These include our American Welding Society (AWS) and CompTIA A+ certification classes. Our classes for Commercial Truck Class-B, and real estate meet requirements for state licensing. And we are always looking to expand our certification and licensing trainings.

GAE makes every effort to align classes with college courses and employer needs. Credits earned in our classes will serve as a stepping stone for you to continue with advanced training and higher wage earning opportunities.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

And finally, when you register at adultschool.guhsd.net, you will have immediate access to our team of Transition Specialists. These specialists, provided by our partner East Region Adult Education, provide you with one-on-one support services and will answer all your important questions to help you navigate the best path for your career goals.

Let us help you design and meet your career goals!



الدروس تشمل:

- المستوى المتقدم للتصنيع
- العربات (السيارات) / النقل
- والمواصلات
- تكنولوجيا الأعمال
- والمعلومات
- مهن وأعمال البناء
- فنون الطهي
- الشؤون المالية
- التعامل السليم مع المواد
- الغذائية
- تكنولوجيا المعلومات
- اللحام

نحن خيارك الأفضل لفرص التدريب الوظيفي!

برامج التدريب المهني

كلمة مدير البرامج

مرحباً! إذا كنتم تبحثون عن طريقة لإضافة مهارات و خبرات جديدة للتقدم من وظائفكم الحالية أو تبحثون عن وظائف أخرى لتغيير وظائفكم ، أدعوكم للتطلع الى ما يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE).

لدي ثلاثة أهداف رئيسية وهي:

1. توفير دورات دراسية تقوم بتعليم المهارات اللازمة لإيجاد فرص عمل عالية الأجور و المرغوبة في منطقتنا.
2. جعل هذه الدروس ميسورة التكلفة وفي متناول الجميع
3. تصميم الدروس ذات التنسيق المتسرع في 8 ، أو 12 ، أو 16 أسبوعاً حتى يتمكن الطلبة التوافق ما بين هذه الدورات مع جداولهم المكثفة.

يفتخر مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) أيضاً بتقديم دروس تلبى المعايير العالية التي تسمح لطلبتنا بأخذ اختبار الشهادات المعترف بها في المجال الصناعي. تشمل هذه الدروس الحصول على شهادات جمعية اللحام الأمريكية (AWS) وشهادات رابطة استخدام الحاسوب في مجال التكنولوجيا الصناعية/CompTIA A+. بينما تلبى الدورات الدراسية التي نقدمها في مجال تعليم سيطرة الشاحنات التجارية من نوع ب/B ودورات تجارة العقارات ، كافة متطلبات الترخيص الحكومية. كما أننا نتطلع دوماً إلى توسيع نطاق الشهادات وتدريب الترخيص التي نقدمها. إلا أننا لن نتوقف عند هذا الحد! حيث يقوم مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) بجعل الدروس متوافقة مع دورات الكليات المحلية واحتياجات صاحب العمل . ستكون النقاط الانتمائية-الكردت المكتسبة في صفوفنا بمثابة نقطة انطلاق للطلاب لمواصلة التدريب المتقدم وفرص الحصول على وظائف بأجور ورواتب أعلى.

وأخيراً ، عندما يقوم الطالب بالتسجيل في موقعنا الإلكتروني التالي على الإنترنت adultschool.guhsd.net ، سيكون لديه إمكانية الوصول مباشرة إلى الفريق المختص بالمرحلة الانتقالية . يوفر هؤلاء المختصين ، الذين تم اختيارهم من قبل شريكنا في مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين/one-on-one support services ، والتي من خلالها يقومون بالإجابة على جميع الاسئلة المهمة لمساعدة الطالب على تحديد أفضل مسار له نحو تحقيق أهدافه المهنية. دعونا نساعدكم في تصميم وتحقيق أهدافكم المهنية!

جيف وود / Jeff Wood

مدير قسم التدريب المهني

Foothills Adult Education Campus

1550 Melody Lane, El Cajon

619.588.3500



يفتخر مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) ، وهو أحد أعضاء مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين ، بتقديم دروس التدريب المهني للوظائف المطلوبة في منطقتنا. أن مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) هو الاختيار الصحيح لإيجاد فرص التدريب المهني المناسبة لكم للأسباب التالية:

- تسريع الدروس من 8 إلى 16 أسبوعاً لتناسب جدولك الزمني
- توفير تدريب مُركز في القطاع الصناعي.
- أسعارها معقولة ، و الرسوم المطبقة هي أقل بكثير من مراكز التدريب الهادفة للربح.
- العديد من الدورات الدراسية هي دورات يحصل الطالب فيها على شهادات وتراخيص معترف بها في مجال الصناعة مع سداد الرسوم
- قد يتلقى بعض الطلبة المؤهلون على فرص تمويل كاملة لصفوف دراسية معينة
- يمكن الحصول على نقاط انتمائية/كردت نحو الالتحاق بالكليات (فرص التعبير هي قيد التطبيق)

- تعمل الدورات التعليمية المهنية التي نقدمها على ما يلي:
 - تؤدي الى الحصول على وظائف أو تدريب متقدم من خلال الكليات المحلية أو التلمذة الصناعية/ apprenticeships أو مدارس التدريب
 - توفير تدريب كفاء في القطاعات الصناعية الإقليمية العالية الطلب
 - تقديم تجربة تدريبية ميسورة التكلفة.
 - إتاحة الفرصة للوصول إلى أحدث التقنيات والأليات
 - توفير الانتقال السريع في وظائف للمبتدئين أو الى فرص تعليمية متقدمة.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس ، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس

■ الشؤون المالية

■ المحاسبة

يوفر هذا التدريب الذي تبلغ مدته (16 أسبوعاً) المعرفة الأساسية لممارسات ضبط الحسابات/Bookkeeping والمحاسبة (GAAP) التي تعتبر حجر الأساس في معظم الشركات. أن الطلبة الذين لديهم خلفية في المحاسبة مطلوبون في جميع قطاعات الأعمال ، بما في ذلك المبيعات والتمويل والتسويق. سيتعلم الطلبة "لغة التمويل" ، وتنمية المهارات التنظيمية ويهتمون بالتفاصيل المطلوبة لإنشاء الميزانيات العمومية وبيانات الدخل والتدفقات النقدية والمزيد. كما سيتم تدريس برنامج (MS Office Excel) الأساسي في الدرس. رسوم الدورة: (125 دولار) - (باستثناء الكتب المدرسية)

تدريب كاتب الشؤون المالية/المحاسبة (Accounting ، ونظام QuickBooks & Excel)

تجمع هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (16 أسبوعاً) بين التدريب في الشؤون المالية والمحاسبة اللازم لموظفي المالية المبتدئين في الشركات الصغيرة أو الوكالات المؤقتة أو الصناعات الخدمية. كما سيتم خلالها تدريس المحاسبة الأساسية و Excel و QuickBooks. رسوم الدورة: (150 دولار) (باستثناء الكتب المدرسية)

دراسة المحاسبة الأساسية (QuickBooks) عبر الإنترنت (Online)

هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (16 أسبوعاً) مخصصة لطلبة (QuickBooks) المبتدئين وبمستوى المتوسط. تقدم الدورة التدريبية أولاً مقدمة إلى نظام (QuickBooks) عبر الإنترنت والتي تشمل على إنشاء شركة جديدة وعملاء وبنانعين وأعمال مصرفية ، وتصحيح أخطاء (QuickBooks) الشائعة. خلال النصف الثاني من الدورة ، يتعمق الطلبة في مفهوم نظام (QuickBooks). يتم تشجيع الطلبة على إجراء اختبار الحصول على شهادة (Intuit QuickBooks) عبر الإنترنت لتعزيز السيرة المهنية. رسوم الدورة: (125 دولار) - (باستثناء الكتب المدرسية) متطلبات الاشتراك: ضبط الحسابات/Bookkeeping أو الخبرة في المحاسبة ومهارات الكمبيوتر الأساسية.

برنامج (إكسل/Excel)

يتم في دورة إكسل/Excel التي تبلغ مدتها (8 أسابيع) تقديم الطلبة إلى المهارات الأساسية ، مثل تحديد الخلايا/ selecting cells ، واستخدام التصحيح التلقائي/ AutoCorrect ، وإنشاء صيغ ووظائف نسبية ومطلقة/ relative and absolute formulas ، وتنسيق محتويات الخلايا/ formatting cell contents ، وتغيير هيكل أوراق العمل/ the structure of worksheets ، واستخدام أدوات التدقيق/ proofing tools ، وتطبيق سمات جداول البيانات/ spreadsheet themes . رسوم الدورة: (75 دولار)

إعداد ضريبة الدخل (تُقدم في الفصل الدراسي الخريفي فقط)

تعرف على كيفية إعداد الضرائب مثل المحترفين. تتضمن الدورة على الساعات المطلوبة للتعليم الفيدرالي والخاص بولاية كاليفورنيا. بعد النجاح في إكمال هذه الدورة لتدريبية سيسمح لك تقييد سجلك في المجلس التعليمي الضريبي بـ كاليفورنيا/California Tax Education Council (CTEC) ، والذي يلزم أن تكون مُعداً للضرائب المدفوعة في ولاية كاليفورنيا. رسوم الدورة: (150 دولار)

■ تجارة العقارات

مطلوب إتمام 3 دورات لتجارة العقارات بنجاح لإجتياز إمتحان تجارة العقارات الخاص بولاية كاليفورنيا (CA Real Estate). مدة جميع الدروس هي 16 أسبوعاً. (لا تتضمن على الكتب المدرسية)

التدريب على تجارة العقارات

هي هذه الدورة الدراسية للطلبة للتعرف على جوانب بيع وشراء المنازل ، ومعرفة المنتجات/product knowledge ، وملء العقود والكشوفات/filling out contracts and disclosure ، وقوائم التسويق/marketing listings ، وتمويل الشراء/financing the purchase ، وإتمام الصفقة وإغلاقها/completing and closing the transaction. تُحقق هذه الدورة كافة متطلبات صف الملف رقم 05-2209 التابع إلى مكتب كاليفورنيا للعقارات/The California Bureau of Real Estate B. R. E. رسوم الدورة: (125 دولار).

المبادئ الأساسية لتجارة العقارات

تُهيء هذه الدورة الدراسية للطلبة لإجتياز اختبار تجارة العقارات في كاليفورنيا/California Real Estate Exam. تشمل المواضيع التي يتم تناولها في الدورة على طبيعة العقارات/nature of real estate ، وأداب المهنة/ethics ، وعقود القانون/ law contracts ، والتمويل/finance ، والضرائب/taxation ، والتأمين/appraisal ، وإدارة الممتلكات/property management. تُحقق هذه الدورة كافة متطلبات صف الملف رقم 96-1598 التابع إلى مكتب كاليفورنيا للعقارات/The California Bureau of Real Estate B. R. E. رسوم الدورة: (125 دولار).

الجوانب القانونية لتجارة العقارات

تشمل المواضيع المتداولة على توضيح الشؤون القانونية/legal descriptions ، وكيفية اكتساب الملكية ونقلها/how ownership is acquired and conveyed ، وقانون ترخيص كاليفورنيا/California license ، وقانون الإسكان العادل/fair housing law ، وقانون حماية المستهلك/consumer protection ، وقانون العقود/contract law ، وعقود العقارات والكشوفات/real estate contracts and disclosures. تُحقق هذه الدورة كافة متطلبات صف مكتب كاليفورنيا للعقارات. رسوم الدورة: (125 دولار)

■ اللحام

■ معدات الطلبة غير مشمولة

جي تي أي دبليو: لحام قوس غاز التنغستن (تي أي جي)

تغطي المواد الدراسية في هذه الدورة على قضايا الحفاظ على السلامة/safety ، ومعدات الحماية الشخصية/personal protection equipment ، واللحام النظرية الكهربائية/welding and electrical theory ، وإعداد المعدات الأساسية وتصليحها/basic equipment set up and repair ، والطرق والتقنيات المستخدمة في (GTAW) استعداداً لأخذ الاختبار الخاص بـ (AWS D1.3) الهيكلية ، أو اختبار (AWS D9.1) معايير لحام الصفائح المعدنية. قد تشمل العمليات الاختيارية لحام ألومنيوم (AC) وسن/لحام الأنبوب. رسوم الدورة: (600 دولار)

جي إم أي دبليو: لحام قوس الغاز المعدني (إم أي جي)

تغطي المواد الدراسية في هذه الدورة تعليمات الحفاظ على السلامة/safety ، ومعدات الحماية الشخصية/personal protection equipment ، واللحام النظرية الكهربائية/welding and electrical theory ، وإعداد المعدات الأساسية وإصلاحها/basic equipment set up and repair ، والطرق والتقنيات المستخدمة في (GTAW) استعداداً لأخذ الاختبار وفقاً لمعايير اللحام الهيكلية (AWS D1.1). رسوم الدورة: (600 دولار).

إس إم أي دبليو: لحام القوس المعدني المحمي (العصا/القوس)

تغطي المواد الدراسية في هذه الدورة الحفاظ على السلامة/safety ، ومعدات الحماية الشخصية/personal protection equipment ، واللحام النظرية الكهربائية/welding and electrical theory ، وإعداد المعدات الأساسية وإصلاحها/basic equipment set up and repair ، والطرق والتقنيات المستخدمة في (SMAW) استعداداً لاختبار معايير اللحام الهيكلية (AWS D.1). رسوم الدورة: (600 دولار)

شهادة اللحام من جمعية اللحام الأمريكية (أي دبليو إس)

يتم تقديم اختبار هذه الشهادة إلى جميع طلبة دورة اللحام المسجلين. رسوم الاختبار: (50 دولار) لكل اختبار.

■ مهن وأعمال البناء

تعريف الطالب الى مهن وأعمال البناء

ستوفر هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (8 أسابيع) للطلبة دروس مفصلة في مهن وأعمال البناء والمهارات المهنية ومعايير وسلوك موقع العمل. سيركز الطلبة على مهارات حل المشاكل وخبرات التواصل الاجتماعي الضروري في موقع العمل من خلال الاستفادة من التعلم القائم على المشاريع. تشمل الدورة على تدريب واختبار (OSHA 10). بالإضافة إلى ذلك، سيتم تعريف الطلبة على برامج التدريب المهني المدفوعة الأجر/ paid apprenticeship والتدريب المتقدم. يتم تشجيع النساء بشدة على المشاركة. تعرف على الآتي: هيكل البناء وصناعة الحائط/drywall والكهرباء والسباكة وقراءة المخططات وتقدير التكاليف واستعمال الأدوات اليدوية والكهربائية بالإضافة الى المسح والبلاط والطلاء والتدفئة والتهوية والتكييف/HVAC و النجارة. رسوم الدورة: (95 دولار)

تدريب العمال العام

هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (8 أسابيع) تُعلم المهارات اللازمة للحصول على وظائف البناء للمبتدئين. سيتعلم الطلبة الاستخدام الصحيح للأدوات اليدوية والكهربائية وأجهزة القياس ومناولة المواد. سيتم في هذه الدورة الدراسية استخدام مواد خشبية وفولاذية تستخدم في المباني التجارية والسكنية. سيتم دراسة حساب الرياضيات وقراءة مخططات البناء. سيتم تقديم برامج التلمذة الصناعية للتدريب المتقدم. رسوم الدورة: (150 دولار)

■ فنون الطهي

فنون الطهي والضيافة

يتم تدريس دورة فنون الطهي والضيافة التي تبلغ مدتها (16 أسبوعاً) في منشأة فنية حديثة وهي مخصصة للطلبة الذين يرغبون في تعلم مهارات الطهي الأساسية وخدمة العملاء اللازمة للعمل في مجال الضيافة والسياحة في سان دييغو. تشمل قطاعات الضيافة على المطاعم والفنادق والكازينوهات والمنشآت، وكذلك في مجال المطاعم وتخطيط المناسبات. تشمل المواضيع على تقنيات إعداد الطعام الأساسية وإرشادات الصحة والسلامة والصرف الصحي وتدريب خدمة العملاء. يتضمن الصف على تدريب واختبار مُحضّر أو مُعد الطعام التابع الى مقاطعة سان دييغو/SD Foodhandler. رسوم الدورة: (195 دولار) ملاحظة: أن هذه الدورة متعلقة بوظائف الطهي وليست مصممة لهواة الطبخ.

■ سلامة المواد الغذائية

تدريب مُحضّر أو مُعد الطعام

يُطلب من جميع الأشخاص العاملين في أي وظيفة يتم فيها تقديم الطعام أن يأخذوا دورة "تدريب مُحضّر الطعام" واجتياز اختبار الحصول على شهادة "Foodhandler". رسوم الدورة: (35 دولار) - (من ضمنها الشهادة).

المقدمة إلى التصميم والتخطيط الحصول على شهادة تكنولوجيا المعلومات/ (CompTIA A +)

أن درس الحصول على شهادة (A+) المسائي عبر الإنترنت الذي تبلغ مدته (12 أسبوعاً) مخصص للطلبة الذين يرغبون في بناء أساس متين لتكنولوجيا المعلومات، و للتوظيف في مجال تكنولوجيا المعلومات للمبتدئين، أو لتطوير تدريبهم على تكنولوجيا المعلومات. أن(CompTIA) هو مدرب مختص بتكنولوجيا المعلومات معترف به عالمياً. يجلب الموظفون المعتمدون مزايا مباشرة لأي صاحب عمل، سواء كان أصحاب عمل متخصصين في تكنولوجيا المعلومات أو غير متخصصين في تكنولوجيا المعلومات. يعمل هذا الصف كبوابة للحصول على شهادات تكنولوجيا المعلومات عالية المستوى مثل التعامل مع شبكات الإنترنت/networking والأمن السيبراني/cyber security والمزيد. بالإضافة إلى ذلك، فإن الطلبة الذين يجتازون اختبار شهادة (CompTIA A+) يكسبون نقاط ائتمانية/كردنس مقبولة للالتحاق بكلية كوياماكا المحلية/Cuyamaca College ويكونون مؤهلين لإستعادة الرسوم المدفوعة من خلال برنامج حوافز الاعتماد/Certification Incentive Program الخاص بنا. رسوم الدورة: (225 دولار) ؛ تبلغ قسائم الجزء الأول والجزء الثاني من اختبار (A+) حوالي (215 دولار) لكل منها.

التدريب المهني لإدارة المكتب

يتم خلال هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (8 أسابيع) إعداد الطلبة لبيئة المكتب المتغيرة باستمرار والقائمة على نظام الـ (السحابة/cloud). أن المهارات المكتسبة قابلة للتكيف مع مجموعة متنوعة من قطاعات الصناعة، مثل التصنيع والضيافة والنقل والمواصلات وغيرها. سيقوم هذا الصف بتعليم المهارات القابلة للتحويل باستخدام برنامج Microsoft Office بأقسامه Word و Excel و PowerPoint و Outlook)، برنامج (Office 365) بالإضافة إلى وظائف الـ (Google Drive). يكتسب الطلبة مهارات التكيف اللازمة لأداء مهام إدارة المكاتب التي يواجهونها على أساس يومي. كما يوفر هذا الصف أيضاً الخلفية الفنية اللازمة لأخذ معظم الدروس التابعة الى الكليات. يوفر درس إضافي مدته ساعة واحدة في المختبر فرصاً مخصصة للطلبة لزيادة سرعة الطباعة على لوح الطباعة، أو ممارسة الكتابة التجارية أو تطوير السيرة الذاتية/الوظيفية/portfolios أو الوصول إلى دروس دعم اللغة الإنجليزية. يتوفر الاختبار للحصول على شهادة الطباعة بدون رسوم إضافية. اختبار شهادة (MOS) هو أيضاً أمر اختياري. رسوم الدورة: (95 دولار)

لوحة المفاتيح

تم تصميم هذه الدورة الدراسية لجميع مستويات الكفاءة. يتعلم الطلبة الطباعة على لوحة المفاتيح أو تحسين سرعة ودقة الطباعة لديهم. رسوم الدورة: (65 دولاراً)

الحصول على شهادة الطباعة

يتم تقديم دروس الحصول على شهادة الطباعة أسبوعياً. يرجى التحقق من الموقع الإلكتروني لمعرفة مواعيد أخذ الامتحان. رسوم الامتحان: (10 دولارات)

■ المستوى المتقدم للتصنيع

المقدمة إلى التصميم والتخطيط بمساعدة الكمبيوتر/CADD

توفر هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (10 أسابيع) فرصة تقديم الطالب الى التصميم والتخطيط بمساعدة الكمبيوتر. يتم استخدام برامج (Autodesk Suite) كنظام تعليمي في هذه الدورة. كما سيتلقى الطلبة أيضاً خبرة عملية باستخدام طابعة ثلاثية الأبعاد وقاطع ليزر وآلة (سي إن سي/CNC). رسوم الدورة: (90 دولار)

■ العربات (السيارات)/ النقل والمواصلات

تصليح الأضرار الناجمة عن الاصطدام

يقوم فنيو هياكل السيارات بتصليح وصيانة الأضرار الناجمة عن تصادم المركبات وجعل السيارات تبدو وكأنها جديدة. في هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (16 أسبوعاً)، سيتعلم الطلبة كيفية إزالة الخدوش وتسوية الألواح المعدنية واستبدال الأجزاء التي لا يمكن تصليحها. يتم تدريب الطلبة على لحام المعادن والبلاستيك الخاص بالسيارات ويتم تشجيعهم على اختبار شهادة اللحام (إم أي جي/MIG). تعتبر تطبيق السلامة في المحلات/ورشات التصليح والاستخدام السليم للمعدات من المكونات الأساسية للدرس. أن معنى تعيين (أي إي تي/IET) هو إتاحة دعم للغة الإنجليزية يُقدم إلى طلبة برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (إي إس إل/ESL). لم يتم تصميم هذا الدرس للهواة. رسوم الدورة: لم تُقرر بعد ؛ تبلغ رسوم اختبار الحصول على شهادة اللحام (50 دولار)

الحصول على رخصة قيادة الشاحنات والحافلات من فئة B

في هذه الدورة الدراسية التي تبلغ مدتها (8 أسابيع)، سيتعلم الطلبة كيفية تشغيل مركبة من فئة B بطول 40 قدماً مزودة بفراجل هوائية، وستتاح لهم الفرصة لإجراء اختبار الطريق (السياقة) التابع الى إدارة المركبات الآلية في كاليفورنيا (دي إم في/DMV). عند إنهاء البرنامج، سيحصل الطلبة على شهادة الإنجاز/Certificate of Achievement وقائمة بالكفاءات. إذا كنت مهتماً بهذا الدرس، أنخل إلى موقعنا الإلكتروني على الإنترنت وسجل لحضور جلسة توجيهية مجانية حول الشاحنة التجارية من فئة حرف B/FREE Commercial Truck Class-B Orientation للحصول على معلومات كاملة عن البرنامج. رسوم الدورة الحالية: (800 دولار).

■ تكنولوجيا إدارة الأعمال التجارية والمعلومات

متطلبات الإشتراك: أن مهارات الكمبيوتر مطلوبة للالتحاق بالدورات التالية الخاصة بتكنولوجيا إدارة الأعمال. سيتم استخدام نظام (غوغل درايف/Google Drive) لخزن مستندات الطلبة ومشاريعهم.

ملاحظة: لن يتم تدريس مهارات الكمبيوتر الأساسية في هذه الدروس وليست مخصصة لمستخدمي الكمبيوتر المبتدئين.

MENSAJE DEL DIRECTOR

¡Hola a todos!

Bienvenido al Centro de Ocupaciones de Salud (HOC, por sus siglas en inglés) de Grossmont Adult Education. Hemos estado capacitando a estudiantes para carreras de atención médica desde 1946. Nuestros cursos se ofrecen en nuestro campus de Santee, ubicado convenientemente cerca de la salida de Mast Blvd del I-52.

La misión del Health Occupations Center es proporcionar educación asequible y de calidad para aquellos interesados en la preparación laboral, el avance de habilidades y la realización personal en campos relacionados con la salud. Ofrecemos 12 programas de capacitación importantes y una variedad de cursos adicionales para mejorar las habilidades y la educación continua. Nuestros cursos son a corto plazo y, como resultado, podemos capacitar a los estudiantes rápidamente para brindarles la oportunidad de que trabajen en el campo y/o avancen hacia sus objetivos. Las carreras en medicina tienen una gran demanda y la preparación de los profesionales de la salud nunca ha importado más que ahora.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

Como director, mi propósito es apoyar a cada estudiante en el logro de sus metas. Tenemos la suerte de contar con nuevos laboratorios de capacitación médica de vanguardia, que incluyen equipos de simulación para la capacitación en seguridad y control de infecciones. Visita el sitio web de HOC para obtener más información sobre nuestros programas hoy mismo.

DIRECTOR'S MESSAGE

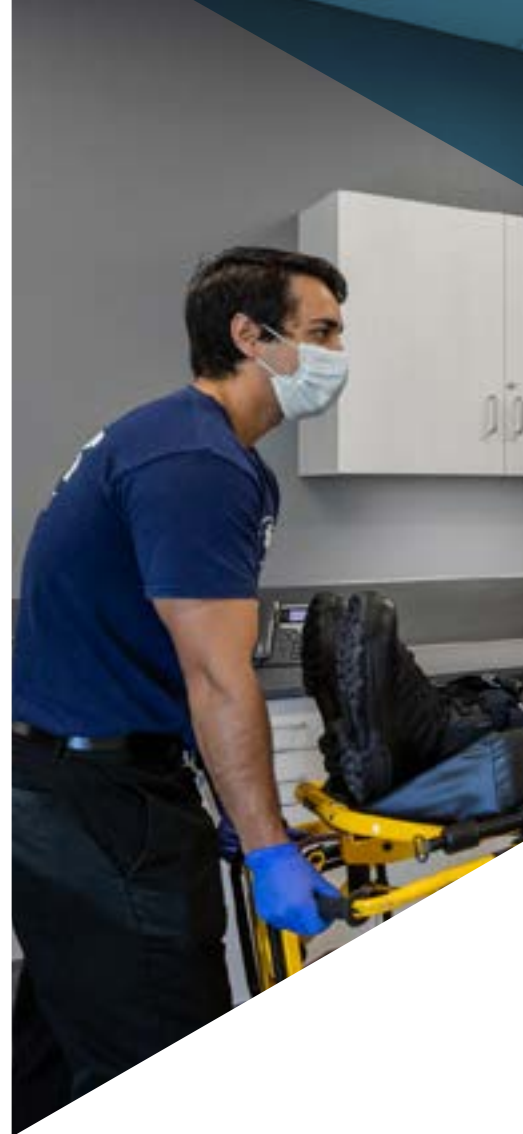
Hello Everyone!

Welcome to Grossmont Adult Education's Health Occupations Center (HOC). We have been training students for healthcare careers since 1946. Our courses are offered on our Santee campus located conveniently close to the Mast Blvd exit off of I-52.

The mission of the HOC is to provide affordable, quality education for those interested in employment preparation, skill-advancement, and personal fulfillment in health-related fields. We offer 12 major training programs and a variety of additional courses for skill enhancement and continuing education. Our courses are short-term, and as a result we are able to train students quickly to provide the opportunity to get them in the field working and/or moving towards their goals. Medical careers are in high demand and preparation for healthcare professionals has never mattered more.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

As Director, my purpose is to support every student in achieving their goals. We are fortunate to have state of the art medical training labs, which include simulation equipment for safety and infection control. Visit the HOC website hoc.guhsd.net and learn more about our programs today!



يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني التالي: hoc.guhsd.net، والدخول الى صفحة "كيفية البدء/How to Get Started" للحصول على تفاصيل حول عملية تلقي الإرشادات وطلب التقديم وعملية التسجيل. تتم عملية التوجيه مرتين في السنة فقط وذلك في الشهر التالية (أيار-مايو /حزيران-يونيو و في أيلول-سبتمبر / تشرين الأول-أكتوبر). تبدأ الفصول الدراسية / الحصة الدراسية من كل عام في شهر كانون الثاني-يناير وفي شهر آب -أغسطس.

- الخطوة 1: القيام بزيارة صفحة "كيفية البدء/How to Get Started" في الموقع الإلكتروني: hoc.guhsd.net.
- الخطوة 2: إكمال طلب التقديم. سيكون التقديم متاح فقط باتباع الإرشادات.
- الخطوة 3: سيتم دعوة المتقدمين المؤهلين للتسجيل.

انطلق في ميدان العمل نحو تحقيق أهدافك!



برامج التدريب المهني

HEALTH OCCUPATIONS CENTER

كلمة مدير البرامج

مرحباً بالجميع!

نرحب بكم في مركز المهن الصحية (HOC) التابع لمركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). لقد قمنا بتدريب الطلبة في مجال وظائف الرعاية الصحية منذ عام 1946. يتم تقديم دوراتنا التدريبية في موقع سانتني / Santee campus ، الذي يقع بالقرب من مخرج شارع ماست / Mast Blvd من الخط السريع 52 / 52-I.

تتمثل مهمة مركز المهن الصحية في توفير تعليم ذو جودة عالية وبأسعار معقولة للراغبين بالاستعداد للوظيفة ، وتطوير المهارات ، وتحقيق الذات في المجالات المتعلقة بالجانب الصحي. نقوم بتقديم 12 برنامجاً تدريبياً رئيسياً ومجموعة متنوعة من الدورات الإضافية لتعزيز المهارات والتعليم المستمر. أن مدة دوراتنا قصيرة ، ونتيجة لذلك ، نحن قادرون على تدريب الطلبة بسرعة لتزويدهم بفرصة العمل في المجال المرغوب و / أو التقدم نحو أهدافهم. هناك طلب كبير على المهن الطبية وحالياً يعد إعداد المتخصصين في الرعاية الصحية أكثر أهمية من أي وقت مضى.

بصفتي المدير العام لهذا المركز ، فإن هدفي هو دعم كل طالب من أجل تحقيق أهدافه. نحن محظوظون في الحصول على أحدث مختبرات التدريب الطبي ، بما في ذلك معدات لخلق الأجواء المقلدة للتدريب على السلامة ومكافحة العدوى. يرجى زيارة مركز المهن الصحية / HOC لمعرفة المزيد عن برامجنا التي نقدمها حالياً.

Heather Peterson

Director of Health Occupations Programs
9356 Oakbourne Road
Santee, CA 92071
(619) 956-4300



يتخصص مركز المهن الصحية (إج أو سي)/(HOC) The Health Occupations Center في منح الشهادات والدورات التعليمية المستمرة في المجال الطبي. يستعد خريجو مركز المهن الصحية لدخول القوى العاملة ومجال العمل ، لإكتسابهم المهارات اللازمة ليكونوا عنصرًا حيويًا في أي فريق من فرق الرعاية الصحية. يسعى مركز المهن الصحية بكل جهده ليكون منشأة تعليمية ذو معايير عالية لتلبية أهداف الطلبة.

- تتلقى البرامج الطبية في مركز المهن الصحية شهادات وإعتمادات من المقاطعة أو من الولاية أو من المجال الصناعي.
- أن الأساتذة المرخصين على معرفة بالميدان الصحي ومتحمسين لمشاركة خبراتهم مع طلبتهم.
- يتم/تم توظيف الأساتذة في مركز المهن الصحية في مجال الرعاية الصحية ، مما يضمن نجاح الطلبة وقابليتهم للتوظيف.
- تدعم الوسائل والمعدات الصناعية القياسية المناهج الدراسية الصارمة وذات الصلة.
- تتاح المختبرات التدريبية الخاصة بالبرنامج للاستخدام كتقليد للبيئات الطبية الواقعية لغرض إشراك جميع الطلبة.
- يتم استخدام نظام التطبيق على نطاق واسع لضمان وتعزيز خبرة الطالب "أثناء العمل".
- ينصح شركاء الأعمال في مؤسسات الرعاية الصحية حول كيفية مواكبة معايير الصناعة الحالية والاتجاهات الناشئة.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس ، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net.
والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس



■ ألعلاج الوريدي وسحب الدم

الرسوم: 200 دولار أمريكي ، ويمكن للممرضات الحصول على هذه الشهادة لأنها تحسن مهاراتهم في خرق الوريد.

■ تجديد معلومات فنيو الطوارئ الطبية (إي إم تي- EMT)/المسالك الهوائية المتقدمة (Advanced Airways)

الرسوم: 75/100 دولار أمريكي. تم تصميم هذه الدورات الدراسية لمساعدة الطلبة على تجديد مهاراتهم في (إي إم تي/ EMT) والحصول على نقاط التعليم المستمر (CEUs)

■ فهم عدم انتظام ضربات القلب

الرسوم: 100 دولار أمريكي. يمكن للمهنيين الطبيين تعلم قراءة نتائج ضربات القلب والاستجابة لمشاكل القلب.

■ مراجعة امتحان المهارات الأكاديمية الأساسية

الرسوم: 85 دولار أمريكي لمادة الرياضيات / اللغة الإنجليزية ، و 25 دولار أمريكي لمادة العلوم. مراجعة امتحان (TEAS) الذي يُستخدم في عملية التقديم في برامج التمريض.

■ السجلات الإلكترونية الطبية

الرسوم: 20 دولار أمريكي. في هذا المساق ، يتعلم الطلبة التكنولوجيا المرتبطة بسجلات المرضى الإلكترونية لتقديم خدمة أفضل للمرضى.

■ يمكنك التسجيل في الدروس التالية دون حضور الندوة التوجيهية/ ORIENTATION:

تحقق في الموقع الإلكتروني لمركز المهن الصحية التالي: hoc.guhsd.net ، لمعرفة أوقات الدروس التالية:

■ المصطلحات الطبية

الرسوم: 100 دولار أمريكي. يتعلم الطالب خلال الدورة إتقان اللغة المستخدمة في المكتب الطبي من خلال معرفة كيفية التنقل في المفردات. تعلم أصل الكلمات وتركيبها واختصاراتها لفهم معنى المصطلحات الطبية.

■ أجهزة دعم وظائف القلب المتقدمة

الرسوم: 250 دولار أمريكي. يُحسن الطالب مهاراته في أجهزة دعم وظائف القلب وفي نفس الوقت يتعلم إدارة حالات الطوارئ القلبية في بيئة طبية.

■ أسس دعم وظائف الحياة لمقدم الرعاية الصحية

الرسوم: 55 دولار أمريكي. يتعلم الطلبة من خلالها التعرف على مختلف حالات الطوارئ التي تهدد الحياة ، وتوفير الإنعاش القلبي الرئوي / CPR ، واستخدام جهاز الإنعاش / AED في بيئة طبية. يلبي هذا الدرس متطلبات جمعية القلب الأمريكية / American Heart Association.

■ وحدات التعليم المستمر (سي إي يو) CEU خاص بمُساعد الممرض المُعتمد (سي إن أي)

الرسوم: 15 دولار أمريكي للصف الواحد. يكسب مُساعد الممرض المُعتمد CNAs وحدات التعليم المستمر لأنه يتعلم حول مجموعة متنوعة من القضايا التي تؤثر على المرضى في رعايتهم.

■ التمرير المهني **

الرسوم: 5500 دولار أمريكي - الأيام من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة - الأوقات: دوام كامل
الدورة مدتها 18 شهر. يقوم الممرضون المهنيون المعتمدون بإدارة الأدوية ، وتوفير الرعاية والعلاج السريري ، وأداء مهارات التمريض التقنية الأخرى. مطلوب حضور ندوة توجيهية والقيام بملي أستمارة التقديم بصورة منفصلة.

■ فني صيدلة **

الرسوم: 650 دولار أمريكي - الأيام: من يوم الثلاثاء إلى يوم الخميس - الأوقات: تبدأ من الساعة 9 صباحاً وحتى الساعة 3:30 مساءً
الدورة مدتها 18 أسبوع. يتعرف الطالب خلالها على كيفية تحضير الدواء لاستخدامه في الصيدلية أو في المستشفى. يتعلم الطلبة مبادئ الأدوية ومزجها وعدها.

■ مُساعد المختبر الطبي وفني سحب الدم **

الرسوم: 700 دولار أمريكي - الأيام: الثلاثاء و الخميس - الأوقات: تختلف جداول التدريب
الدورة مدتها 18 أسبوعاً وهناك عدة خيارات على مدار السنة.
يتعلم الطلبة خلالها كيفية سحب الدم ومعالجة العينات. يعلم مكون مساعد المختبر الطبي كيفية تعامل الطلبة بأمان مع أي نوع من عينات المختبر ، وتشغيل المعدات والأجهزة في المختبر ، وتوثيق النتائج.

■ الترجمة الفورية في الرعاية الصحية

الرسوم: 125 دولار أمريكي - الأيام: يوم الثلاثاء وبعض أيام الخميس - الأوقات: تبدأ من الساعة 6:30 مساءً وحتى الساعة 9 مساءً
الدورة مدتها 18 أسبوع. يكتسب الطالب خلالها المعرفة حول الترجمة الفورية في بيئة المجال الصحي. يتعرف الطالب على دور المترجم الفوري في الرعاية الصحية واتخاذ القرار الأخلاقي الصحيح.

■ مساعد بيطري

الرسوم: 400 دولار أمريكي - الأيام: يوم الثلاثاء ويوم الخميس وبعض أيام السبت - الأوقات: من الساعة 4 وحتى الساعة 8:30 مساءً.
الدورة مدتها 18 أسبوع. سيتعلم عشاق الحيوانات كيفية تقديم الرعاية في العيادة البيطرية وغيرها من مرافق رعاية الحيوانات. يتعلم الطلبة كيفية رعاية الحيوانات المريضة وأكثر من ذلك بكثير.

■ مختص في إدارة مكتب أو عيادة طبية

الرسوم: 250 دولار أمريكي - الأيام: يومي الاثنين والأربعاء - الأوقات: تبدأ من الساعة 6 مساءً وحتى الساعة 9 مساءً
الدورة مدتها 18 أسبوع. ستقوم هذه الدورة بإعداد الطلبة للعمل في وظائف مثل موظف استقبال في المكتب أو العيادة الطبية ، ومساعد طبي في مكتب الاستقبال الأمامي ، وأخصائي في استقبال المرضى وتسجيل معلوماتهم ، وأكثر من ذلك بكثير. *تتطلب هذه الدورة معرفة المصطلحات الطبية كشرط مسبق أو متطلب مشترك.

■ مُساعد رعاية المرضى

الرسوم: 150 دولار أمريكي - الأيام: من يوم الاثنين إلى الخميس - الأوقات: من الساعة 9:30 صباحاً - 1 ظهراً
دورة مدتها 16 أسبوع. تدمج هذه الدورة عدم الألمان باللغة الإنجليزية (محو الأمية) والدعم الأكاديمي في الأعمال والواجبات الصفية. تعلم المهارات الأساسية للعمل كمساعد رعاية المرضى والحصول على شهادة مقدم الرعاية على المستوى المحلي/National Caregiver.

■ مسار مساعد الممرض

مُساعد الممرض المُعتمد (سي إن أي)
الرسوم: 250 دولار أمريكي ، تختلف أوقات جداول التدريب
يعمل مُساعد الممرض المعتمد (CNA) مباشرة تحت إشراف ممرضة في رعاية المرضى بصورة مباشرة. يتعلم الطالب خلال هذه الدورة المهارات اللازمة للعمل في المستشفيات ومرافق الرعاية طويلة الأمد والمؤسسات الطبية الأخرى.

■ المُساعد الصحي المنزلي المُعتمد (سي إتش إيه سي)

الرسوم: 200 دولار أمريكي ، تختلف أوقات جداول التدريب
أن شهادة المُساعد الصحي المنزلي المعتمد (CHHA) متاحة أيضاً إلى مُساعد الممرض المعتمد /CNAS. هناك طلب كبير في جميع أنحاء منطقتنا لهذا الاختصاص وذلك

تتطلب الدورات التالية حضور الندوة التوجيهية/ ORIENTATION وملئ أستمارة التقديم. أن جميع الرسوم المطلوبة للبرامج قابلة للتغيير.

يدل تواجد النجمتين (**) على أن هذه الدورة تتطلب أن يكون الطالب متخرج من المرحلة الإعدادية أو ما يعادلها

■ موظف فني طبي في قسم الطوارئ (إي إم تي)

الرسوم: 400 دولار أمريكي - الأيام: من يوم الثلاثاء إلى يوم الخميس - الأوقات: تبدأ من الساعة 9 صباحاً وحتى الساعة 1:30 ظهراً
الدورة مدتها 18 أسبوع. يتعلم الطالب من خلالها كيفية الوصول إلى حالة المريض في مكان الحادث ، ونقل المرضى إلى المستشفى ، وتشغيل المعدات.

■ مساعد طبي

الرسوم: 650 دولار أمريكي - الأيام: من يوم الاثنين إلى يوم الخميس - الأوقات: تبدأ من الساعة 4:15 ظهراً وحتى الساعة 9 مساءً
الدورة مدتها 18 أسبوع. يتم تدريس الإجراءات الإدارية والسريرية لرعاية المرضى مباشرة في عيادة الطبيب. يتعلم الطالب مهارات مختلفة مثل أخذ البيانات والمعلومات الحيوية ومساعدة الطبيب واستخدام السجلات الطبية الإلكترونية.

■ مساعد طبيب الأسنان

الرسوم: 1350 دولار أمريكي - الأيام: من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة - الأوقات: تبدأ من الساعة 7:45 صباحاً وحتى الساعة 2:45 ظهراً
الدورة مدتها 18 أسبوع. يتعلم الطالب من خلالها جميع جوانب العمل في عيادة الأسنان ومساعدة طبيب الأسنان. كما يتعلم كيفية أخذ الأشعة السينية وصنع قوالب وتيجان الأسنان والعناية بالمرضى.

■ تنشيط معلومات الممرض المُسجل في القيد (أر إن)

الرسوم: 250 دولار أمريكي للدروس النظرية و 350 دولار أمريكي للتطبيق العملي في العيادات ، الأيام والأوقات: تختلف جداول التدريب
الدورة مدتها 10 أسابيع للدروس النظرية و 15 أسبوع للتطبيق العملي في العيادات. هذه الدورة مخصصة للممرض المُسجل والحاصل على ترخيص كامل فعال وصالح للعمل ولديه الحافز للعودة إلى مجال التمريض. توفر الساعات النظرية والتطبيقية معاً بيئة للمرضين المُسجلين/RNS لتحديث وتنشيط مهارات التمريض عندهم.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Hola,
Bienvenido al Programa Académico de Educación para Adultos de Grossmont. Nuestro programa académico está diseñado para estudiantes que buscan un diploma de la preparatoria, la equivalencia de la preparatoria o mejoramiento de habilidades académicas. Nuestra programación es flexible para satisfacer las necesidades de cada alumno. En respuesta a COVID-19, las ofertas de cursos se llevan a cabo en línea. Las clases presenciales regresarán lo antes posible. Visite nuestro sitio web para obtener la información más actualizada: adultschool.guhsd.net. Definitivamente hay un programa para que mejores tus habilidades, incluyendo completar la preparatoria, prepararte para el trabajo y prepararte para la universidad.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhsd.net

Como tu Director, es mi trabajo asegurarme de que tengas la mejor experiencia mientras te encuentras en tu camino para alcanzar tus metas. Contamos con instructores de calidad que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el aula. Todos en nuestro campus alientan a los estudiantes a alcanzar sus metas y tener éxito. Nuestros especialistas en transición te presentarán los recursos de Grossmont Adult Education y más allá. Ya sea que estés completando la preparatoria, explorando una carrera o comenzando la universidad, Grossmont Adult Education está aquí. ¡Recuerda que nuestras clases académicas son gratuitas!

DIRECTOR'S MESSAGE

Hola, Hello, مرحبا

Welcome to Grossmont Adult Education's Academic Program. Our Academic Program is designed for students seeking a high school diploma, high school equivalency, or academic skills improvement. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. In response to COVID-19, some course offerings are held online. In person classes will return at the soonest available time. Please check our website for the most current information: adultschool.guhsd.net. There is definitely a program for you to improve your skills, including completing high school, preparing for work, and preparing for college.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhsd.net

As your Director, it is my job to ensure that you have the best experience while on your path to reaching your goals. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom. Everyone on our campus encourages students to reach their goals and be successful. Our transition specialists will introduce you to the resources at Grossmont Adult Education and beyond. Whether it's completing high school, exploring a career or starting college, Grossmont Adult Education is here. Remember our academic classes are free!



حقق أهدافك الأكاديمية، والمهنية والشخصية!

البرامج الأكاديمية

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في البرنامج الأكاديمي الذي يقدمه مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE). تم تصميم برنامجنا الأكاديمي خصيصاً للطلبة الذين يسعون للحصول على شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية أو الشهادة المعادلة للمرحلة الإعدادية أو تحسين المهارات الأكاديمية. أن جدولنا قابل للتكيف ويعمل على تلبية احتياجات كل متعلم. استجابة لـ (كوفيد-19/COVID-19)، يتم تقديم الدورات الدراسية عبر الإنترنت. سيعود الدوام شخصياً في الصفوف الدراسية في أقرب وقت يمكن بعد السماح بذلك. يرجى مراجعة موقعنا الإلكتروني على الإنترنت للحصول على أحدث المعلومات: adultschool.guhsd.net. من المؤكد ستجدون هناك البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم الشخصية، بما في ذلك إكمال المرحلة الإعدادية والاستعداد للعمل والاستعداد للإلتحاق بالكليات المحلية.

بصفتي مديرة المركز، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. لدينا أساتذة جيدون يهتمون بتقديم تعليم عالي الجودة لكم، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين والعاملين في الحرم المدرسي الطلبة على تحقيق أهدافهم وتحقيق النجاح. سيقدم لكم موظفينا المتخصصين بخدمات البرنامج الانتقال كافة الموارد الموجودة في مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) وما بعده. سواء أكان الأمر يتعلق بإكمال المرحلة الإعدادية أو استكشاف مهنة أو بدء الدراسة الجامعية، فإن مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) متواجد هنا لمساعدتكم في هذا الأمر. تذكروا دوماً بأن صفوفنا الأكاديمية مجانية!

Barbara Boggio
Director, Academic Programs
Foothills Adult Center
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
(619) 588-3500



تقدم البرامج الأكاديمية مجاناً وتم تصميمها لمساعدة الطلبة في تلبية أهدافهم الجامعية والمهنية والشخصية. يمكن للطلبة القيام بما يلي:

- إكمال الدورات التي تؤدي إلى الحصول على دبلوم المرحلة الإعدادية
- التحضر للحصول على شهادة معادلة لشهادة المرحلة الإعدادية (GED أو HiSET)، ASVAB
- أو امتحانات أخرى متعلقة بالقبول في المؤسسات التعليمية
- تحسين مهارات القراءة والكتابة والرياضيات للنجاح في مكان العمل أو الكلية

لقد تم تصميم العديد من الدروس لتشجيع الطلبة الذين يرغبون في تسريع التقدم نحو أهدافهم، على الالتحاق المشترك في برامج التدريب المهني أو الدروس التابعة إلى الكليات أو البرامج الأخرى لإعداد القوى العاملة. أطلع علينا السؤال حول كيف يمكنك إنهاء حصولك على شهادة دبلوم الإعدادية أو إنهاء امتحان لمعادلة شهادة الإعدادية أثناء عملك للحصول على درجة الزمالة (associate degree) و / أو شهادة التدريب المهني (career training certification)!

الإثراء

سيجد الطلبة الذين يرغبون في صقل مهاراتهم الأساسية مثل أسس الرياضيات وطلاقة القراءة والفهم والكتابة الأكاديمية وغيرها المزيد والكثير من الخيارات! سواء كان الطالب يستعد للإلتحاق بالكلية أو يرغب في تحسين مهاراته المهنية أو العودة إلى المدرسة لتحقيق أهدافه التعليمية الشخصية، سيقوم المستشارون الأكاديميون في اختيار الدروس التعليمية الأساسية الخاصة بالبالغين التي تلي احتياجات الطالب.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول إلى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجدول الزمني عرضة للتغيير.

جدول الدروس

صفوف لتلقي الإرشادات التعليمية/

Classroom Instruction

مدرسة فوتهيلز التعليمية للبالغين (إف أي إي)
(FAE) Foothills Adult Education

المهارات الأساسية: اللغة الإنجليزية ، الرياضيات ،
الدراسات الاجتماعية ، العلوم

مدرسة إل كاهون التعليمية للبالغين/

El Cajon Adult Education

المهارات الأساسية: اللغة الإنجليزية ، الرياضيات ،
الدراسات الاجتماعية ، العلوم

مدرسة سانتانا التعليمية للبالغين/

Santana Adult Education

المهارات الأساسية: اللغة الإنجليزية ، الرياضيات ،
الدراسات الاجتماعية ، العلوم

*** يتم تقديم دروس إضافية ، بما في ذلك معرفة
القراءة والكتابة الرقمية ودرس الكتابة الأكاديمية
ودرس الحكومة الأمريكية طوال العام الدراسي.
راجع الموقع الإلكتروني أو اتصل بالمركز لمعرفة
التواريخ والأوقات.

فيما يلي بعض نماذج ما نقدمه. قد تختلف الأوقات وخيارات
الصف التعليمي في كل فصل دراسي سنوي ، لذا تأكد من
مراجعة موقعنا على الإنترنت (adultschool.guhsd.net)
أو اتصل بمكتبنا على الهاتف رقم:
(619-588-3500) للحصول على أحدث المعلومات
حول الدورات الدراسية والتدريبية المتاحة.

الصفوف والمختبرات التعليمية المستقلة

- ستقدم المناهج الدراسية بالدرجة الأولى عبر الإنترنت
- يتم حضور الدرس أما يومياً ، أو لبضعة أيام في
الأسبوع ، أو يتم القيام بكل الواجبات والأعمال
المدرسية في المنزل والحضور إلى المدرسة يوماً
واحداً في الأسبوع

مدرسة فوتهيلز التعليمية للبالغين (FAE)

Foothills Adult Education

الأيام: من الاثنين إلى الجمعة - الأوقات: من الساعة 8
صباحاً إلى 1 بعد الظهر

الأيام: من الاثنين إلى الجمعة - الأوقات: من الساعة
12:30 بعد الظهر إلى 3:30 مساءً

الأيام: من الاثنين إلى الخميس - الأوقات: من الساعة 6
مساءً إلى 9 مساءً

مدرسة هيلكس التعليمية للبالغين/

Helix Adult Education

(اللوازم المدرسية متوفرة أيضاً باللغة الإسبانية)

الأيام: من الاثنين إلى الجمعة - الأوقات: من الساعة 8
صباحاً إلى 12:30 بعد الظهر

الأيام: من الاثنين إلى الخميس - الأوقات: من الساعة 2
بعد الظهر إلى 5 مساءً

شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية

في برنامج شهادة دبلوم المرحلة الإعدادية (HSD)
، يقوم الطلبة بتحسين مهاراتهم المتعلقة بالاستعداد
للاتحاق بالكلية والمهارات المهنية ويكسبون أرصدة
من أجل إكمال دبلوم المرحلة الإعدادية. يجب على
الطلبة الراغبين بالحصول على شهادة المرحلة الإعدادية
إحضار نسخة من نص الدرجات الشامل/transcript
للمرحلة الإعدادية. (يمكن للطلبة الذين التحقوا بمدارس
منطقة كروسمنت التعليمية لاتحاد المدارس الإعدادية/
(Grossmont Union High School District
طلب نصوص الدرجات الشاملة/transcripts من مدرسة
فوتهيلز التعليمية للبالغين (FAE)/Foothills Adult
Education. ستتم معالجة الأسئلة أو المخاوف المتعلقة
بالحصول على نصوص الدرجات الشاملة في التوجيه
الأكاديمي أيضاً.) سيساعد التقييم والتوجيه الأكاديمي/
Academic Orientation ودرس تحقيق نجاح الطالب/
Student Success Class الطلبة في العثور على
الدورة الدراسية الصحيحة للبدء بالدراسة. ستتاح الفرصة
لخريجي برنامج (HSE) المشاركة في مراسم التخرج
التي ستقام في شهر حزيران/يونيو.

يُركز مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) على
تقديم برامج تعليمية ناجحة!

Go back to get ahead

Short-term and flexible courses
are enrolling now to prepare
you for in demand careers.

- Cybersecurity
- Computer Infrastructure and Support
- Networking, Security, and Systems Administration
- Web Development
- Business Office Technology
- Water and Wastewater Management

Small and personalized, Cuyamaca College is ready to support you and your goals. Visit our website for information about career education programs:



C U Y A M A C A
• C O L L E G E •

cuyamaca.edu/career-education



■ اختبارات الشهادة المعادلة للمرحلة الأعدادية (إج إس إي)

أن مدرسة فوتهيلز التعليمية للبالغين (FAE) هو موقع معتمد ومرخص لأخذ اختبارات GED و HiSET.

لقد وافقت ولاية كاليفورنيا على استخدام اختبارات الشهادة المعادلة للمرحلة الأعدادية للطلبة الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً وأكبر (وفي بعض الحالات 17 سنة) لغرض الحصول على شهادة معادلة لدبلوم المرحلة الأعدادية في ولاية كاليفورنيا. يدل اجتياز هذه الاختبارات على معرفة أكاديمية وكفاءة معادلة لتلك التي يتمتع بها خريج مدرسة ثانوية.

تختلف التكاليف والإجراءات حسب الاختبار. لمزيد من المعلومات ، قم بزيارة المواقع الإلكترونية التالية:
ged.com hiset.ets.org

■ الاستعداد للحصول على الشهادة المُعادلة للمرحلة الأعدادية (إج إس إي)

يتضمن برنامج الاستعداد للحصول على الشهادة المُعادلة للمرحلة الأعدادية (إج إس إي) مجموعة متنوعة من الدورات الدراسية لإعداد الطلبة لأخذ جميع المواد الدراسية اللازمة في امتحانات (HiSET) أو (GED). كما يتوفر أيضاً الاستعداد لأخذ أمتحان (ASVAB) عند الطلب. سيساعد التقييم والتوجيه الأكاديمي في تحديد الدورة الدراسية التي تعتبر أفضل نقطة انطلاق.

سيساعد التقييم والتوجيه الأكاديمي/ Academic Orientation ودرس تحقيق نجاح الطالب/ Student Success Class الطلبة في العثور على الدورة الدراسية الصحيحة للبدء بالدراسة. ستتاح الفرصة للطلبة في برنامج (HSE) من الذين حصلوا على الشهادة المعادلة للمرحلة الأعدادية للمشاركة في مراسيم التخرج التي ستقام في شهر حزيران/يونيو.

الكلفة: مجاناً

المتطلبات المُسبقة/Prerequisite: التوجيه الأكاديمي ودرس تحقيق نجاح الطالب/ Student Success Class

MENSAJE DEL DIRECTOR

¡Hola !

Bienvenido a nuestro Programa de Inglés como Segundo Idioma de la Grossmont Adult Education. Nuestro programa ESL es para estudiantes cuya lengua materna no es el inglés. Ofrecemos clases para estudiantes de cada nivel desde pre-alfabetización hasta nivel avanzado. Nuestros horarios son flexibles para cumplir con las necesidades de cada estudiante. Ofrecemos cursos en nuestro plantel de El Cajon y en otras ubicaciones en el Condado del Este. Definitivamente hay un lugar y un programa para que mejores tus habilidades del idioma ya sea para el trabajo, como enriquecimiento personal o para la ciudadanía.

Como director, es mi trabajo garantizar que tengas la mejor experiencia mientras aprendes inglés. Tenemos instructores calificados que se preocupan por tu aprendizaje. Incorporamos tecnología en el salón de clases, y todos en nuestro plantel quieren ayudarte a alcanzar tus metas y obtener éxito.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhd.net

También puedes esperar una reunión con uno de nuestros miembros del equipo de servicios de transición. Aprenderás sobre todos los beneficios de nuestro programa del idioma inglés y en dónde puedes aplicar las habilidades que aprendas para tu futuro. ¿Universidad, profesión o ciudadanía? En realidad, la decisión es tuya y nosotros estamos aquí para ayudar. ¡Y nuestras clases para aprendices de inglés son gratuitas!

¡Así que inscríbete y comienza a aprender inglés hoy mismo!

DIRECTOR'S MESSAGE

Hola, Hello, مرحبا

Welcome to Grossmont Adult Education's English as a Second Language Program. Our ESL program is designed for students whose first language is not English. We offer classes for every level of student from Pre-Literacy to Advanced. Our scheduling is flexible to meet the needs of every learner. We offer courses on our El Cajon campus and at additional locations around East County. There definitely is a program and place for you to improve your language skills whether it's for work, enrichment, or citizenship.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhd.net

As Director, it is my job to ensure that you have the best experience while learning English. We have quality instructors who care about your learning. We incorporate technology in the classroom, and everyone on our campus wants to help you reach your goals and be successful. You can also expect a conference with a member of our transition services team. You will learn about all the benefits of our English language program and where you can apply the skills you learn in your future. College, career, or citizenship? Really the choice is yours and we are here to help.

Most importantly, ALL our English language classes are free! So enroll and start learning English today!



ابدأ في تعلم اللغة الإنجليزية اليوم!

برامج اللغة الانجليزية كلغة ثانية (إي إس إل)

كلمة مدير البرامج

مرحباً

نرحب بكم في برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية – يُختصر بـ (إي إس إل/ESL) التابع الى مركز كروسمونت التعليمي للبالغين (GAE). لقد تم تصميم برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية للطلبة الذين لغتهم الأولى ليست اللغة الإنجليزية. أن الدروس التي نقدمها تكون مناسبة لكل مستوى من مستويات الطلبة ، بدءاً من مرحلة ما قبل التعليم وحتى المستوى المتقدم. أن جدولنا قابل للتكيف وتم تصميمه لتلبية احتياجات كل طالب. نقوم بتقديم دورات دراسية في مدرسة إل كاهون للبالغين وفي مواقع إضافية حول المقاطعة الشرقية/East County. من المؤكد أن نعثروا على البرنامج المناسب لكم لتحسين مهاراتكم اللغوية سواء كان ذلك لغرض إيجاد وظيفة أو عمل أو لغرض الإثراء الشخصي أو للحصول على الجنسية الأمريكية (المواطنة).

بصفتي مدير عام المركز ، فإن وظيفتي هي ضمان حصولكم على أفضل تجربة أثناء مسيرتكم نحو تحقيق أهدافكم. يوجد في برنامجنا أساتذة جيدون هدفهم الأساسي تقديم تعليم عالي الجودة لكم ، حيث نقوم بدمج استخدام التكنولوجيا في الصفوف الدراسية. يشجع جميع الموظفين والعاملين في الحرم المدرسي أن يقوم الطلبة بتحقيق جميع أهدافهم وتحقيق النجاح.

يمكنكم أيضاً عقد اجتماع مع أحد موظفينا المتخصصين بخدمات الطلبة الانتقالية. ستتعرفوا على جميع مزايا برنامج اللغة الإنجليزية الذي نقدمه ، وأين يمكنكم تطبيق المهارات التي تعلمتموها في حياتكم المستقبلية. سواء كان الأمر هو الالتحاق بالكلية أم الحصول على مهنة أم جنسية؟ فإن الخيار هو لكم أنتم وأنا هنا لكي نساعدكم ، كما أن دروس تعليم اللغة الإنجليزية التي نقدمها هي مجانية!

لذا فسلخوا وابدأوا في تعلم اللغة الإنجليزية من اليوم!

Lance Yocom

Director of English as a Second Language Programs
El Cajon Adult Education Campus
1075 E. Madison Ave
El Cajon, CA 92021
619.401.9750



برنامج اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL) مخصص للطلبة الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً فما فوق والذين لغتهم الأولى ليست اللغة الإنجليزية. تُقدم دروساً في الصباح وبعد الظهر والمساء في مواقع متعددة في المقاطعة الشرقية. أن التسجيل في صفوفنا هو أمر سهل.

أدخل إلى موقعنا الإلكتروني على الإنترنت: adultschool.guhsd.net ، واضغط على علامة التبويب "ابدأ هنا/START HERE". أو زوروا مركز إل كاهون للقيام بالتسجيل شخصياً والتحدث مباشرة مع موظف إداري.

نقدم جميع دروس اللغة الإنجليزية كلغة ثانية (ESL) والمواطنة/Citizenship بشكل مجاني ، إذا كانت لديكم أي أسئلة أو استفسارات ، فلا تترددوا في الاتصال بنا على الرقم: (619-401-9750).

كما نقدم دروساً خلال فصل الصيف. سيتم نشر جدول المدرسة الصيفية على موقعنا في شهر حزيران/يونيو 2021.

ستكون معلومات التسجيل في الفصل الدراسي الخريفي لعام 2021 متاحة في 1 من شهر تموز/يوليو 2021. يرجى مراجعة موقعنا الإلكتروني على الإنترنت adultschool.guhsd.net بانتظام للحصول على أحدث المعلومات حول التسجيل والصفوف الدراسية.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس ، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس

■ دورات للكلديات / التدريب المهني

مستوى المبتدئ العالي

يعمل العديد من الطلبة في المستوى المبتدئ العالي من أجل الوصول إلى أهدافهم الشخصية والتعليمية و / أو المهنية. كما يقوم الطلبة أيضاً بتطوير مهاراتهم في القراءة والكتابة من خلال العمل على قطعة إنشائية رسمية. في هذا المستوى ، يقوم الطلبة أيضاً بتحسين مهاراتهم المتعلقة بالتواصل والضرورية في الحياة اليومية داخل مجتمعهم المحلي.

مستوى المتقدم – الوسط

يستعد الطلبة في المستوى المتقدم – الوسط للدخول في مجال العمل والتعليم العالي و / أو التدريب الفني المهني. يستخدم الطلبة مهارات القراءة والكتابة والتحدث لإعدادهم للالتحاق بالكلديات أو بمكان العمل. يبدأ الطلبة في إتقان مهاراتهم اللغوية وقدراتهم الكتابية من أجل الكفاءة والاستعداد للتقدم إلى المرحلة التي تلي البرامج التعليمية للبالغين.

دروس متعددة المستويات

تشمل الصفوف متعددة المستويات الطلبة من كافة مستويات اللغة الإنجليزية. الهدف من الصفوف متعددة المستويات هو تشجيع الطلبة على تحسين مستواهم في إتقان اللغة الإنجليزية. تعمل مجموعة متنوعة وبمستويات مختلفة من الطلبة معاً لتحسين مهارات القراءة والكتابة والتحدث والاستماع. يتمحور تركيز الصف حول المهارات الحياتية التي ستساعد الطلبة على العيش والتأقلم في مجتمعهم المحلي.

الدراسة والتعلم عن بعد

هذه دورة تعليمية عبر الإنترنت مخصصة للطلبة الذين يحتاجون إلى تعلم اللغة الإنجليزية من المنزل. تشمل الدورة على تعلم مهارات الاستماع والتحدث والقراءة والكتابة والقواعد ، وهي متوفرة في جميع المستويات من مستوى المبتدئ في الإلمام بالقراءة والكتابة إلى المستوى المتقدم. يتم تحديد أوقات فردية للأجتماع مع مدرس اللغة الإنجليزية المؤهل تأهيلاً عالياً لتدريس الطلبة باستخدام وسيلة الدراسة والتعلم عن بعد

اللغة الإنجليزية كلغة ثانية للمواطنة (الحصول على الجنسية الأمريكية)

هذه الدورة مخصصة للطلبة الذين يرغبون في التحضير لأخذ الاختبارات الشفوية والتحريرية الخاصة بالحصول على الجنسية الأمريكية. يتعرف الطلبة على التاريخ الأمريكي ويستعدون لامتحان الجنسية. تشمل هذه الدورة أيضاً التحضير للمقابلة الشفوية.

رعاية الأطفال متاحة لبعض صفوفنا . يرجى الاتصال بالمكتب للحصول على خيارات الرعاية يرجى الاتصال على 619-401-9750





■ دورات لتبدأ دراستك

مستوى ما قبل التعليم (معرفة القراءة والكتابة)

تم تصميم هذا المستوى للطلبة الذين خبرتهم في اللغة الانجليزية قليلة أو معدومة. يصبح الطلبة على دراية بالحروف الأبجدية الإنجليزية ويكتسبون المهارات الأساسية للقراءة والكتابة والتحدث. أن هذا المستوى مناسب لأي شخص لا يستطيع القراءة والكتابة بلغته الأولى أو لم تنتج له الفرصة من قبل للذهاب إلى المدرسة.

مستوى المبتدئ في التعليم (معرفة القراءة والكتابة)

تم تطوير هذا المستوى للطلبة الذين يفهمون ويتحدثون القليل من اللغة الإنجليزية ، ويعرفون الحروف الأبجدية الإنجليزية ، ويكونوا قادرين على تقديم معلومات خطية شخصية أساسية ، مثل الاسم والعنوان الخاص بهم. يكتسب الطلبة مهارات اللغة الإنجليزية الأساسية للتواصل والتفاعل في حياتهم ونشاطاتهم اليومية.

مستوى المبتدئ الأدنى

سيتعلم الطلبة في هذا المستوى قراءة وكتابة جمل كاملة وزيادة فهمهم للغة الإنجليزية. يكتسب الطلبة القدرات اللازمة لملء الأستمارات وأوراق التقديم الى العمل التي تتطلب معلومات شخصية. سيتعلم الطلبة كيفية تحديد المواعيد والمشاركة في محادثات الحياة البسيطة والتعرف على أجزاء من الكلام (الأسماء/nouns - الأفعال/verbs - صفات الأسماء/adjectives)

مستوى المبتدئ العالي

يعمل العديد من الطلبة في المستوى المبتدئ العالي من أجل الوصول إلى أهدافهم الشخصية والتعليمية و / أو المهنية. كما يقوم الطلبة أيضاً بتطوير مهاراتهم في القراءة والكتابة من خلال العمل على قطعة إنشائية رسمية. في هذا المستوى ، يقوم الطلبة أيضاً بتحسين مهاراتهم المتعلقة بالتواصل والضرورية في الحياة اليومية داخل مجتمعهم المحلي.

مستوى المتقدم – الوسط

يستعد الطلبة في المستوى المتقدم – الوسط للدخول في مجال العمل والتعليم العالي و / أو التدريب الفني المهني. يستخدم الطلبة مهارات القراءة والكتابة والتحدث لإعدادهم للالتحاق بالكليات أو بمكان العمل. يبدأ الطلبة في إتقان مهاراتهم اللغوية وقدراتهم الكتابية من أجل الكفاءة والاستعداد للتقدم إلى المرحلة التي تلي البرامج التعليمية للبالغين.

دروس متعددة المستويات

تشمل الصفوف متعددة المستويات الطلبة من كافة مستويات اللغة الإنجليزية. الهدف من الصفوف متعددة المستويات هو تشجيع الطلبة على تحسين مستواهم في إتقان اللغة الإنجليزية. تعمل مجموعة متنوعة وبمستويات مختلفة من الطلبة معاً لتحسين مهارات القراءة والكتابة والتحدث والاستماع. يتمحور تركيز الصف حول المهارات الحياتية التي ستساعد الطلبة على العيش والتأقلم في مجتمعهم المحلي.

الدراسة والتعلم عن بعد

هذه دورة تعليمية عبر الإنترنت مخصصة للطلبة الذين يحتاجون إلى تعلم اللغة الإنجليزية من المنزل. تشمل الدورة على تعلم مهارات الاستماع والتحدث والقراءة والكتابة والقواعد ، وهي متوفرة في جميع المستويات من مستوى المبتدئ في الإلمام بالقراءة والكتابة إلى المستوى المتقدم. يتم تحديد أوقات فردية للأجتماع مع مدرس اللغة الإنجليزية المؤهل تأهيلاً عالياً لتدريس الطلبة باستخدام وسيلة الدراسة والتعلم عن بعد

MENSAJE DEL DIRECTOR

iHola! Mi nombre es Jeff Wood y soy el director de los Programas de Educación para Toda la Vida (LLE, por sus siglas en inglés) de Grossmont Adult Education. Te invito a unirte a otros adultos con ideas afines en las clases de salud y bienestar que estamos orgullosos de ofrecerte.

Tomamos seriamente el bienestar mental y físico de nuestra comunidad en el Condado del Este. Y trabajamos arduamente para continuar proporcionándote clases accesibles y asequibles enfocadas en la salud impartidas por instructores calificados. Cuando te unas a una de nuestras clases LLE, prepárate para conocer amigos nuevos e interesantes en un ambiente divertido y agradable.

La versión completa
en español
de este catálogo está
disponible en línea
adultschool.guhds.net

Entonces, si estás interesado (a) en aprender artes con aguja, manualidades o artes visuales, o te gustaría desafiarte a ti mismo en nuestras clases de ejercicio, danza o acondicionamiento físico... Tenemos una clase enriquecedora para ti. Como nos gusta decir, ¡"nuestras clases van de la A-Z, y abarcan todo, desde la aptitud aeróbica hasta Zumba!" Te invito a registrarte a estas clases enriquecedoras en adultschool.guhds.net. Y por favor visita el sitio web para ver nuestras clases nuevas y emocionantes que agregamos regularmente

DIRECTOR'S MESSAGE

Hello! My name is Jeff Wood and I am the Director for the Personal Enrichment (PE) Programs for Grossmont Adult Education. I am inviting you to join other like-minded adults in the health and wellness classes we are proud to offer you.

We take the mental and physical well-being of our East County community seriously. And we work hard to continue to provide you with accessible and affordable health-centered classes from quality instructors. When you join one of our PE classes, be prepared to meet new and interesting friends in a fun and enjoyable setting.

The English version
of this catalog is
available online at
adultschool.guhds.net

So, whether you are interested in learning needle arts, crafts or visual arts, or want to challenge yourself in our exercise, dance and fitness classes...we have a life-enriching class for you. As we like to say, "Our A-to-Z classes encompass everything from Aerobic Fitness to Zumba!" I invite you to register for these life-enrichment classes at adultschool.guhds.net. And please visit the website for new and exciting classes that we add regularly.



الدروس تشمل:

- الفنون والحرف اليدوية
- الكتابة الإبداعية واللغات الأجنبية
- الرقص
- التمارين واللياقة البدنية
- البستنة
- الموسيقى
- فنون أستعمال الإبرة
- تعليم وتنقيف الوالدين
- الفنون التطبيقية (المسرحية)
- الفنون النظرية
- تنجيد المفروشات (دوشمة)

نقدم لك دروساً مثرية!

برامج الإثراء الشخصي

كلمة مدير البرامج

مرحباً! أقدم لكم نفسي ، أني جيف وود ، مدير برامج الدراسة والتعلم الشخصي الطويل الأمد (إل إل إي)/ (LLE) Lifelong Education لتعليم البالغين في مركز كروسمونت. أدعوكم للانضمام إلى الأشخاص البالغين المتشابهة أفكارهم فيما يخص الدروس المتعلقة بالصحة والرفاهية والتي لنا الفخر في تقديمها لكم.

أننا نأخذ مسألة رفاهية أعضاء مجتمعنا في القاطع الشرقي العقلية/النفسية والجسدية على محمل الجد. كما أننا نعمل بجد لمواصلة تزويدكم بصفوف دراسية تركز على الصحة ومن السهولة الوصول إليها وبأسعار معقولة يقدمها لكم أساتذة جيدين. عندما تنضموا إلى أحد دروس (إل إل إي/ LLE) التي نقدمها ، كونوا مستعدين للقاء أصدقاء جدد ومثيرين للاهتمام في مكان مليء بالمتعة والحيوية.

لذلك ، إذا كنتم مهتمين بتعلم فنون استعمال الأبرة أو الحرف اليدوية أو الفنون النظرية ، أو كنتم راغبين في صفوف التمارين والرقص واللياقة البدنية التي نقدمها في مدارسنا ، لدينا أحد الصفوف الدراسية التي سنثري حياتكم الشخصية على المدى الطويل. كما نود أن نقول لكم ، "أن صفوف من الألف إلى الياء التي نقدمها تشمل على كل شيء يهتمكم بدءاً من اللياقة البدنية الـ (أيروبيكس) وحتى رياضة الزومبا!" لذا أدعوكم للتسجيل في صفوف إثراء الحياة الشخصية هذه بالدخول الى الموقع الإلكتروني: adultschool.guhsd.net. كما نرجوكم أن تزوروا الموقع الإلكتروني للتعرف على دروس جديدة ومثيرة نضيفها الى دروسنا بانتظام.

Jeff Wood

Director, Personal Enrichment Programs
Foothills Adult Education Campus
1550 Melody Lane
El Cajon, CA 92019
619.588.3500



يسعى مركز كروسمونت التعليمي للبالغين (GAE) ، كونه عضواً من أعضاء مركز إيست ريجيون (القاطع الشرقي) التعليمي للبالغين جاهداً لخدمة جميع أعضاء مجتمعنا المحلي البالغين. يقدم مركز كروسمونت التعليمي للبالغين (GAE) العديد من الدورات التدريبية التي تعزز الإثراء الشخصي وتقوي المجتمع بأكمله. تهدف دروس الإثراء الشخصي إلى تحسين الصحة البدنية والنفسية والعقلية للبالغين الذين نقدم لهم خدماتنا. مع مجموعة متنوعة من الصفوف الدراسية ذات الأسعار المعقولة التي نقدمها ، من المؤكد أن هناك أحد الصفوف الدراسية التي ستفيدكم مدى الحياة والذي سيكون قد تم تصميمه من أجلكم!

التسجيل

مدرسة فوتهلز التعليمية للبالغين/

FAE (Foothills Adult Education)

الدورات التالية تتطلب التسجيل مسبقاً ودفع الرسوم

يعتبر مركز فوتهلز ادلت سنتر منشأة غير نقدية. نرحب ببطاقات الخصم / الائتمان والشيكات الشخصية وشيكات الصراف والحوالات البريدية

قم بزيارة موقع adultschool.guhsd.net دائماً حيث يتم اضافة دروس جديدة في كثير من الأحيان

قد يتم تقديم بعض دروسنا عبر الإنترنت.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس ، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس

المشي لمسافات طويلة (المستوى البسيط/المعتدل)

المدرس: أ. مان/ A. Mann

أن المجموعة المشاركة في هذا الدرس تكون معتدلة الخطى ومتنوعة للغاية. سنقوم بالمشي في مسارات مختلفة كل أسبوع. تختلف مسافات رحلات المشي من 2 إلى 6 أميال وتكون حوالي 500 قدم في الارتفاع. سنتلقى بريدًا إلكترونيًا يحتوي على معلومات حول أول رحلة لنا بعد القيام بالتسجيل والاشتراك.

المشي لمسافات طويلة (المستوى المعتدل/الصعب)

المدرس: أ. مان/ A. Mann

تتألف المجموعة المشاركة في هذا الدرس من مجموعة قيادية سريعة الخطى ومجموعة بطيئة ولكن ثابتة الخطى من المشاركين الذين يتبعونها. تختلف مسافات رحلات المشي من 4 إلى 8 أميال ويتراوح الارتفاع ما بين 500 إلى 3000 قدم. غالبًا ما تكون هناك خيارات متعددة لطول وصعوبة الرحلة. سنتلقى بريدًا إلكترونيًا يحتوي على معلومات حول أول رحلة لنا بعد القيام بالتسجيل والاشتراك.

اللياقة البدنية في رقصة الهولا

اللياقة البدنية في رقصة الهولا

المدرس: ك. كوبكي/ K. Kopecky

أن رقصة الهولا مستوحاة من رقصات سكان جزر المحيط الهادئ التي توفر تمرينًا كاملاً للجسم لمدة 60 دقيقة. لا يتطلب هذا النوع من الرقص المنسق أساساً وسهل المتابعة أي معدات ، ويشمل على حركات للرقص سهلة الأداء ، كما يُعتبر مُنسّق لللياقة البدنية القليلة التأثير يتم ضبطه على أصوات قرع الطبول البولينية التقليدية المُدمجة مع موسيقى الريغي/ Reggae music غير التقليدية ، مما يؤدي إلى إنتاج تمارين اللياقة البدنية الحديثة.

رياضة تاي تشي (الانطلاق)

رياضة تاي تشي (الانطلاق)

المدرس: س. غراماتيكوفا/ S. Gramatikova

تم تصميم هذا الدرس للطلبة الذين يمارسون هذه الرياضة لأول مرة ، وللطلبة الذين يتعافون من إصابة جسدية حصلت لهم ، أو لديهم قدرة محدودة على الحركة. سيقوم هذا الصف بتعليم 12 حركة أساسية من نمط (وو) لرياضة تاي تشي/ Wu Style Tai Chi ، وكذلك تنقيف الطلبة حول كيفية تحسين صحتهم الجسدية والنفسية. تكون تدفق الحركة بطيئة وسهلة المتابعة.

رياضة تاي تشي (مستوى المبتدئ)

تم تصميم هذا الدرس للطلبة الذين يمارسون بشكل روتيني الحركات الأساسية لتمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style. سيتم خلال هذا الدرس تعليم النوع القصير لرياضة الـ (Tai Chi) ، المتألف من 33 حركة. كما سيتضمن التعليم على المستوى الأساسي لتدفق حركة تاي تشي وممارسة تمارين كي غونغ/ Qi Gong ، بالإضافة إلى التعرف على كيفية القيام بعملية التأمل/ Meditation.

رياضة تاي تشي (مستوى المتوسط)

المدرس: س. غراماتيكوفا/ S. Gramatikova

تم تصميم هذا الدرس للطلبة الذين يمارسون بشكل روتيني أول 33 حركة لتمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style. سيتم خلال هذا الدرس تعليم النوع المتوسط من حركات تمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style ، المتألف من 74 حركة. كما سيتضمن الدرس على المستوى المتوسط لتدفق حركة تاي تشي وتمرارين كي غونغ/ Qi Gong .

رياضة تاي تشي (مستوى المتقدم)

المدرس: س. غراماتيكوفا/ S. Gramatikova

تم تصميم هذا الدرس للطلبة الذين يمارسون بشكل روتيني تمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style. سيتم خلال هذا الدرس تعليم النوع الطويل من حركات تمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style ، المتألف من 108 حركة. كما سيتضمن هذا الدرس على المستوى المتقدم لتدفق حركة تاي تشي وتمرارين كي غونغ/ Qi Gong .

رياضة تاي تشي لجميع المستويات

المدرس: س. غراماتيكوفا/ S. Gramatikova

تم تصميم هذا الدرس للطلبة الذين يمارسون بشكل روتيني تمرارين التاي تشي/ TAI CHI ، نمط وو/ Wu Style ، وكذلك للطلبة الجدد المتحمسين ولديهم هدف قوي. سيتم تكيف أسلوب التدريس مع مستوى الطلبة وأساليب التعلم الفردية. كما قد يشمل هذا الدرس على المستوى المتقدم لتدفق حركة تاي تشي وتمرارين كي غونغ/ Qi Gong .

رياضة الـ (أيروبيكس) المائية

السباحة

المدرس: س. مك دونالد/ S. McDonald

هذا الدرس عبارة عن تمارين دائرية في الماء. يتم استخدام كافة مجموعات القوى العضلية ونزح بكافة المستويات. يتم استخدام مجموعة متنوعة من المعدات والأجهزة المتعلقة بالتمرين لجعل كل صف فريد بنوعه ومثير.

رياضة اليوغا

دروس اليوغا (للمبتدئين الى المتقدمين)

المدرس: أ. مان/ A. Mann

ستعمل هذه الدروس على شد وتقوية جسدك بالكامل مع تحسين التوازن عندك. عادة ما ينقسم الدرس إلى: إداء 30 دقيقة من وضعيات الوقوف ، ثم تتبناها - 30 دقيقة من وضعيات الجلوس بما في ذلك تمارين التنفس والتأمل مع 15 دقيقة من الاسترخاء. تساعد هذه الرياضة على تحسين جسدك وعقلك وروحك!

رياضة اليوغا والبيلاتس (الجميع المستويات)

المدرس: أ. مان/ A. Mann

يجمع هذا الدرس بين تمارين اليوغا والبيلاتس. يُمارس خلال الدرس وضعيات الوقوف لمدة 30 دقيقة ، ثم وضعيات الجلوس لمدة 30 دقيقة بما في ذلك تمارين التنفس والتأمل ، تليها 20 دقيقة من التمارين الأساسية. ستتمدد وتقوي جسدك وتحسن من توازنك! أن هذه الرياضة مدهشة للجسد والعقل والروح!

رياضة اليوغا

المدرس: تيري ديفيس-ستورم/ Terri Davis-Storm

تَحَرَّك وفقاً لسرعتك الخاصة في هذا الدرس الذي يمارس فيه تدفق الخطى التي تسمى فينياسا/ Vinyasa. باستخدام اليقظة والتنفس ، سنقوم بممارسة القوة والمرونة والتوازن. الأكثر تركيزاً بهذا الدرس يترك لديك شعور التحدي إلا أنه شعور بالإنعاش.

رياضة الزومبا

المدرس: س. بروس/ S. Bruce

يتم استخدام مقاطع فيديو أعدها المدرب تتضمن إيقاعات ورقصات لاتينية لتعليم خطوات الرقص الأساسية والروتينية. تشمل مزايا تعلم هذه الرقصات على خلق تواصل ممتع مع الآخرين من خلال الموسيقى والرقص ، وتوثيق التدريب الأساسي الديناميكي وتحسين التوازن والتنسيق.

رياضة الزومبا

المدرس: ج. غود/ J. Good

أن رياضة الزومبا هي عبارة عن درس مليء بالمتعة لجميع الأعمار ، ولكنه يستهدف كبار السن. أقوم أنا بتوجيه وحساب كل خطوة لذا يكون اتباع تعليماتي أمراً سهلاً. نعمل على تحسين قدرة القلب والأوعية الدموية على التحمل وكسب القوة والمرونة.

فن العناية بالحدائق وتجميلها (البستنة)

فن العناية بالحدائق وتجميلها (البستنة)

المدرس: سي. جارلس/ C. Charles

يشمل درس البستنة الذي نُقدمه على تدريس طرق بَسْتَنَة جديدة للزراعين من الطلبة الجدد وكذلك ذوي الخبرة. بدءاً من التعرف على أساسيات التربة الصحية ، التسميد ، بدء زرع البذور ، الزراعة (الغرس)/الحصاد. تشمل المواضيع الموسمية التي يتم تدريسها على: زراعة الخضروات للموسم البارد والحار ، وأشجار الفاكهة والتوت ، والحفاظ على نضارة المزروعات ، والعناية بالورود والزهور ، والزراعة المختلطة ، والبستنة من أجل الصحة وغيرها المزيد من المواضيع الأخرى.

الموسيقى

درس تعليم العزف على الغيتار ، المرحلة الأولى

المدرس: ت. ويليامسن/ T. Williamson

في هذا الدرس يتم تعريف الطلبة على أسس العزف على آلة الغيتار والموسيقى ، وتعلم مبادئ العزف على الغيتار للمبتدئين. سيتم دمج العزف القياسي للأغاني الشعبية والمعاصرة لتشجيع التفاعل الجماعي ومهارات التواصل ، وسيكون التركيز هنا على التمتع بالدرس، في بيئة قليلة الضغط ، سواء كان في الصف الدراسي أو عبر الإنترنت. المطلوب إحضار آلة غيتار صوتية لها ستة أوتار وتكون في وضعية جيدة.

■ الفنون والحرف اليدوية

السيراميك

المدرس: س. لوكود/C. Lockwood

يُعلم هذا الدرس تقنيات الترميم والبناء اليدوي باستخدام الطين المنصهر تحت النار الخفيفة والتشطيبات الزخرفية. يتم تقديم هذه الدروس في مركز لا ميسا لإثراء تعليم البالغين/ La Mesa Adult Enrichment Center (La Mesa Blvd 8450). سيتم توفير اللوازم التعليمية والإرشادات التوجيهية من ضمن الدرس.

الـ (كريكات)

المدرس: د. هوفت/D. Hueft

تم تصميم هذه الدورة التي تبلغ مدتها (8 أسابيع) للطلبة الذين يملكون الأجهزة التالية: (Cricut Explore) أو (Cricut Explore Air) أو ماكينات (Cricut Maker). في بداية كل درس، سيقوم الأستاذ بشرح مشروع ما باستخدام ميزات مختلفة لبرنامج (Design Space). ستتاح الفرصة للطلبة لإنشاء مشروع مميز مشترك أو طلب المساعدة في المشاريع الفردية، وذلك بعد تلقي التعليمات المطروحة داخل الدرس.

صياغة الحلي والمجوهرات

المدرس: ب. ريرسون/P. Ryerson

في هذا المعمل المجهز بالكامل لتصنيع الحلي والمجوهرات، سيتمكن الطالب على الأغلب وأثناء العمل مع الفضة والنحاس والنحاس الأصفر على أن يتعلم، بشكل متناوب، كل من عملية صب الشمع المفقود، وأسس عمليات اللحام، وتقنيات متعددة لعملية ترصيع الأحجار، والطين الفضي. حول أفكارك المتعلقة بصنع الحلي والمجوهرات إلى حقيقة وستكون قادراً على تكوين صداقات جديدة مع زملاء لهم نفس الاهتمامات.

الزجاج الملون والزجاج المنصهر

المدرس: ر. سانتولوسيتو/R. Santolucito

بالنسبة إلى الزجاج الملون، ستتعلم كيفية البدء والترقيق لإنشاء قطع زجاجية ملونة، أما بالنسبة إلى الزجاج المنصهر، فستقوم بقطع الزجاج ودمجه في صندوق لفرن محف (تنور) لتشكيل صفائح مشكلة وقطع زخرفية.

■ الكتابة الإبداعية واللغات الأجنبية/

الكتابة الإبداعية

المدرس: ل. سميث/L. Smith

تُخصص الكتابة الإبداعية للطلبة الذين يحبون الكتابة وفي الوقت نفسه يتعلمون بعض الإرشادات والنصائح المتعلقة بالكتابة في بيئة عامة. يعتبر التحرير أو التنقيح جزءاً كبيراً من الدعم الذي نقدمه لبعضنا البعض بصورة إيجابية. من خلال الدروس الرسمية والمناقشات والتشجيع، يمكنك سرد القصة التي تريد أن تحكيها، سواء كانت قصة خيالية أو غير خيالية أو قطعة شعرية.

اللغات الأجنبية

اللغة الأسبانية - المستوى 1

المدرس: س. مارغاريتو/C. Margarito

تم تصميم برنامج تعلم اللغة الأسبانية - المستوى 1 لمساعدة الطلبة على تحقيق المستوى المطلوب في الفصل الدراسي الأول من الكفاءة في التحدث والاستماع والقراءة والكتابة. يبدأ كل درس بمجموعات من الرسوم التوضيحية ذات الصلة بالموضوع والتي تنقل معنى الكلمات الجديدة باللغة الأسبانية دون اللجوء إلى اللغة الإنجليزية. لا حاجة لاستخدام أي كتاب.

اللغة الأسبانية - المستوى 2

المدرس: س. مارغاريتو/C. Margarito

تم تصميم برنامج تعلم اللغة الأسبانية - المستوى 2 لمساعدة الطلبة على تحقيق المستوى المطلوب في الفصل الدراسي الثاني من الكفاءة في التحدث والاستماع والقراءة والكتابة. يبدأ كل درس بمجموعات من الرسوم التوضيحية ذات الصلة بالموضوع والتي تنقل معنى الكلمات الجديدة باللغة الأسبانية دون اللجوء إلى اللغة الإنجليزية. لا حاجة لاستخدام أي كتاب.

■ الرقص

الرقص الجماعي (لاين دانسنك)

الرقص الجماعي (لاين دانسنك) للمبتدئين

المدرس: ك. سباكوني/K. Spacone

يُخصص هذا الدرس للطلبة الذين ليس لديهم خبرة سابقة في الرقص الجماعي (المبتدئين). أثناء الدرس ستتعلم ما يلي: أسماء الخطوات وكيفية تنفيذها. سيتم توجيه تركيز الطالب على تعلم خطوات أداء رقصعة معينة. هذا الدرس مخصص لأولئك الذين يرغبون في تعلم الرقصات السهلة التي تتألف من عدد محدود من الخطوات وأقل تعقيداً وعلى القليل من المنعطفات.

الرقص الجماعي (لاين دانسنك)

للمبتدئين-المتحسين

المدرس: ك. سباكوني/K. Spacone

يُخصص هذا الدرس للطلبة الذين تلقوا سابقاً على عدة دروس في مرحلة المبتدئين، ولديهم خبرة سابقة في الرقص الجماعي (لاين دانسنك)، ولهم علم بالخطوات الأساسية. سنتعلم في هذا الدرس خطوات أكثر صعوبة، وورقصات أثقل وأطول. تكون خطوات الرقص في هذه المرحلة أسرع مقارنة بمرحلة المبتدئين.

■ التمارين و اللياقة البدنية

تمارين اللياقة البدنية الأوروبية

تمارين الـ (أوروبيكس) الرياضية

المدرس: ج. غود/J. Good

تمارين الـ (أوروبيكس) الرياضية هي حصص ممتعة لجميع الأعمار، ولكنها تستهدف كبار السن. أقوم بتوجيه كل خطوة، لذا فإن اتباع تعليماتي أمر سهل. سنعمل على تحسين قدرة القلب والأوعية الدموية على التحمل وتحسين القوة والمرونة.

التمارين الرياضية الخاصة بالقلب و تمارين القوة باستعمال الكرة

تمارين الـ (أوروبيكس) الرياضية للثبات

المدرس: س. بروس/S. Bruce

تم تصميم دروس تمارين الـ (أوروبيكس) الرياضية للثبات باستعمال الكرة لتحسين قدرة القلب والأوعية الدموية على التحمل والثبات من خلال التدريبات الأساسية وتحديات التوازن. تعمل تمارين المرونة والقوة على تحسين قدرة الفرد على الحفاظ على نمط حياة نشطة. أن الحركات الروتينية ممتعة وسهلة المتابعة ويضيف استخدام الكرة في هذه الحالة دعماً للعمود الفقري.

التمارين الرياضية العامة

أجلس وحافظ على لياقتك

المدرس: ك. هورتون/K. Horton

تم تصميم دروس اللياقة البدنية الـ (أوروبيكس) لتحسين قدرة القلب والأوعية الدموية والقوة العضلية على التحمل وتعزيز قوتها، فضلاً عن تحسين التوازن والمرونة. يعمل هذا التمرين الشامل على تحسين قدرة الفرد على الحفاظ على نمط حياة نشطة. من السهل متابعة التمارين اعتماداً على سرعة الشخص.

المشي لمسافات طويلة

المشي لمسافات طويلة

(المبتدئين/المستوى السهل)

المدرس: أ. مان/A. Mann

أن المجموعة المشاركة في هذا الدرس تكون بطيئة الخطى ومناسبة للطلبة الجدد. تتراوح رحلات المشي لمسافات طويلة من 1 إلى 4 أميال تكون مسطحة في الغالب. سنقوم بالمشي في مسارات مختلفة كل أسبوع. سيتم المناقشة حول المعدات المستخدمة خلال الرحلات القليلة الأولى. سنتلقى بريداً إلكترونياً يحتوي على معلومات حول أول رحلة لنا بعد القيام بالتسجيل والاشتراك.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول إلى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس

دورة لك و لطفك الذي يتراوح عمره ما بين 3 و 4 سنوات

المدرس: س. دوهالا/S. Duhala

تم تصميم هذه الدورة لتعزيز حب التعليم عند الطفل ميكراً. يكتسب الأطفال المهارات الاجتماعية ويتعلمون من خلال الاكتشاف والتقصي ومن خلال النشاطات العملية الممتعة التي تعزز مهارات التخيل وقدرة التفكير عندهم. يُقدم مضمون المناقشة التي يلقيها الوالدين حول هذا البرنامج معلومات عن تقنيات ومهارات الأبوة والأمومة الإيجابية.

دورة لك و لطفك الذي يتراوح عمره ما بين 3 و 5 سنوات

المدرس: ت. فيردوسكو/T. Verduzco

تم تصميم هذه الدورة لدعم الأشخاص البالغين في اكتساب تقنيات ومهارات الأبوة والأمومة الفعالة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 3 إلى 5 سنوات. تقدم هذه الدورة لطفك فرصة للتعليم واللعب في بيئة مرحلة (التمهيد/ preschool). سيقوم المعلم بإعداد طفلك إلى روضة الأطفال التقليدية (TK) أو روضة الأطفال اجتماعياً ونفسياً وأكاديمياً.

دورة لك و لطفك الذي يتراوح عمره ما بين 4 و 5 سنوات

المدرس: س. دوهالا/S. Duhala

هذه الدورة هي صف دراسي يُحضر الأطفال للانضمام إلى الروضة ومصمم لتعزيز الإثارة والحماس في الدراسة والتعلم. يركز المنهج الدراسي على القراءة المبكرة والرياضيات والمهارات الاجتماعية. يتعلم الأطفال من خلال الاكتشاف والتقصي ومن خلال النشاطات العملية الممتعة. يُقدم مضمون المناقشة التي يلقيها الوالدين حول هذا البرنامج معلومات عن تقنيات ومهارات الأبوة والأمومة الإيجابية.

■ الفنون التطبيقية (المسرحية)

خذ "مركز الصدارة" في درس واحد أو أكثر من دروس الفنون المسرحية الجديدة التي نقدمها. أعطي لنا الفرصة لكي نساعدك على تحسين مواهبك واستعراضها! انضم إلى فناني الأداء الذين تكون أفكارهم متشابهة والراغبين في الاجتماع في بيئة آمنة، وتمتع بالأداء وتلقي ردود فعل إيجابية وودية. سيقوم مدرسوننا بإخراج أفضل مواهبك المخفية ويمكن أن تصبح (نجم النجوم/SUPERSTAR) التالي!

كوميديا الارتجال

إذا ضحكت على البرامج التلفزيونية مثل (Who's Line is It Anyway?) إذا سستمتع مع طلبة صف الكوميديا الارتجالية الذي يُقدم عبر الزوم/ zoom ! ستقوم الأستاذة (تانيا/Tonya) بتعليم جميع المهارات اللازمة لأداء مشاهد مضحكة دون الحاجة إلى خبرة سابقة، ستحتاج فقط إلى الرغبة في المحاولة. أن هذه الكوميديا هي من النوع النظيف ويكون تصنيفها هو (جي/ G) أو (بي جي/ PG) فقط!

العاب مسرحية - كوميديا ودراما

ستصبح أنت الممثل في الرسومات القصيرة أثناء الألعاب المسرحية التي تم تصميمها لبناء الشخصيات واستكشاف المشاعر وإثارة الخيال. ليس من الضروري أن يكون لديك خبرة سابقة، ستحتاج فقط إلى الرغبة في المحاولة. أن هذا النوع من التمثيل "مناسب للعائلة" - ويكون تصنيفها هو (جي/ G) أو (بي جي/ PG) فقط. استعد للانطلاق!

الرقص

الرقص المتأرجح: جيتربغ، وليندي هوب وغيرها المزيد

استمتع بتعلم الرقص المتأرجح على موسيقى رائعة من ثلاثينيات وخمسينيات القرن العشرين! يحظى الرقص المتأرجح بشعبية كبيرة لدى جميع الأعمار في سان دييغو؛ سيكون لدينا عدة فرص للقيام برحلات ميدانية للرقصات المحلية. ليس من الضروري أن يكون لديك شريك في الرقص. سنغير الشركاء خلال الفصل.

■ الفنون النظرية

الرسم

المدرس: إي. وتمان/E. Whitman

يقدم درس الرسم هذا المفاهيم الأساسية للفنون النظرية ويستكشف التقنيات التقليدية باستخدام الحبر والجرافيت والفحم. تعلم الرسم من الملاحظة والحدس! نرحب بجميع المستويات.

الرسم

المدرس: د. باندش/D. Bandish

باستخدام الخيال والملاحظة وصيغة صنع الرموز المكونة من 3 أجزاء، يمكنك رسم المناظر الطبيعية والأشياء الأخرى والحيوانات والأشكال. للأمور الواقعية، حدد النسب الدقيقة باستخدام مهارة التثليث/Triangulation. قم بتطبيق منطق التظليل ثلاثي الأبعاد/ 3D shading logic واقتراح 3 قوام. إلى جانب ذلك، استكشف المشاريع الزخرفية غير الموضوعية!

الرسم بالألوان

الرسم بالألوان على جميع الوسائط

المدرس: د. باندش/D. Bandish

في هذا الدرس سنركز على تمثيل الأجزاء الأساسية للمناظر الطبيعية والمواضيع الأخرى مثل: السماء، والأرض، والماء، والمزاج، والجو، والضوء - بتركيب يكون هادف. تعلم الإجراءات الفعالة لعمل أشكال وصفية ومثيرة للاهتمام بألوان مُعبّرة وقيم قوية وأنسجة محددة في جميع الوسائط.

الرسم بالألوان على جميع الوسائط

المدرس: إي. آرنوت/E. Arnot

إن تعلم أساسيات تقنيات دهان الأكريليك وفهم تنوع هذا النوع من الوسائط سيُمكن جميع المستويات من إنشاء لوحات وقطع وسائط مختلطة فريدة ومعبرة.

الرسم باستخدام ألوان الأكريليك

المدرس: د. باندش/D. Bandish

دعنا نستخدم الرسم بألوان الأكريليك لرسم مواضيع تمثيلية (الأشجار، الصخور، الماء، السماء، الناس، الحيوانات، المباني، الزهور، الظلال، الألوان، إلخ). تعلم منهجاً عنصرياً وأساسياً للتصميم، مع التركيز على قرارات الشكل واللون والقيمة والملمس. أن وسائط الرسم بألوان الأكريليك تكون متعددة الاستخدامات ورائعة.

رسم اللوحات الشخصية

المدرس: د. باندش/D. Bandish

أولاً، تعلم طرقاً عملية لرسم صورة شخصية من الموارد الخاصة بصورك للأشخاص أو الحيوانات، ثم قم بنقلها وطلاتها (أو رسمها) حتى النهاية. احصل على نصائح للتعامل مع المميزات والتفاصيل أيضاً.

رسم مناظر (مواضيع) الطبيعة

المدرس: د. باندش/D. Bandish

ركز على تمثيل الأجزاء الأساسية لعالمنا الطبيعي - بتكوين هادف. تصميم بأشكال وصفية ومثيرة للاهتمام ولون معبر وقيم قوية وأنسجة محددة لتمثيل الأشياء التي يمكننا رؤيتها أو نريد رؤيتها

تكوين الصورة

المدرس: هولبي سغني/Holly Segni

هل تريد صوراً تكون "مذهلة/Wow" بدلاً من "مملة/ho Hum"؟ يمكنك تحقيق ذلك عن طريق التعلم واستخدام عناصر تكوين الصورة. انضم إلينا للحصول على صف دراسي ممتع لجميع مستويات المهارة واستخدام أي نوع من الكاميرا. وجود الكمبيوتر أمراً ضرورياً.

ألوان مائية

المدرس: د. باندش/D. Bandish

تتطلب صناعة الصور الإبداعية بالألوان المائية إدراكاً لمحتوى الرطوبة والتوقيت. أنت - والماء والألوان والورق والفرشاة! - فمُتعلم كيفية مزج الألوان ومطابقتها، واقتراح الأشكال الثلاثة، استكشف أربعة أساليب من الألوان المائية، وقم بإنشاء أشكال فعالة مطلوبة في مواضيع تخص المناظر الطبيعية والوجوه والزهور وحتى الأفكار التجريدية.

المدرس: إي. آرنوت/E. Arnot

أن الإنشاء بصيغة صغيرة يوفر طريقة مريحة لجميع المستويات لتعلم وممارسة التقنيات والأسس. اللون والتكوين والثقة.

■ تنجيد المفروشات (دوشمة)

تنجيد المفروشات (دوشمة)

المدرس: يولاندا سالسيدو/Yolanda Salcido

نرحب بجميع المستويات! سواء كنت ترغب في تعلم تقنيات التنجيد الأساسية أو ترقية مهاراتك في التنجيد - بغض النظر عن المستوى، فإن هذا الدرس المتعلق بتعليم التنجيد يناسبك! من خلال التدريب العملي والتفاعل مع طلبة الصف، ستتعلم كيفية تخطيط وإنشاء وإكمال مشروع التنجيد مفروشات منزلك!

درس تعليم العزف على الغيتار ، المرحلة الثانية

المدرس: ت. ويليامسون/T. Williamson

في هذا الدرس يتم تعريف الطلبة على مستوى المتوسط في العزف على الغيتار والموسيقى وتعلم مبادئ العزف من خلال الأغاني الممتعة والمعاصرة. تشمل مواضيع هذا الدرس على التوليفات القياسية والخاصة ، وأشكال الوتر ، وقراءة لوحة القراءة (التابليجات) وأوراق دليل الوتر القياسي ، ومقاييس نغمة البلوز/blues ، ونهج أساسي لقراءة النوتة الموسيقية والإيقاعات. وسيكون التركيز هنا على التمتع بالدرس، في بيئة قليلة الضغط ، باستخدام العزف والأداء الجماعي ، سواء كان في الصف الدراسي أو عبر الإنترنت.

■ فنون استعمال الإبرة

الحياكة بالسنارة (الكروشيه)

الحياكة بالسنارة (الكروشيه)-المرحلة الأولى

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

في هذا الدرس سنبدأ مغامرة تعلم الحياكة بالسنارة من الخطوات الأولى. سنتعلم مهارات أساسية جديدة كل أسبوع مع الدعم لتنمية المهارات أثناء إكمال المشاريع الصغيرة لتعزيز المعرفة والتعلم.

الحياكة بالسنارة (الكروشيه)-المرحلة الثانية

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

في هذا الدرس سنتعلم أنماط غرز جديدة كل أسبوع أثناء عمل المربعات لإنشاء سجادة كبيرة حيث سيسمح لنا بتعلم المزيد من مهارات متقدمة لقراءة القالب وتغيير الأحجام والحواف والحجب وتجميع قطع الكروشيه.

ورش الحياكة بالسنارة (الكروشيه)

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

هذا الدرس مخصص للطلبة الذين يرغبون في معرفة المزيد عن الكروشيه والتوسع في مهاراتهم الحالية. يقدم هذا الصف المساعدة اللازمة لنقل منتجاتك من الكروشيه إلى المستوى التالي. سيساعدنا في البقاء على اطلاع بكل ما يتجدد في مجال الكروشيه!

الحياكة

الحياكة - المرحلة الأولى

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

في هذا الدرس سنبدأ مغامرة "تعلم الحياكة" من الخطوات الأولى. سنتعلم مهارات أساسية جديدة كل أسبوع مع الدعم لتنمية المهارات أثناء إكمال المشاريع الصغيرة لتعزيز المعرفة والتعلم.

الحياكة - المرحلة الثانية

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

في هذا الدرس سنقوم بالعديد من المشاريع الصغيرة ، نستخدم في كل منها مهارات جديدة / مختلفة بما في ذلك قراءة القالب ، وأنماط الغرز ، والدانتيل ، وأسس صناعة الملابس. نقوم بتجربة أوزان مختلفة للغزل (الخيوط) والألياف كجزء من تعلمنا.

ورش الحياكة

المدرس: أ. فاندريستي/A. Vanderstaay

خصص هذا الدرس للأشخاص الذين يرغبون في معرفة المزيد عن الحياكة وتوسيع مهاراتهم الحالية. يقدم هذا الصف المساعدة اللازمة لنقل الحياكة إلى المستوى التالي. سيساعدنا في البقاء على اطلاع بكل ما يتجدد في مجال الحياكة!

■ خياطة وتبطين اللحف اليدوي المُرَقع

خياطة اللحف والبوتيري (يوم الخميس)

خياطة اللحف اليدوي مع العمة ليزي (يوم السبت)

المدرس: أي. دي مارس/E. DeMars

أنضم إلى دروس تعليم الخياطة والتبطين! تعلم طرق التفكيك والتزيين الحديثة والتقليدية لصنع ألحفة مرقعة وعناصر التزيين المبطن. تتراوح مشاريعنا المختلفة المتعلقة بالخياطة والتبطين من خياطة لحاف السرير إلى قطع الكروشيه الصغيرة التي توضع تحت الأكواف/mug rugs وحقائب الحمل. يتراوح مستوى طلابنا ما بين المبتدئين إلى المتقدمين!

خياطة وتبطين اللحف اليدوي المُرَقع

المدرس: أي. برادو/I. Prado

في هذا الدرس الممتع ، سنستكشف طرقًا مختلفة لصنع الألحفة والمشاريع الصغيرة ، من الترقيع التقليدي ، و أسس تقطيع الأوراق، والتزيين ، والمزيد من ذلك. يتم تقديم مشاريع جديدة في كل جلسة. نرحب بجميع مستويات مهارة خياطة اللحف. المهارات الأساسية للخياطة الآلية (على ماكينة الخياطة) المطلوبة.

الغزل

المدرس: م. تيلور/M. Tyler

أن دروس الغزل هي دروس ودية وممتعة! اصنع من خيوط الغزل ما تحلم بصنعه من الحياكة والكروشيه والنسيج - أيا كانت! يتضمن التعليم على تقنيات الغزل ، وخيارات الألياف ، والمعدات ، والمناقشة والبحث عن الموارد في بيئة يعمها التعاون. سيتم توفير ألياف الغزل ؛ أعمدة المغزل متاحة للاستخدام أثناء الدروس.

■ مشاركة أولياء الأمور

لك ولطفك من عمر حديث الولادة الى القادر على المشي

المدرس: أ. جونز/A. Jones

تعلم خبرات و مهارات الأبوة والأمومة للأطفال حديثي الولادة مع الآباء الآخرين ومقدمي الرعاية في بيئة جماعية. استمتع بالمشي مع الأطفال في عرباتهم ، ووقت للتنزه والفسحات والجلوس في دائرة ، وإنشاء ذكريات رائعة ، والمشاركة في المناقشات حول مواضيع الأبوة والأمومة الجارية حاليًا ، وتكوين صداقات جديدة.

دورة لك ولطفك الذي يتراوح عمره من القادر على المشي حتى 2/سنتين

المدرس: أ. جونز/A. Jones

استمتع بمقابلة أولياء الأمور ومقدمي الرعاية الآخرين في مكان ممتع وغني بالمعلومات. يشمل الدرس على وقت للفسحات والموسيقى ، واللعب في داخل الصف أو في الهواء الطلق ، الجلوس في دائرة والوجبات الخفيفة ، والحرف اليدوية وسرد القصص ، إلى جانب مناقشات حول الأبوة والأمومة

القيام بدور ولي الأمر للأشقاء

المدرس: أ. جونز/A. Jones

دورة تقدم إلى الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية لطفل واحد أو أكثر أعمارهم في الفئة العمرية 3 سنوات وأصغر. سيكون هناك ألعاب داخل الصف وخارجه ، وأوقات للفسحات والفرص والجلوس في دائرة وتناول الوجبات الخفيفة ، بالإضافة إلى القيام بالحرف اليدوية وسرد القصص ، ومناقشات تثقيفية حول الأبوة والأمومة.

دورة لك و لطفك الذي يتراوح عمره ما بين 2 و 3 سنوات

المدرس: ت. فيردوسكو/T. Verduzco

تم تصميم هذه الدورة لدعم الأشخاص البالغين في اكتساب تقنيات ومهارات الأبوة والأمومة الفعالة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين سن 2 إلى 3 سنوات. هذه الدورة عبارة عن مقدمة لمرحلة ما قبل المدرسة (التهيدي/ preschool) ، والتي هي بيئة لك ولطفك للإستمتاع بنشاطات التعلم التطبيقية واللعب الاجتماعي المناسب للعمر. تعرف على أصدقاء جدد وتبادل الخبرات والمعلم معاً!

تعلم اللغة الأسبانية مع طفلك الذي يتراوح عمره ما بين 2 و 5 سنوات

المدرس: ت. فيردوسكو/T. Verduzco

سيركز درس المبتدئين هذا على ضبط أذن طفلك لسماع اللغة الأسبانية. سنغطي خلال هذه الدورة المواضيع المتعلقة بأسس التحية ، والألوان ، والأرقام والألعاب الصغيرة والموسيقى والحرف اليدوية مع الكثير من الأغاني وأوراق الواجبات الصفية والنشاطات العملية. يتواصل المعلم مع أولياء الأمور باللغة الإنجليزية لدعمهم في الحصول على تقنيات ومهارات الأبوة والأمومة الفعالة لأطفالهم.

يوفر لكم هذا الدليل معلومات تدور حول البرنامج العام والدورات الدراسية التي نقدمها. يمكن العثور على شرح مفصل لكل الدروس ، بالإضافة إلى المعلومات المستحدثة حول جدول الدروس من خلال الدخول الى موقعنا الإلكتروني التالي: adultschool.guhsd.net. والجدير بالذكر أن الدورات والجداول الزمنية عرضة للتغيير.

جدول الدروس



**EAST REGION
ADULT EDUCATION**
Education That Works

ERAЕ MEMBERS

Grossmont Adult Education

Grossmont-Cuyamaca Community College District

Mountain Empire Adult Education



EDUCATION THAT WORKS

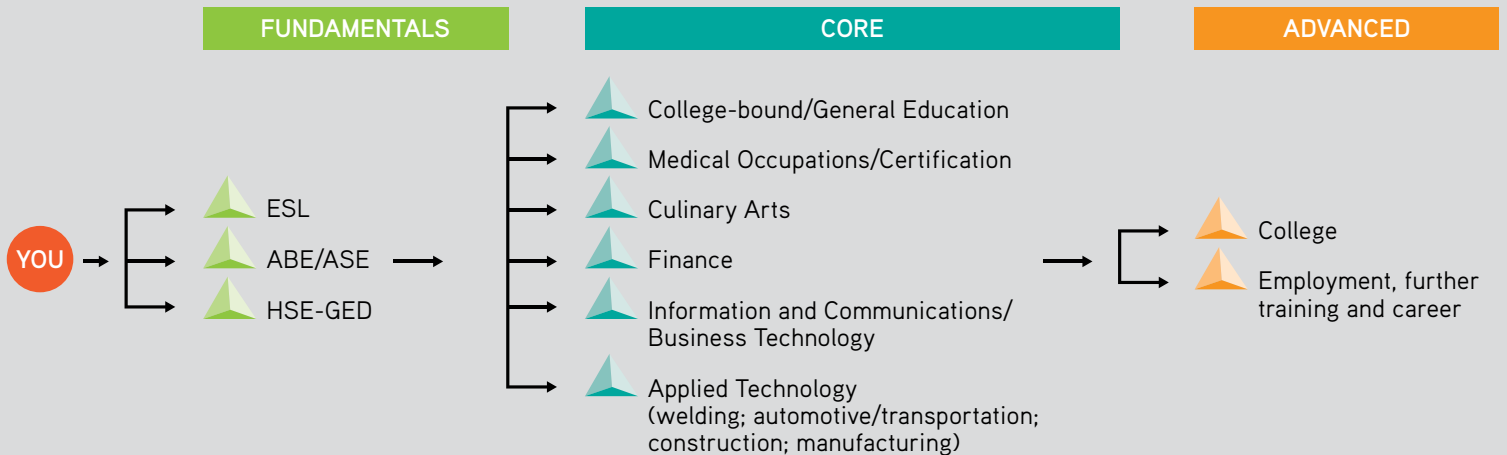
TRANSITIONS THAT MATTER

ليكن لنا دور في قصة نجاحك. يقدم اتحاد تعليم الكبار بالمنطقة الشرقية البرامج التي تناسب احتياجاتك ، والخدمات التي تدعم أهدافك:

- خدمات دعم الطلاب
- الخدمات المهنية
- الإرشاد الأكاديمي
- الانتقال إلى الكلية
- الانتقال إلى التوظيف والوظيفة

للمزيد من المعلومات اتصل بنا على
info@adulthoodworks.org أو اتصل على
619-627-1175

MAPPING YOUR SUCCESS



يقوم مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين (ERAE) وكل من أعضاؤه - مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) ، ومركز ماونتن إمباير التعليمي للبالغين ، والمنطقة التعليمية لكلية كروسمنت-كوياماكا المحلية - بتقديم برامج وخدمات دعم تم تصميمها لتلبية أهداف الطلبة التعليمية والمهنية المحددة. تشمل البرامج كيفية الحصول على دبلوم المرحلة الإعدادية وإتمام الشهادة المعادلة للمرحلة الإعدادية ، وتحسين المهارات والحصول على الشهادات التقنية بدون كلفة أو بكلفة منخفضة ، والتهيء للألتحاق بالكلية المحلية ، وفرص التسجيل المزدوج بدون رسوم دراسية (الدوام في مدرسة البالغين والكلية في نفس الوقت).

توفر خطة مركز (ERAE) الإستراتيجية إطار عمل للتعليم الفعال / Education that Works والتحويلات المهمة / Transitions that Matter ، والتي ستساعد في تحديد كيف يتم تحسين وازدهار المتعلمين البالغين - نحن وطلبتنا - ونجاحهم. أن الطلبة الناجحون هم أولئك القادرون على المساهمة بشكل أكثر فاعلية مع عوائلهم ومجتمعاتهم من خلال التعليم والتدريب وكسب أجر معيشي. سيكونوا قد استفادوا من نظام يضع احتياجاتهم ومصالحهم فوق مصالح واحتياجات المؤسسات.

كنظام ، يقوم مركز إيست ريجيون (المقاطعة الشرقية) التعليمي للبالغين (ERAE) ، بدمج التكنولوجيا / technology ، والخلفية الحضارية / culture ، ودعم الطلبة والخدمات / student support and services ، وتصميم البرامج / program design ، وإشراك أصحاب العمل / employer engagement ، لضمان توفير فرص تعليمية متكافئة وعالية الجودة.

مركز ماونتن إمباير التعليمي للبالغين / MOUNTAIN EMPIRE ADULT EDUCATION

Buckman Springs, Pine Valley, CA 3305
91962 العنوان:

رقم الهاتف: (619-478-2735) ، خط: 3300
رقم الفاكس: (619-473-8038)

يعد البرنامج التعليمي للبالغين في منطقة ماونتن إمباير Mountain Empire/ Unified School District جزءاً من البرنامج التعليمي البديل ، وتحديدًا مدرسة هلسايد للدراسة المستقلة/ Hillside Independent Study. يخدم البرنامج الطلبة الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا كحد أدنى ولم يتم تسجيلهم في أي مدرسة لمدة فصل دراسي سنوي واحد على الأقل. يجتمع الطلبة مرة واحدة في الأسبوع مع أستاذهم لتسليم العمل والواجب الصفي الذي تم تعيينه لهم ومراجعتهم ، وتلقي دروس جديدة مسبقة بالتعليمات المباشرة والتمارين التي تم إرشادهم ، والتحقق من فهمهم لها ، وجلسات الأسئلة والأجوبة. قد يتطلب العمل والواجب الصفي الذي حدد لهم الوصول إلى الكتب والمناهج المدرسية والوصول إلى الإنترنت واستخدام برامج التعلم عبر الإنترنت والتفاعل مع المعلم باستمرار. تشمل التقييمات التكوينية والتلخيصية على المقالات والاختبارات الخاصة بالفصول أو الوحدات والاختبارات القصيرة ومشروع البحث والاستجابات اللفظية للمطالبات والحث الذي يقدمه الأستاذ والمزيد من ذلك.

يتطلب الحصول على شهادة دبلوم الإعدادية المستعجلة اكتساب 120 نقاط أنتمانية/كردس لدورات دراسية مكتملة بنجاح ومتطلبات مسبقة للإستعداد إلى الكليات/الجامعات والألتحاق بالوظائف والمهن.

المنطقة التعليمية لكلية كروسمنت-كوياماكا المحلية / GROSSMONT-CUYAMACA COMMUNITY COLLEGE DISTRICT

Grossmont College Drive | El Cajon, 8800
CA 92020 العنوان:
رقم الهاتف: (619-644-7010)

ستستمر الكليات المحلية في توفير فرص الحصول على شهادات درجات علمية عالية الجودة. سيتم تقديم الدروس عبر الإنترنت وفي الكليات ، بما في ذلك مختبرات الصحة والعلوم ، وبعض الدورات التعليمية الفنية المهنية. للحصول على أحدث المعلومات ، تحقق من موقع الألكتروني التالي: gcccd.edu

مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (جي أي إي)

1550 Melody Lane,
El Cajon, CA 92019
ن:اون عل: 92019
افت:امل: مقر (619-588-3500)

يعد مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) قوة رائدة في الرابطة التعليمية. تتمثل مهمة مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) في إثراء حياة أفراد مجتمعنا المحلي من خلال توفير فرص تعليمية عالية الجودة وبأسعار معقولة وعلى المدى الطويل ؛ وكذلك تحقيق الأهداف الشخصية والأكاديمية والتي تخص أماكن العمل لسكان متزايد ومتنوع الثقافات. يقدم مركز كروسمنت التعليمي للبالغين (GAE) برامج تدعم البالغين في الانتقال بنجاح إلى التعليم العالي والتوظيف ، والدورات التي تعزز الإثراء الشخصي وتقوي المجتمع بأكمله

HIGH SCHOOL GRADUATION REQUIREMENTS

English I, II, III, IV ELD classes may replace English I and II requirements	40 Credits
Math Algebra/ IM I Geometry/ IM II	20 Credits
Fine Art/ Foreign Language	10 credits
Social Sciences: World History US History Government and Economics	30 Credits
Science Physical Science Life Science College and Career Readiness Prerequisite	20 credits

TOTAL REQUIRED:

120 credits

EDDM-ECRWSS

RESIDENTIAL CUSTOMER
DATED MATERIAL

نستثمر في المستقبل. قم بزيارتنا في الخريف واطلع على كل ما هو جديد

سيحصل مركز فوتهلز لتعليم البالغين على مركز طلابي جديد ومنشآت وتحديثات تكنولوجية. بسبب البناء ، ستبدأ فصول الخريف في فوتهلز والكاهون أدلت سنتر في منتصف سبتمبر بدلاً من أغسطس.



FLOOR PLAN



بالنسبة للبرامج الصيفية التي تبدأ في يوليو ، انتقل إلى موقعنا على الإنترنت وقم بالتسجيل.



California Adult Schools
LEARNING FOR LIFE



**EAST REGION
ADULT EDUCATION**
Education That Works